


8 月 の 給 食

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	ご飯 ★鶏肉のレモンマリネ ほうれん草のナムル 大根となめこのみそ汁	米 鶏肉・ピーマン・パプリカ・にんにく・レモン汁・オリーブオイル・塩・こしょう・砂糖 ほうれん草・人参・コーン缶・ごま・濃口醤油・酢・ごま油 大根・なめこ・ねぎ・みそ・だし	おさつで ボン 牛乳	ヘビーダノン	★高野豆腐のラスク (手作り) 高野豆腐・黒糖 幼児牛乳	17	金	カレーうどん オクラともやしのじゃこ炒め がんもと里芋の煮物	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・コーン・油揚げ・カレールウ・酒・淡口醤油・片栗粉・だし オクラ・もやし・じゃこ・いりごま・濃口醤油・砂糖・ごま油 がんも・里芋・三度豆・だし・淡口醤油・砂糖・みりん・酒	紫芋チップ 牛乳	おさかな ソーセージ 幼児牛乳	麦ふあ〜バニラ 幼児牛乳
2	木	ご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 具だくさんみそ汁	米 鯖・酒・塩 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 里芋・かぼちゃ・なす・小松菜・みそ・だし	木葉 せんべい 牛乳	ミニゼリー	つなっこ 幼児牛乳	18	土	豚ひき肉の春雨丼2 ほうれん草のごま和え2 牛乳	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・ウェイパー・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ほうれん草・じゃこ・すりごま・濃口醤油 牛乳	ベジタブル せんべい ミニゼリー	ミニゼリー	ばりんこ 幼児牛乳
3	金	ご飯 ゴーヤチャンプルー レタスのじゃこサラダ ソーミン汁	米 豚肉・卵・豆腐・ゴーヤ・人参・玉ねぎ・もやし・ごま油・酒・オイスターソース・淡口醤油・砂糖・塩こしょう レタス・じゃこ・しそ・ボン酢 そうめん・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・いりごま・淡口醤油・だし	星っこ 牛乳	みかん缶	ちんすこう (手作り) 小麦粉・砂糖・ラード 幼児牛乳	20	月	ご飯 パンパンジー ズッキーニとオクラの炒め物 うす揚げともやしのみそ汁	米 鶏ささみ肉・きゅうり・トマト・ごま・ごま油・淡口醤油・砂糖・塩 ズッキーニ・オクラ・干し椎茸・人参・玉ねぎ・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉・だし 油揚げ・もやし・ねぎ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	いちご ヨーグルト	みかんゼリー (手作り) みかん缶・砂糖・ゼラチン・寒天 幼児牛乳
4	土	おにぎり(ゆかり・鮭)2 吉野汁2 三度豆と春雨のサラダ2 牛乳	米・ゆかり・鮭 鶏肉・里芋・大根・人参・ねぎ・絹揚げ・こんにゃく・生姜・淡口醤油・だし 三度豆・春雨・すりごま・マヨネーズ・濃口醤油 牛乳	ふわふわ チップ 牛乳	ミニゼリー	畑のクラッカー 幼児牛乳	21	火	ご飯 ポークビーンズ 小松菜とじゃこのおひたし かぼちゃとモロヘイヤのみそ汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・水煮大豆・トマト水煮・酒・砂糖・淡口醤油・ケチャップ・油 小松菜・えのき・コーン・じゃこ・淡口醤油・だし かぼちゃ・モロヘイヤ・みそ・だし	きなこ せんべい 牛乳	もも缶	チョイス 幼児牛乳
6	月	ご飯 ★鶏肉のかわり揚げ 人参サラダ 豆腐ととろろ昆布のみそ汁	米 鶏肉・春雨・しょうが・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・小麦粉・油 人参・もやし・ほうれん草・コーン缶・濃口醤油・酢・ごま油・砂糖 豆腐・とろろ昆布・みそ・だし	ベジタブル せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ	フルーツヨーグルト (手作り) アヲリヨーグルト・もも缶・パイ ン缶・みかん缶・スキムミルク 幼児牛乳	22	水	ご飯 鱈フライ ビーフン 里芋となめこのみそ汁	米 鱈・小麦粉・パン粉・酒 ビーフン・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・豚肉・いりごま・淡口醤油・塩・こしょう・ごま油 里芋・なめこ・わかめ・みそ・だし	こめおこし 牛乳	おさかな ソーセージ	あずき入り牛乳寒天 小豆・牛乳・寒天 幼児牛乳
7	火	ご飯 赤魚の煮付け ★小松菜と里芋のサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	米 赤魚・淡口醤油・酒・みりん・砂糖 小松菜・里芋・人参・濃口醤油・粉チーズ・油 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	ブルーリー ヨー グルト	ポップコーン 幼児牛乳	23	木	ご飯 筑前煮 ひじきサラダ はんぺんとほうれん草のすまし汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・だし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油 ひじき・干切大根・人参・ツナ缶・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 はんぺん・ほうれん草・しそ・淡口醤油・だし	木葉 せんべい 牛乳	ミニゼリー	アスパラガス 幼児牛乳
8	水	ご飯 牛肉と夏野菜のごまみそ炒め 三度豆のおかか和え おかひじきと油揚げのみそ汁	米 牛肉・トマト・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・人参・ねりごま・みそ・酒・砂糖・みりん 三度豆・おかか・濃口醤油 おかひじき・油揚げ・みそ・だし	かまぼこ チップス 牛乳	もも缶	豆乳ゼリー (手作り) 豆乳・砂糖・みかん 缶・ゼラチン・寒天 幼児牛乳	24	金	ハヤシライスB マカロニサラダB オクラとじゃが芋のスープ	雑穀米・牛肉・玉ねぎ・えりんぎ・人参・トマト缶・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁 オクラ・じゃが芋・小松菜・コンソメ	星っこ 牛乳	みかん缶	アイスクリーム 幼児牛乳
9	木	雑穀ご飯 麻婆豆腐 ★わかめときゅうりのみそ和え きのこのスープB	米・雑穀 豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・ねぎ・淡口醤油・砂糖・ケチャップ・みそ・豆板醤・片栗粉 大根・きゅうり・わかめ・カニカマ・だし・ボン酢 しめじ・えのき・しいたけ・ウェイパー	こめおこし 牛乳	ミニゼリー	デラウェア (ぶどう) 幼児牛乳	25	土	麦ロール おさかなソーセージ クラムチャウダー2 バナナ 牛乳	麦ロール おさかなソーセージ ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク バナナ 牛乳	おさつで ボン		エースコイン
10	金	ご飯 鯨のパン粉焼き ひじきの中華風サラダ モロヘイヤと卵のみそ汁	米 鯨・パン粉・塩こしょう・青のり ひじき・春雨・コーン・玉ねぎ・しらす・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 モロヘイヤ・卵・片栗粉・みそ・だし	木葉 せんべい 牛乳	パイ ン缶	ビスコ 幼児牛乳	27	月	白いパン ★かぼちゃのミートグラタン レタスののりサラダ ほうれん草とコーンのスープ	白いパン かぼちゃ・牛ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・にんにく・油・塩・こしょう・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・米粉 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 ほうれん草・コーン・鶏ガラスープ	ベジタブル せんべい 牛乳	ミニゼリー	マカロニきなこ (手作り) マカロニ・きなこ・塩 幼児牛乳
11	土						28	火	ご飯 鯨の天ぷら オクラの土佐和え 豆腐とわかめのみそ汁	米 鯨・小麦粉・塩・油 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 豆腐・わかめ・みそ・だし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	おさかな ソーセージ	胚芽ビスコ 幼児牛乳
13	月						29	水	ご飯 疑似豆腐 ★空芯菜の炒め物 だんご汁	米 木綿豆腐・卵・人参・三度豆・ちくわ・しいたけ・砂糖・塩・濃口醤油・油 空芯菜・しめじ・赤パプリカ・もやし・油・ウスターソース 鶏ミンチ・玉ねぎ・木綿豆腐・長ネギ・片栗粉・淡口醤油・だし	ふわふわ チップ 牛乳	りんご	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
14	火						30	木	焼きそば 三度豆とツナのマヨサラダ 冬瓜とトマトのスープ	中華そば・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・桜えび・ウェイパー・濃口醤油・油 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 冬瓜・トマト・ねぎ・コンソメ	こめおこし 牛乳	ヘビーダノン	ずいか 幼児牛乳
15	水						31	金	ご飯 鯨のチーズ焼き 高野豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁B	米 鯨・チーズ・パセリ・酒 高野豆腐・人参・三度豆・大根・だし・淡口醤油・砂糖・みりん・塩 じゃが芋・玉ねぎ・豆苗・みそ・だし	木葉 せんべい 牛乳	パイ ン缶	とうもろこし (手作り) とうもろこし・塩 幼児牛乳
16	木						ご飯/高菜漬け 春巻き 千切大根のマヨ和え じゃが芋と豆のスープ	米・高菜漬け 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 千切大根・人参・桜えび・マヨネーズ・レモン汁 じゃが芋・水煮大豆・コンソメ	星っこ 牛乳	みかん缶	Caカルシウムせんべい 幼児牛乳	<small>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1〜2歳児。乳児デザートは、0歳普通食、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 “今月の郷土料理”「ゴーヤチャンプルー」「ソーミン汁」「ちんすこう」 沖縄県の代表的な郷土料理です。野菜の王様であるゴーヤを様々な食材でチャンプルー（ごちゃまぜ）にして食べます。</small>	

