



# 7月の給食



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 もやしとなすのみそ汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油 きゅうり・しらす・わかめ・ごま・砂糖・酢・濃口醤油 もやし・なす・ねぎ・みそ・だし	紫芋チップ	おさかなソーセージ	★おからドーナツ(手作り)	乳児 451 kcal 幼児 542 kcal	18	水	レースンドッグ 鶏肉のチーズ焼き ★夏色サラダ トマトと卵のスープ	レースンドッグ 鶏・チーズ・パセリ きゅうり・コーン缶・オクラ・パプリカ・フレンチドレッシング トマト・卵・ごま・コンソメ	こめおこし	ミニゼリー	ゴールデンキウイ	乳児 434 kcal 幼児 446 kcal
3	火	白いパン/カスタード ひじき入りつくね甘酢ソース 三度豆とツナのマヨサラダ 春雨スープ	白いパン/カスタード 鶏ミンチ・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・生しいたけ・豆腐・ケチャップ・酢・醤油・砂糖・片栗粉 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 春雨・小松菜・ごま・片栗粉・鶏ガラスープ	かまぼこチップス	ベーダノン	つなっこ	乳児 492 kcal 幼児 563 kcal	19	木	ご飯 鰹の天ぷら 高野豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鰹・小麦粉・塩・油 高野豆腐・人参・三度豆・大根・だし・淡口醤油・砂糖・みりん・塩 じゃが芋・玉ねぎ・みそ・だし	ふわふわチップ	バナナ	マッシュマロおこし(手作り)	乳児 508 kcal 幼児 545 kcal
4	水	ご飯 ホキの野菜あんかけ ★ちくわの甘辛炒め なめことえのきのみそ汁	米 ホキ・玉ねぎ・しめじ・人参・とうもろこし・片栗粉・濃口醤油・酒・みりん・片栗粉・塩・だし ちくわ・板こんにゃく・白いりごま・濃口醤油・砂糖・みりん なめこ・えのき・ねぎ・みそ・だし	きなこせんべい	パイン缶	ココア/バナナ	乳児 393 kcal 幼児 488 kcal	20	金	夏のチキンカレー キャベツの青じそサラダ きのこのスープ	雑穀米・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ズッキーニ・なす・カレールウ・スキムミルク・油 キャベツ・しそ・コーン・じゃこ・ボン酢 しめじ・えのき・しいたけ・コンソメ	ミニわかめちゃん	スティックチーズ	ビスコ	乳児 471 kcal 幼児 634 kcal
5	木	雑穀米 ★豚肉と大豆のカレー煮込み パプリカサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	米・雑穀 豚肉・大豆・人参・玉ねぎ・えりんぎ・トマト缶・じゃが芋・にんにく・しょうが・カレー粉・小麦粉・コンソメ・油 パプリカ・ピーマン・三度豆・にんじんドレッシング 冬瓜・ほうれん草・コンソメ	星っこ	スティックチーズ	みかん缶 ヨーグルト(手作り)	乳児 449 kcal 幼児 545 kcal	21	土	おにぎり(ごま鮭・わかめ)2 鶏肉の野菜炒め2 小松菜とツナのごま酢和え2 牛乳	米・鮭・ごま・混ぜるわかめ 鶏肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・厚揚げ・板こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 牛乳	おさつてボン	ミニゼリー	ミレービスケット	乳児 413 kcal 幼児 563 kcal
6	金	鮭のちらし寿司 ブロッコリーのおかか和えB そうめん汁 スティックチーズ	米・鮭・きゅうり・卵・干し椎茸・うす揚げ・ちりめんじゃこ・きざみのり・だし・砂糖・塩・酢・淡口醤油・みりん ブロッコリー・おかか・濃口醤油 そうめん・人参・おくら・淡口醤油・だし スティックチーズ	木葉せんべい	もも缶	シスコーン 乳児牛乳あり	乳児 525 kcal 幼児 562 kcal	23	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきとツナのサラダ モロハイヤスープ	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・淡口醤油 ひじき・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ モロハイヤ・コーン・コンソメ	紫芋チップ	おさかなソーセージ	牛乳 かりんとう	乳児 429 kcal 幼児 542 kcal
7	土	親子丼2 小松菜のおひたし2 牛乳	鶏もも肉・玉ねぎ・人参・しめじ・三つ葉・卵・醤油・砂糖・みりん・だし 小松菜・コーン・桜えび・淡口醤油・だし 牛乳	こめおこし	ミニゼリー	ごぼうスナック	乳児 351 kcal 幼児 437 kcal	24	火	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのサラダ	うどん・油揚げ・わかめ・ねぎ・きざみのり・淡口醤油・みりん・だし ちくわ・青のり・小麦粉・油 かぼちゃ・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩	かまぼこチップス	いちごヨーグルト	ピザトースト(手作り)	乳児 401 kcal 幼児 506 kcal
9	月	ご飯 鶏の梅マヨ焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 鶏・梅肉・しそ・マヨネーズ がんも・人参・大根・だし・淡口醤油・砂糖・みりん 舞茸・ほうれん草・ねぎ・みそ・昆布だし	ふわふわチップ	おさかなソーセージ	フルーツゼリー(手作り)	乳児 457 kcal 幼児 522 kcal	25	水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 千切大根の煮物 ほうれん草となすのみそ汁	米 鮭・コーン缶・マヨネーズ・酒 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 ほうれん草・なす・みそ・だし	きなこせんべい	ミニゼリー	お好み焼き(手作り)	乳児 423 kcal 幼児 527 kcal
10	火	ご飯 鯖の塩焼き ズッキーニの炒め物 五目汁	米 鯖・酒・塩 ズッキーニ・なす・オイスターソース・いり白ごま・油 大根・ごぼう・人参・里芋・油揚げ・ねぎ・しいたけ・淡口醤油・みりん・だし	ミニわかめちゃん	ミニゼリー	フルーツヨーグルト	乳児 450 kcal 幼児 506 kcal	26	木	ご飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え はんぺんときこのすまし汁	米 厚揚げ・人参・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋・みそ・砂糖・みりん・酒・淡口醤油・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢・おかか はんぺん・えのき・しめじ・淡口醤油・だし	星っこ	おさかなソーセージ	すいか 乳児牛乳あり	乳児 473 kcal 幼児 503 kcal
11	水	ご飯 ★家常豆腐 春雨サラダ トマトとニラのスープ	米 厚揚げ・豚・人参・ピーマン・きくらげ・にんにく・しょうが・みそ・濃口醤油・砂糖・酒・油 春雨・きゅうり・水菜・すりごま・淡口醤油・砂糖・酢・ごま油 トマト・ニラ・いり白ごま・鶏ガラスープ	おさつてボン	スティックチーズ	ぼたぼた焼き	乳児 444 kcal 幼児 562 kcal	27	金	ミートソーススパゲティ 豆腐サラダ オクラとウィンナーのスープ	スパゲティ・合いびき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・塩・こしょう・砂糖・油 豆腐・きゅうり・レタス・パプリカ・桜えび・マヨネーズ・淡口醤油・すりごま オクラ・ウィンナー・コンソメ	木葉せんべい	りんご	アイスクリーム	乳児 429 kcal 幼児 513 kcal
12	木	ジャージャー麺 蒸し野菜E/スティックチーズ しゅうまい	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 人参・かぼちゃ/スティックチーズ 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケチャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉	紫芋チップ	ブルーベリーヨーグルト	牛乳寒天(手作り)	乳児 442 kcal 幼児 486 kcal	28	土	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2 牛乳	黒糖ロール おさかなソーセージ バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	こめおこし	Caカルシウムせんべい	乳児 401 kcal 幼児 439 kcal	
13	金	ご飯 ★大豆と干しエビのかきあげ ひじきサラダ キャベツとしめじのみそ汁	米 大豆・玉ねぎ・じゃが芋・干しエビ・片栗粉・ごま油・塩・油 ひじき・千切大根・人参・ツナ缶・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・しめじ・みそ・だし	かまぼこチップス	みかん缶	こめおこし 乳児牛乳あり	乳児 486 kcal 幼児 537 kcal	30	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツのゆかり和え じゃが芋とニラのみそ汁	米 厚揚げ・豚肉・ピーマン・人参・エリンギ・生姜・ごま油・砂糖・濃口醤油・酒・鶏ガラスープ・片栗粉 キャベツ・ゆかり じゃが芋・ニラ・みそ・だし	ふわふわチップ	パイン缶	ムーンライト	乳児 399 kcal 幼児 543 kcal
14	土	全粒食パン/いちごジャム おさかなソーセージ バナナ/牛乳 ミネストローネ2	全粒食パン/いちごジャム おさかなソーセージ バナナ/牛乳 じゃが芋・人参・ウィンナー・三度豆・玉ねぎ・マカロニ・トマトピューレ・トマト水煮缶・コンソメ・砂糖	きなこせんべい	／	ばりんこ	乳児 392 kcal 幼児 454 kcal	31	火	ご飯 鰹フライ ★つるむらさきのツナマヨ和え 野菜たっぷりスープ	米 鰹・小麦粉・パン粉・塩・油 つるむらさき・人参・ツナ・マヨネーズ 冬瓜・玉ねぎ・えのき・三度豆・トマト・コンソメ	ミニわかめちゃん	おさかなソーセージ	とうもろこし(手作り)	乳児 442 kcal 幼児 506 kcal



## うみのひ

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1～2歳児。乳児デザートは、0歳普通食、1歳児と2歳児のみの提供となります。  
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。  
 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

★ “今月の郷土料理” 「家常豆腐」  
 ★ 「家常豆腐-やじょうとうふ又はジャージャン豆腐-」は中国・四川の家庭で恒に食べる「家庭料理」です。そのレシピは家の数だけあると言われ、共通するのは厚揚げが入っていることです。辛さもなくて子ども～大人まで愛される味です。

