



12月 離乳食献立表(初期)

日	曜日	献立名		主な材料	日	曜日	献立名		主な材料
		お	かず				お	かず	
1	土	バザー			18	火	青菜がゆ 豆腐の人参ソース ジャガ芋と玉ねぎのピューレ		米・青菜 豆腐・人参 ジャガ芋・玉ねぎ
3	月	おかゆ 人参のペースト		米 人参	19	水	おかゆ 豆腐とトマトのすりながし 人参のピューレ		米 ジャガ芋・トマト 人参
4	火	おかゆ ジャガ芋のペースト		米 ジャガ芋	20	木	おかゆ 豆腐の青菜ソース さつま芋のペースト		米 豆腐・青菜 さつま芋
5	水	おかゆ ブロッコリーのペースト		米 ブロッコリー	21	金	おかゆ 豆腐とブロッコリーのすりながし 人参と玉ねぎのピューレ		米 豆腐・ブロッコリー 人参・玉ねぎ
6	木	おかゆ ほうれん草とジャガ芋のペースト		米 ほうれん草・ジャガ芋	22	土	おかゆ 豆腐と人参のすりながし バナナのペースト		米 たら・ブロッコリー バナナ
7	金	おかゆ 豆腐と人参のすりながし		米 豆腐・人参	24	月	天皇誕生日(振替)		
8	土	おかゆ ジャガ芋と人参のペースト		米 ジャガ芋・人参	25	火	おかゆ 豆腐のかぼちゃソース ジャガ芋と玉ねぎのピューレ		米 豆腐・かぼちゃ ジャガ芋・玉ねぎ
10	月	青菜がゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト		米・青菜 豆腐 人参	26	水	おかゆ 鱈のすりながし 大根と人参のペースト		米 鱈 大根・人参
11	火	おかゆ 豆腐と青菜のすりながし ジャガ芋のペースト		米 豆腐・青菜 ジャガ芋	27	木	おかゆ 豆腐の玉ねぎソース かぶと人参のペースト		米 豆腐・玉ねぎ かぶ・人参
12	水	おかゆ 豆腐と人参のすりながし かぼちゃのペースト		米 豆腐・人参 かぼちゃ	28	金	おかゆ 鱈と豆腐のすりながし 里芋のピューレ		米 鱈・豆腐 里芋
13	木	青菜がゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト		米・青菜 豆腐 人参	29	土	年末休館日		
14	金	おかゆ 豆腐と玉ねぎのすりながし ブロッコリーのペースト		米 豆腐・玉ねぎ ブロッコリー	30	月			
15	土	おかゆ 豆腐と人参のすりながし ジャガ芋のペースト		米 豆腐・人参 ジャガ芋					
17	月	おかゆ 豆腐の青菜ソース ジャガ芋のピューレ		米 豆腐・青菜 ジャガ芋					

※適宜和風だしを使用します。