

	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	金 サラダ寿司 ほうれん草の白和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米・ツナ・ちりめんじゃこ・卵・きゅうり・人参・いりごま・砂糖・酢・塩 ほうれん草・人参・糸こんにゃく・豆腐・ごま・砂糖・淡口醤油・だし はんぺん・三つ葉・淡口醤油・だし	ふわふわチップ	バナナ	いちごタルト(手作り) <small>タルトカップ・カスタード・いちご(一部に小麦・乳・卵・大豆を含む)</small>	18	月 ご飯 ★がんもの肉野菜あん 三度豆のおかか和え じゃが芋とニラのみそ汁	米 がんも・豚肉・人参・えのき・しめじ・淡口醤油・砂糖・みりん・片栗粉・だし 三度豆・おかか・濃口醤油 じゃが芋・玉ねぎ・ニラ・みそ・だし	木葉せんべい	いちごヨーグルト	大学芋 さつまいも・砂糖 幼児牛乳	
2	土 おにぎり(ゆかり・鮭)2 絹揚げと豚肉の炒め煮2 小松菜のおひたし2	米・ゆかり・鮭ピン 絹揚げ・豚肉・ピーマン・人参・エリンギ・ごま油・砂糖・濃口醤油・酒・鶏ガラスープ・片栗粉 小松菜・コーン・淡口醤油・だし	星っこ	ミニゼリー	ミレービスケット	19	火 ご飯 鯨の照り焼き 小松菜としめじのおひたし 吉野汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 小松菜・しめじ・もやし・濃口醤油・だし・塩 鶏肉・里芋・大根・人参・白ねぎ・小ねぎ・絹揚げ・こんにゃく・生姜・淡口醤油・だし	ふわふわチップ	もも缶	ビスコ 幼児牛乳	
4	月 ポークカレー コールスローサラダ 小松菜とえのきのスープ	米・豚もも肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング 小松菜・えのき・鶏ガラスープ	ベジタブルせんべい	スティックチーズ	ポップコーン	20	水 開花丼 ひじきの煮物 根菜のみそ汁	米・牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・三つ葉・卵・淡口醤油・濃口醤油・砂糖・みりん・だし・片栗粉 ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 れんこん・里芋・人参・ねぎ・みそ・だし	星っこ	おさかなソーセージ	ハーベスト 幼児牛乳	
5	火 ★かもなんば風うどん しゅうまい ブロッコリーのおかか和え	うどん・鶏もも肉・白菜・人参・白ネギ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケチャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ブロッコリー・ほうれん草・コーン・かつお節・濃口醤油	きなこせんべい	おさかなソーセージ	鉄分おにぎり(手作り) 米・小松菜・いりごま・かつお節・ごま油	21	木  <b>卒園式</b>					
6	水 ご飯 鯖のマヨパン粉焼き 千切大根の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	米 鯖・マヨネーズ・パン粉・パセリ 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・みそ・だし	ミニわかめちゃん	みかん缶	ブルーンヨーグルト	22	金 ご飯/ひじきのふりかけ チキンソテーカレー風味 春雨サラダ 白菜スープ	米・ひじき・じゃこ・ごま・濃口醤油・ごま油 鶏肉・カレー粉・塩・こしょう 春雨・人参・水菜・コーン・すりごま・いりごま・淡口醤油・砂糖・ごま油 白菜・豚肉・白ネギ・鶏ガラ・片栗粉	ベジタブルせんべい	りんご	パイナップルヨーグルト(手作り) ﾌﾞﾙｰﾌﾞﾘｯｼﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾊﾞｲｯﾌﾟﾙ・ｽｷﾞﾑﾐﾙｸ・砂糖 幼児牛乳	
7	木 ご飯/高菜漬け 炒り高野 小松菜とツナのごま酢和え 根菜のみそ汁	米・高菜漬け 高野豆腐・ひじき・豚肉・人参・しいたけ・三度豆・淡口醤油・砂糖・みりん・だし・ごま油 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 れんこん・里芋・人参・ねぎ・みそ・だし	こめおこし	ブルーベリーヨーグルト	つなっこ	ちらし寿司 ブロッコリーのごま和え 麩とわかめのみそ汁	23	土 米・高野豆腐・ささがきごぼう・人参・ちくわ・うす揚げ・干し椎茸・ちりめんじゃこ・もみり・砂糖・淡口醤油・酢・塩・みりん・だし ブロッコリー・すりごま・濃口醤油 麩・わかめ・ねぎ・みそ・だし				
8	金 チキンライス 白身魚のフライ キウイ もやしとほうれん草のスープ	米・フイヨン・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・ケチャップ・油 白身魚・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油<タルタルソース>卵・マヨネーズ・酢・パセリ キウイ もやし・ほうれん草・鶏ガラスープ・片栗粉	紫芋チップ	ミニゼリー	プリン(手作り) プリンの素(卵不使用) 幼児牛乳	ご飯 照り焼きチキン 花野菜のソテー 納豆汁	25	月 米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 ブロッコリー・カリフラワー・人参・小松菜・にんにく・淡口醤油・塩・こしょう・油 納豆・豆腐・うす揚げ・里芋・なめこ・板こんにゃく・白ネギ・みそ・だし	ミニわかめちゃん	おさかなソーセージ	ココア(手作り)クラッカー 調整ココア・牛乳・スキムミルク 幼児牛乳	
9	土 ミルクツイスト おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2	ミルクツイスト おさかなソーセージ バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ	木葉せんべい		カリボテ	26	火 麻婆丼 ほうれん草の磯和え わかめスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉 ほうれん草・コーン・刻みのり・淡口醤油・だし わかめ・春雨・長ねぎ・鶏ガラスープ・ごま油	こめおこし	ミニゼリー	野菜ゼリー 幼児牛乳	
11	月 ジャージャー麺 人参サラダ じゃが芋とブロッコリーの野菜スープ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 人参・もやし・ほうれん草・コーン・にんじンドレッシング じゃが芋・ブロッコリー・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ	星っこ	おさかなソーセージ	きなこおはぎ(手作り) 米・もち米・きなこ・砂糖 幼児牛乳	27	水 ひよこ豆パスタ レタスののりサラダ じゃが芋のスープ	スパゲティ・ひよこ豆・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・パプリカ・ピーマン・塩・こしょう・トマト缶・コンソメ・オリーブ油 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ	きなこせんべい	ベビータノン	じゃこおほかおにぎり(手作り) 米・じゃこ・かつお節・淡口醤油 幼児牛乳	
12	火 ご飯 ひきすり ★しろなのお浸し 里芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉・焼き豆腐・餅麩・かまぼこ・糸こんにゃく・白菜・白ネギ・濃口醤油・淡口醤油・酒・砂糖・みりん・油 しろな・うす揚げ・しめじ・淡口醤油・だし 里芋・玉ねぎ・ねぎ・みそ・だし	きなこせんべい	ミニゼリー	ばりんこ	炒り大豆ご飯 鯨フライ 千切大根とアスパラのサラダ キャベツとえのきのみそ汁	28	木 米・炒り大豆・人参・酒・淡口醤油・みりん・塩昆布 鯨・小麦粉・パン粉・塩・油 千切大根・アスパラ・人参・ツナ缶・マヨネーズ・レモン汁 キャベツ・えのき・豆苗・みそ・だし	木葉せんべい	ミニゼリー	源氏パイ 幼児牛乳	
13	水 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 星のコロッケ ブロッコリーの塩昆布和え もやしとわかめのスープ ミニゼリー / りんごジュース	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・濃口醤油 じゃが芋・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・豚脂・マッシュポテト・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・食物油脂・還元水あめ・でん粉・調味料(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ブロッコリー・塩昆布・ごま油 もやし・わかめ・片栗粉・鶏ガラスープ ミニゼリー / りんごジュース	ベジタブルせんべい		ラムネ サッポロポテト つぶつぶベジタブル	ご飯 筑前煮 小松菜のおひたし かぼちゃともやしのみそ汁 ミニ黒糖ツイスト おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2	29	金 米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・だし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 小松菜・人参・コーン・あみえび・淡口醤油・だし かぼちゃ・もやし・青ねぎ・みそ・だし ミニ黒糖ツイスト おさかなソーセージ バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ	星っこ	ブルーベリーヨーグルト	ムーンライト 幼児牛乳	
14	木 ご飯 ★豆腐の卵とじ 南瓜のそぼろあん 貝だくさんみそ汁	米 木綿豆腐・ちくわ・卵・小松菜・淡口醤油・みりん・酒・砂糖・だし 南瓜・鶏ひき肉・グリーンピース・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉 ほうれん草・白菜・れんこん・長ネギ・みそ・だし	ミニわかめちゃん	ベビータノン	アスパラガス	230	土 おさかつてボン バナナ 鶏と野菜のスープ2	おさかつてボン バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ	おさかつてボン		麦ふあ〜パニラ 幼児牛乳	
15	金 菜飯 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 麩と豆苗のみそ汁	米・小松菜・いりごま・淡口醤油・ごま油 鯖・酒・塩 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・だし・油 麩・豆苗・みそ・だし	おさかつてボン	りんご	みかん缶ヨーグルト ﾌﾞﾙｰﾌﾞﾘｯｼﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄ・みかん缶・ｽｷﾞﾑﾐﾙｸ・砂糖 幼児牛乳							
16	土 食パン/ブルーベリージャム おさかなソーセージ バナナ クリームシチュー2	食パン/ブルーベリージャム おさかなソーセージ バナナ 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・クリームシチュー・スキムミルク・油	こめおこし		ぼたぼた焼き 幼児牛乳							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。  
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。

★乳児午前のおやつ「こめおこし」は在庫がなくなり次第「こめ棒くん」を提供します。

“今月の郷土料理” 「かもなんば風うどん」 「菜飯」 ~ 滋賀 ~

今月は琵琶湖で有名な滋賀県の郷土料理です。滋賀県といえばピワマスが有名ですが、知られざる郷土料理に「かもなんば」があります。古くは鍋でいただいており、鴨の肉ととろとろのネギが絶妙な味をだしています。まだまだ肌寒い日が続きますが、温かいうんで体を冷やさないようにしましょう。

