



4月 離乳食献立表(初期)

日曜日	お か ず	主 な 材 料	日曜日	お か ず	主 な 材 料
2 月			18 水	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参
3 火	入園式		19 木	おかゆ 青菜と豆腐のとろとろ 人参ペースト	米 豆腐・ほうれん草 人参
4 水			20 金	青菜がゆ 豆腐の人参ソース じゃが芋ペースト	米・小松菜 豆腐・人参 じゃが芋
5 木			21 土	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参
6 金			23 月	人参がゆ 豆腐のグリーンソース じゃが芋のピューレ	米・人参 豆腐・ほうれん草 じゃが芋・だし汁
7 土			24 火	青菜がゆ 白身魚のすり流し 大根と人参のペースト	米・ほうれん草・だし汁 たら・だし汁・片栗粉 大根・人参・だし汁
9 月	おかゆ ほうれん草ペースト	米 ほうれん草	25 水	おかゆ 白身魚と人参のつすくず煮 じゃが芋と玉ねぎのピューレ	米 たら・人参・ほうれん草・だし汁・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ・だし汁
10 火	おかゆ 人参ペースト	米 人参	26 木	キャベツがゆ 豆腐のブロッコリーあん かぼちゃのうらごし	米・キャベツ 豆腐・ブロッコリー・だし汁・片栗粉 かぼちゃ・だし汁
11 水	おかゆ じゃが芋ペースト	米 じゃが芋	27 金	おかゆ ほうれん草とたらのだし和え 人参ペースト	米 たら・ほうれん草・だし汁 人参・だし汁
12 木	青菜がゆ 人参ペースト	米・ほうれん草 人参	28 土	おかゆ 青菜と豆腐のとろとろ キャベツペースト	米 豆腐・ほうれん草・だし汁 キャベツ・だし汁
13 金	キャベツがゆ 大根と人参のペースト	米・キャベツ 大根・人参	30 月	振替休日	
14 土	青菜がゆ じゃが芋ペースト	米・ほうれん草 じゃが芋	<p>ごにゅうえんおめでとございます！</p>		
16 月	おかゆ ほうれん草と人参のペースト	米 ほうれん草・人参			
17 火	おかゆ 豆腐のうらごし 人参ペースト	米 豆腐 人参			