

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	木	雑穀ご飯 ★ぶり大根 ごぼうサラダC 豆腐と玉ねぎのみそ汁	雑穀ご飯→ご飯 鱈→鶏肉 カニカマ・すりごま除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*	17	土		はっぴょうかい				
2	金	豚ひき肉の春雨丼 ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ウェイパー→鶏ガラスープ * *	*	*	ミレービスケット →ミニわかめちゃん 幼児牛乳	19	月	ご飯 納豆のばくだん揚げ ほうれん草としらすの和え物 豆腐としめじのみそ汁	* あみえび除去 もみのり→刻みのみり *	*	ベビーダノ ソーミゼリー	*	
3	土	文化の日						20	火	あんかけそば エビしゅうまい ハリハリサラダ	むき海老除去 ウェイパー→鶏ガラスープ (小麦対応) 中華そば→ビーフン 手作りしゅうまい (鶏肉・玉ねぎ・コーン缶・塩こしょう・片栗粉・醤油) マヨネーズ→マヨドレ	*	*	みかん缶ヨーグルト→みかん缶 みかん缶 幼児牛乳
5	月	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきサラダB レタススープ	* バター→油 * コンソメ→野菜フイヨン	*	おさかな ソーゼージ →ミゼリー	フルーツヨーグルト→フルーツ みかん缶・もも缶・パイン缶 幼児牛乳	21	水	ご飯 鯖の西京焼き 小松菜とキャベツの煮浸し わかめと卵のすまし汁	* 鯖→鶏肉 * 卵→豆腐	*	*	*	
6	火	親子うどん 蒸し野菜E 小松菜としめじのおひたしB	卵→豆腐 (小麦対応) うどん→米粉パスタ * * *	*	ベビーダノ ソーミゼリー	*	22	木	白いパン ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	白いパン→麦ロール (小麦対応) ご飯 トマト水煮除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→野菜フイヨン	*	おさかな ソーゼージ →ミゼリー	★おやき→以下参照 米・しらす・青のり・かつお節・淡口醤油・ごま油 幼児牛乳	
7	水	麦ロール 鰯のパン粉焼き マカロニサラダC キャベツの野菜スープ	麦ロール→ご飯 鰯→鶏肉 パン粉→米粉フレーク 粉チーズ除去 マヨネーズ→マヨドレ (小麦対応) マカロニ→春雨 コンソメ→鶏ガラスープ	*	*	*	23	金	勤労感謝の日					
8	木	ご飯 肉じゃが 三度豆の煮浸し ほうれん草と冬瓜のみそ汁	* * * *	*	いちごヨー グルト→ミ ゼリー	麦ふあ～バニラ →木葉せんべい 幼児牛乳	24	土	ハヤシライス2 三度豆のごま和え2	ハヤシフレーク・とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 すりごま除去	*	*	ハーベスト →こめおこし 幼児牛乳	
9	金	ご飯 鱈の野菜あんかけ 里いもとこんにゃくの煮物 豆腐とわかめのみそ汁	* 鱈→鶏肉 * * *	*	バナナ→ミ ゼリー	胚芽ビスコ →星っこ 幼児牛乳	26	月	ご飯 津島煮 白菜の磯和え うす揚げとなめこのみそ汁	* 餅麩除去 ごま除去 * *	*	スティック チーズ→ミ ゼリー	鬼まんじゅう→ 以下参照 さつまいも・米粉・豆乳・砂糖・BP 幼児牛乳	
10	土	おにぎり (わかめ・じゃこ) 2 筑前煮2 小松菜のおひたし2	* * あみえび除去	*	*	牛乳かりんとう →ベジタブルせんべい 幼児牛乳	27	火	ほうとううどん キャベツの塩昆布和え 卵の花	きしめん→米粉パスタ 塩昆布→塩 *	*	*	ごま鮭おにぎり→お かかおにぎり 米・かつお節 幼児牛乳	
12	月	ご飯 チキン南蛮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ なめこと豆苗のみそ汁	* 小麦粉→米粉くソース>卵→豆腐 マヨネーズ→マヨドレ * *	*	*	*	28	水	ひじきご飯 鮭の塩焼き がんもの煮物 玉ねぎと豆苗のみそ汁	* 鮭→鶏肉 * *	*	*	アスバラガス →ベジタブルせんべい 幼児牛乳	
13	火	冬野菜カレー ★花サラダ もやしとわかめのスープ	カレールー・スキムミルク→カレーの王子様 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	スティック チーズ→ミ ゼリー	*	29	木	雑穀ご飯 絹揚げのみそ炒め 小松菜としめじのおひたし のっぺい汁	雑穀ご飯→ご飯 * * *	*	ベビーダノ ソーミゼリー	つなっこ →星っこ 幼児牛乳	
14	水	きのこご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の白和え 玉ねぎとねぎのみそ汁	* 鯖→鶏肉 ごま除去 *	*	おさかな ソーゼージ →ミゼリー	きなこトースト→ きなこおにぎり 米・きなこ・砂糖 幼児牛乳	30	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのおかか和え 青梗菜と人参のスープ	トマトピューレ・ウスターソース除去 (小麦対応) スパゲティ→ 米粉パスタ * *	*	*	プリソ→豆乳プリン 豆乳・砂糖・ゼラチン・バニラエッセンス 幼児牛乳	
15	木	じゃこ小松菜のスパゲティ レタスののりサラダB クラムチャウダー	(小麦対応) スパゲティ→米粉パスタ * あさり→鱈 チャウダーの素・スキムミルク→チャウダーの王子様	*	*	エースコイン →木葉せんべい 幼児牛乳	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。 「×」がその園児のアレルギー物質が入っているため、右蘭の変更後の内容を確認ください。							
16	金	ご飯/梅干し (幼児) 高野豆腐のオランダ煮 ひじきの中華風サラダB 三度豆とかぶのみそ汁	* * カニカマ除去 *	*	ブルーバ リーヨー グルト→ミ ゼリー	チョコイス →星っこ 幼児牛乳								

