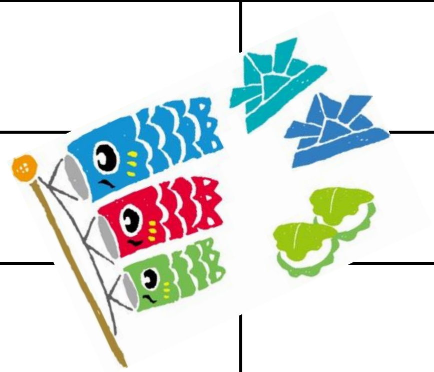
５　　月　　卵・乳アレルギー対応献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

日	曜	献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	火	ご飯 ★酢鶏 蒸し野菜 豆腐とほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 418kcal 幼児 492 kcal
2	水	麻婆丼 人参サラダ レタススープ	○ ○ ○	○	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ→ゼリー	ミニたい焼き→蒸しパン	乳児 508kcal 幼児 593 kcal
3	木		憲法記念日	/	/	/	/
4	金		みどりの日	/	/	/	/
5	土		こどもの日	/	/	/	/
7	月	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え ポテトスープ	○ チーズ・卵白除去 ○ ○	○	スティックチーズ→ゼリー	○	乳児 400 kcal 幼児 523 kcal
8	火	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 もやしのごま和え ほうれん草と卵のみそ汁	○ ○ ○ 卵→豆腐	○	ベビーダノン→ゼリー	○	乳児 431 kcal 幼児 501kcal
9	水	麦ロール タンドリーチキン 蒸しブロッコリー クリームシチュー	○ ヨーグルト除去 ○ クリームシチュー・スキムミルク→シチューの王子様	○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 515kcal
10	木	ご飯 ★疑似豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	○ 卵除去 ○ ○	ひじきスティック→おさつでポン	○	麦ふぁーバニラ→かっぱえびせん	乳児 462 kcal 幼児 556kcal
11	金	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ はんぺんと水菜のみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ はんぺん→豆腐	○	○	牛乳かりんとう→紫芋チップ	乳児 467 kcal 幼児 591kcal
12	土	おにぎり(2種) 小松菜とえのきのおひたし かき玉汁	○ ○ 卵→豆腐	○	/	ココナッツサブレ→たべっ子BABY	乳児 323 kcal 幼児 450kcal
14	月	ポークカレーライス 中華サラダ 白菜とえのきのスープ	カレールゥ→カレーの王子様 ○ ○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 587 kcal
15	火	ご飯 ひきずり もやしときゅうりのナムル じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	りんごジャムサンド→カルシウムせん	○	ビスコ→テ ツ入りたっぷりしらすくん	乳児 465kcal 幼児 545 kcal
16	水	スパゲッティミートソース コールスローサラダ わかめスープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○	にぎにぎボーロ→おこめボール	スティックチーズ→ゼリー	○	乳児 405 kcal 幼児 512 kcal
17	木	豆ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ★ならえ 麸と小松菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	いちごヨーグルト→ゼリー	○	乳児 418kcal 幼児 459 kcal

日	曜	献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
18	金	ミネラルロール 照り焼きチキン ミネストローネ バナナ	ミネラルロール→麦ロール ○ ○ ○	○	○	ハーベスト→えびせんべい	乳児 485 kcal 幼児 506 kcal
19	土	豚ひき肉の春雨丼 カニスパサラダ 牛乳	○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳→お茶	チーズクラッカー→木葉せんべい	/	○	乳児 420 kcal 幼児 520 kcal
21	月	けんちんうどん 千切大根とカニカマのサラダ 粉ふき芋	○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	みかんヨーグルト→みかん	乳児 355 kcal 幼児 430 kcal
22	火	ご飯 鶏の唐揚げ ★きのこのマリネ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	マンナンウエハース→海苔チップス	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 443 kcal 幼児 488 kcal
23	水	白いパン ミートボール 三度豆と春雨のサラダ 人参のポタージュ いちごジャム	白いパン→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳・生クリーム→豆乳　ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ除去 ○	○	○	たべっ子どうぶつ→人参かぼちゃあられ	乳児 450 kcal 幼児 500 kcal
24	木	ご飯 さばの塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐と三つ葉のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 522 kcal
25	金	チキンライス エビフライ フルーツサラダ もやしとわかめのスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	ワッフル→米粉ﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ ココア→りんごジュース	乳児 487 kcal 幼児 567 kcal
26	土	麦ロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ チャウダーの素・スキムミルク→シチューの王子様 ○ ○ 牛乳→お茶	○	/	○	乳児 432 kcal 幼児 476 kcal
28	月	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 三度豆のごま和え 麸とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	ヨーグルト→りんごゼリー	乳児 460 kcal 幼児 552 kcal
29	火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とこんにゃくの白和え なすとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	くるくる食パン→麦ロールサンド	乳児 483 kcal 幼児 546 kcal
30	水	ご飯 ★鰆の漬け焼き ひじきの煮物 もやしとしめじのみそ汁	○ ○ ○ ○	パリパリポテト→木葉せんべい	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	パン耳きなこ→おにぎり	乳児 430 kcal 幼児 476 kcal
31	木	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	胚芽スティック→こめおこし	○	ムーンライト→ﾎﾟｯﾌﾟｺｰﾝ	乳児 443 kcal 幼児 600 kcal

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～2歳児。乳児デザートは、0さい普通食、1歳児と2歳児のみの提供となります。
※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつの献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
※エネルギーの目標値は　乳児：464 kcal　幼児：511 kcal　です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

※卵・卵製品　：　完全除去
※乳・乳製品　：　乳糖のみ摂取可