

5 月 卵アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	火	ご飯 ★酢鶏 蒸し野菜 豆腐とほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 418kcal 幼児 492 kcal	18 金	ミネラルロール 照り焼きチキン ミネストローネ バナナ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 506 kcal
2	水	麻婆丼 人参サラダ レタススープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 508kcal 幼児 593 kcal	19 土	豚ひき肉の春雨丼 カニバスアラダ 牛乳	○ ○	○	○	○	乳児 420 kcal 幼児 520 kcal
3	木	憲法記念日	○	○	○	○	○	21 月	けんちんうどん 千切大根とカニカマのサラダ 粉ふき芋	○ ○	○	○	○	乳児 355 kcal 幼児 430 kcal
4	金	みどりの日	○	○	○	○	○	22 火	ご飯 鶏の唐揚げ ★きのこのマリネ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 488 kcal
5	土	こどもの日	○	○	○	○	○	23 水	白いパン ミートボール 三度豆と春雨のサラダ 人参のポタージュ いちごジャム	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 450 kcal 幼児 500 kcal
7	月	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え ポテトスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 400 kcal 幼児 523 kcal	24 木	さばの塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐と三つ葉のみそ汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 522 kcal
8	火	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 もやしのごま和え ほうれん草と卵のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 431 kcal 幼児 501kcal	25 金	チキンライス エビフライ フルーツサラダ もやしとわかめのスープ	○ ○ ○ ○	○	○	ワッフル→ 米粉パウンド ケーキ ○	乳児 487 kcal 幼児 567 kcal
9	水	麦ロール タンドリーチキン 蒸しブロッコリー クリームシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 515kcal	26 土	麦ロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 476 kcal
10	木	ご飯 ★疑似豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 462 kcal 幼児 556kcal	28 月	高野豆腐のオランダ煮 三度豆のごま和え 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 460 kcal 幼児 552 kcal
11	金	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ はんぺんと水菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 472 kcal 幼児 591kcal	29 火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とこんにゃくの白和え なすとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 483 kcal 幼児 546 kcal
12	土	おにぎり(2種) 小松菜とえのきのおひたし かき玉汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 323 kcal 幼児 450kcal	30 水	ご飯 ★鯖の漬け焼き ひじきの煮物 もやしとしめじのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 430 kcal 幼児 476 kcal
14	月	ポークカレーライス 中華サラダ 白菜とえのきのスープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 587 kcal	31 木	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	ムーンライ ト→ポップ コーン	乳児 443 kcal 幼児 600 kcal
15	火	ご飯 ひきすり もやしときゅうりのナムル じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 465kcal 幼児 545 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。※午前のおやつは、1~2歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>						
16	水	スパゲッティミートソース コールスローサラダ わかめスープ	○ ○ ○	にぎにぎ ポーロ→ おこめ ボール	○	○	乳児 405 kcal 幼児 512 kcal	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>※卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ除去</p> </div>						
17	木	豆ご飯 カラスカレイのみそ漬焼き ★ならえ 麩と小松菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 428kcal 幼児 459 kcal							

