# 7月　卵アレルギー献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

| | | 献立 | 食材 | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | エネルギー | | | 献立 | 食材 | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | エネルギー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | ご飯<br>肉じゃが<br>きゅうりの酢の物<br>もやしとなすのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>451 kcal<br>幼児<br>542 kcal | 18 | 水 | レーズンドッグ<br>鶏肉のチーズ焼き<br>★夏色サラダ<br>トマトと卵のスープ | ○<br>○<br>フレンチドレッシング→マヨドレ<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>417 kcal<br>幼児<br>448 kcal |
| 3 | 火 | 白いパン/カスタード<br>ひじき入りつくね甘酢ソース<br>三度豆とツナのマヨサラダ<br>春雨スープ | ○　/　カスタード→いちごジャム<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>492 kcal<br>幼児<br>553 kcal | 19 | 木 | ご飯<br>鰺の天ぷら<br>高野豆腐の煮物<br>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>502 kcal<br>幼児<br>545 kcal |
| 4 | 水 | ご飯<br>ホキの野菜あんかけ<br>★ちくわの甘辛炒め<br>なめことえのきのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○　/　○ | 乳児<br>393 kcal<br>幼児<br>488 kcal | 20 | 金 | 夏のチキンカレー<br>キャベツの青じそサラダ<br>きのこのスープ | ○<br>○<br>卵→豆腐 | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>443 kcal<br>幼児<br>603 kcal |
| 5 | 木 | 雑穀米<br>★豚肉と大豆のカレー煮込み<br>パプリカサラダ<br>冬瓜とほうれん草のスープ | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>448 kcal<br>幼児<br>544 kcal | 21 | 土 | おにぎり（ごま鮭・わかめ）2<br>鶏肉の野菜炒め2<br>小松菜とツナのごま酢和え2<br>牛乳 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>435 kcal<br>幼児<br>563 kcal |
| 6 | 金 | 鮭のちらし寿司<br>ブロッコリーのおかか和えB<br>そうめん汁<br>スティックチーズ | 卵除去<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○<br>○ | 乳児<br>431 kcal<br>幼児<br>529 kcal | 23 | 月 | ご飯<br>豚肉の生姜焼き<br>ひじきとツナのサラダ<br>モロヘイヤスープ | ○<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>423 kcal<br>幼児<br>542 kcal |
| 7 | 土 | 親子丼2<br>小松菜のおひたし2<br>牛乳 | 卵除去<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>374 kcal<br>幼児<br>481 kcal | 24 | 火 | 冷やしうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>かぼちゃのサラダ | ○<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ　ヨーグルト除去 | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>421 kcal<br>幼児<br>478 kcal |
| 9 | 月 | ご飯<br>鶏の梅マヨ焼き<br>がんもの煮物<br>舞茸とほうれん草のみそ汁 | ○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>473 kcal<br>幼児<br>522 kcal | 25 | 水 | ご飯<br>鮭のマヨコーン焼き<br>千切大根の煮物<br>ほうれん草となすのみそ汁 | ○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>423 kcal<br>幼児<br>527 kcal |
| 10 | 火 | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>ズッキーニの炒め物<br>五目汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>458 kcal<br>幼児<br>518 kcal | 26 | 木 | ご飯<br>厚揚げのみそ炒め<br>ブロッコリーの梅肉和え<br>はんぺんときのこのすまし汁 | ○<br>○<br>○<br>はんぺん→豆腐 | ○ | ○ | ○<br>○ | 乳児<br>425 kcal<br>幼児<br>527 kcal |
| 11 | 水 | ご飯<br>★家常豆腐<br>春雨サラダ<br>トマトとニラのスープ | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>450 kcal<br>幼児<br>561 kcal | 27 | 金 | ミートソーススパゲティ<br>豆腐サラダ<br>オクラとウィンナーのスープ | ○<br>フレンチドレッシング→マヨドレ<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>418 kcal<br>幼児<br>513 kcal |
| 12 | 木 | ジャージャー麺<br>蒸し野菜E<br>しゅうまい | ○<br>○　/　○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>482 kcal<br>幼児<br>561 kcal | 28 | 土 | 黒糖ロールパン<br>おさかなソーセージ<br>バナナ<br>鶏と野菜のスープ2<br>牛乳 | ○<br>○<br>○<br>○<br>○ | ○ | | ○ | 乳児<br>379 kcal<br>幼児<br>439 kcal |
| 13 | 金 | ご飯<br>★大豆と干しエビのかきあげ<br>ひじきサラダ<br>キャベツとしめじのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○<br>○ | 乳児<br>414 kcal<br>幼児<br>500 kcal | 30 | 月 | ご飯<br>厚揚げと豚肉の炒め煮<br>キャベツのゆかり和え<br>じゃが芋とニラのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ムーンライト→Caカルシウムせんべい | 乳児<br>399 kcal<br>幼児<br>543 kcal |
| 14 | 土 | 全粒食パン/いちごジャム<br>おさかなソーセージ<br>バナナ/牛乳<br>ミネストローネ2 | ○　/　○<br>○<br>○　/　○<br>○ | ○ | | ○ | 乳児<br>395 kcal<br>幼児<br>454 kcal | 31 | 火 | ご飯<br>鰺フライ<br>★つるむらさきのツナマヨ和え<br>野菜たっぷりスープ | ○<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>447 kcal<br>幼児<br>506 kcal |
| 16 | 月 | | うみのひ | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ご飯<br>豆腐の肉野菜あんかけ<br>こんにゃくのきんぴら<br>もやしとかぼちゃのみそ汁 | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | ○ | ○ | 乳児<br>470 kcal<br>幼児<br>564 kcal | | | | | | | | |

※卵・卵製品　：　完全除去

※調理の都合上、醤油→小麦不使用醤油、小麦粉→片栗粉または米粉、ごま油→油
コンソメ・ウェイパー→鶏ガラスープ・野菜ブイヨンに変更することがあります。

※調理の都合上、24日はヨーグルト除去で提供します。