

6月の給食(卵・魚)



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	金	ご飯 鶏肉のトマト煮 ★ピーマンのおかか和え ほうれん草と南瓜のみそ汁	○ ○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 386kcal 幼児 493 kcal	19	火	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ○ ○			○	乳児 444 kcal 幼児 590 kcal
2	土							20	水	ご飯 鰹の竜田揚げ 南瓜のそぼろあん ねばねばみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 425 kcal 幼児 484 kcal
4	月	親子あなかけうどん しゅうまい 小松菜とツナのマヨ和え	卵除去 ○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 457 kcal 幼児 501 kcal	21	木	ご飯 ★夏の松風焼き もやし中華和え はんぺんとしいたけのすまし汁	○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 452 kcal 幼児 544 kcal
5	火	ご飯 ★豆腐のふんわり揚げ 春雨の中華サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○ 卵→豆腐			○	乳児 425 kcal 幼児 539 kcal	22	金	ご飯 ★チリコンカン マカロニサラダ ほうれん草とコーンのスープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 415 kcal 幼児 584 kcal
6	水	ご飯 鯖のごま照り焼き 千切大根の煮物 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○ 鯖→鶏肉			○	乳児 435 kcal 幼児 503 kcal	23	土	ペアロール バナナ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○			カルシウム& 鉄ウエハース →こめおこし	乳児 399kcal 幼児 409kcal
7	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツのスープ	○ ○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	25	月	ご飯 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 里芋と玉ねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 370 kcal 幼児 495 kcal
8	金	ご飯 厚揚げと野菜のそぼろ煮 もやしときゅうりのゆかり和え なめこと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 363 kcal 幼児 447kcal	26	火	冷麺 エビしゅうまい 三度豆のごま和え	○ ○ ○			冷麺用中華そば→卵不使用中華そば 卵除去 エビしゅうまい→手作りしゅうまい(鶏肉・片栗粉・塩・こしょう・ 小麦不使用醤油・酒・みりん)	乳児 413 kcal 幼児 495 kcal
9	土	柳川風丼 ほうれん草のごま和え 牛乳	卵除去 ○ ○ ○			○	乳児 369 kcal 幼児 485kcal	27	水	ご飯 豚肉のブルコギ風 ★レタスののりサラダ 春雨とわかめスープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 487kcal 幼児 567 kcal
11	月	ご飯 チキン南蛮 きゅうりの酢の物 じゃが芋としいたけのみそ汁	○ ○ ○ ○ ○ ○			カルシウム せんべい→ ミニのりす け	乳児 463 kcal 幼児 514kcal	28	木	ご飯 鶏のカレー風味フライ 高野豆腐の煮物 麩と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 461kcal 幼児 559kcal
12	火	ひじきご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜としめじのおひたし 鮭とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○ ○ ○ 卵除去 淡口醤油→小麦不使用醤油			○	乳児 422 kcal 幼児 519kcal	29	金	ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ トマトとコーンのスープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 465 kcal 幼児 548 kcal
13	水	ご飯 鯖のみそ漬け焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	○ ○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 396 kcal 幼児 479kcal	30	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○			○	乳児 398 kcal 幼児 482 kcal
14	木	三色丼 ちくわのナムル もずくのみそ汁	卵除去 ○ ○ ○			○	乳児 381 kcal 幼児 478 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1~2歳児。乳児デザートは、0歳児普通食、1歳児及び2歳児のみの提供となります。</p> <p>※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。</p> <p>※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
15	金	きのこスパゲティ ブロッコリーの塩昆布和え ★卵とレタスのミルクスープ	○ ○ ○ 卵除去			○	乳児 431kcal 幼児 531 kcal								
16	土	おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	じゃこ除去(わかめ2個) ○ ○ ○ ○			チョイス→ ミニのりす け	乳児 384 kcal 幼児 556 kcal								
18	月	ご飯 吉野煮 キャベツとカニカマのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 451kcal 幼児 537 kcal								

※卵・卵製品 : 完全除去

※魚 : エキス・しらす・練り製品は摂取可

調理の都合上、12日20日21日26日は小麦不使用醤油を使用します。
調理の都合上、21日は白いりごま除去、片栗粉を使用します。

