

6 月 の 給 食 (卵)



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	金	ご飯 鶏肉のトマト煮 ★ピーマンのおかか和え ほうれん草と南瓜のみそ汁	○	○	○	乳児 386kcal 幼児 493 kcal	19	火	○	○	○	乳児 444 kcal 幼児 590 kcal
2	土						20	水	○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 484 kcal
4	月	親子あなかけうどん しゅうまい 小松菜とツナのマヨ和え	○ ○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 501 kcal	21	木	○ ○ ○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 544 kcal
5	火	ご飯 ★豆腐のふんわり揚げ 春雨の中華サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ ○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 539 kcal	22	金	○ ○ ○	○	○	乳児 415 kcal 幼児 584 kcal
6	水	ご飯 鯖のごま照り焼き 千切大根の煮物 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○	○	○	乳児 435 kcal 幼児 503 kcal	23	土	○ ○ ○		カルシウム& 鉄ウエハース →こめおこし	乳児 399kcal 幼児 409kcal
7	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツのスープ	○ ○ ○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	25	月	○ ○ ○	○	○	乳児 370 kcal 幼児 495 kcal
8	金	ご飯 厚揚げと野菜のそぼろ煮 もやしときゅうりのゆかり和え なめこと豆苗のみそ汁	○ ○ ○	○	○	乳児 363 kcal 幼児 447kcal	26	火	○ ○ ○	○	○	乳児 413 kcal 幼児 495 kcal
9	土	柳川風丼 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○	○	○	乳児 369 kcal 幼児 485kcal	27	水	○ ○ ○	○	○	乳児 487kcal 幼児 567 kcal
11	月	ご飯 チキン南蛮 きゅうりの酢の物 じゃが芋としいたけのみそ汁	○ ○ ○	○	○	乳児 463 kcal 幼児 514kcal	28	木	○ ○ ○	○	○	乳児 461kcal 幼児 559kcal
12	火	ひじきご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜としめじのおひたし 鮭とねぎのみそ汁	○ ○ ○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 519kcal	29	金	○ ○ ○	○	○	乳児 465 kcal 幼児 548 kcal
13	水	ご飯 鯖のみそ漬け焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	○ ○ ○	○	○	乳児 396 kcal 幼児 479kcal	30	土	○ ○ ○		○	乳児 398 kcal 幼児 482 kcal
14	木	三色丼 ちくわのナムル もずくのみそ汁	○ ○	○	○	乳児 381 kcal 幼児 478 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1~2歳児。乳児デザートは、0歳児普通食、1歳児及び2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>					
15	金	きのこスパゲティ ブロッコリーの塩昆布和え ★卵とレタスのミルクスープ	○ ○	○	○	乳児 431kcal 幼児 531 kcal						
16	土	おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○	○	○	乳児 384 kcal 幼児 556 kcal	<p>※卵・卵製品：完全除去 ※調理の都合上、11日12日21日25日は小麦不使用醤油を使用します。 ※調理の都合上、21日は白いりごま除去、片栗粉・小麦不使用醤油を使用し</p>					
18	月	ご飯 吉野煮 キャベツとカニカマのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○	○	○	乳児 451kcal 幼児 537 kcal						

