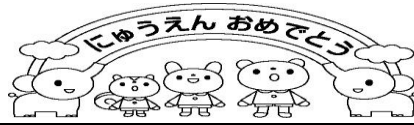



4 月 卵・魚アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	ご飯 照り焼きチキン 野菜炒め えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 465 kcal 幼児 544 kcal	19	木	黒糖ロール 豆腐ハンバーグ 三度豆とツナのサラダ 春雨スープ ジャージャー麺	○ ○ ○ ○		○	乳児 456kcal 幼児 489 kcal
3	火	入園式						20	金	もやしとほうれん草のナムル わかめスープ	○ ○		○	乳児 438 kcal 幼児 517 kcal
4	水	チャンボン麺 春巻き ハリハリサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 490 kcal 幼児 578 kcal	21	土	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 牛乳	○ ○ ○		まがりせんべい→ミニボン えびせん	乳児 385 kcal 幼児 473 kcal
5	木	ご飯 煮魚 ポテトサラダ 豚汁	○ 白身魚→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 422 kcal 幼児 503 kcal	23	月	ご飯 筑前煮 三度豆のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	乳児 437 kcal 幼児 569 kcal
6	金	ご飯 豚肉の柳川煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 豚みそ丼	○ 卵除去 ○ ○ ○			○	乳児 413 kcal 幼児 426 kcal	24	火	ご飯 野菜のごまみそ煮 ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○		○	乳児 479 kcal 幼児 547 kcal
7	土	カニスバサラダ 牛乳	○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ほたほた焼き →こめおこし	乳児 401 kcal 幼児 488 kcal	25	水	ご飯 さばの塩焼き チャブチェ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	乳児 487 kcal 幼児 559 kcal
9	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆と春雨のサラダ ポテトスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 460 kcal 幼児 544 kcal	26	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ハムサラダ もずくスープ	○ ○ ○ ○		○	乳児 452 kcal 幼児 524 kcal
10	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	○ ○ ○			○	乳児 477 kcal 幼児 514kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	○ ○ ○ ○		○	乳児 486 kcal 幼児 584 kcal
11	水	ご飯 ★アスパラと牛肉の炒め物 ブロッコリーとパプリカのサラダ わかめと卵のスープ	○ ○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 卵→豆腐			○	乳児 483 kcal 幼児 601kcal	28	土	ベアロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○		○	乳児 415 kcal 幼児 465 kcal
12	木	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 粉ふき芋 五目汁	○ ○ ○ ○			ミカドソーイ ちごジャムサ ンド	乳児 443 kcal 幼児 506kcal	30	月	振替休日				
13	金	ご飯 けんちん煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 440 kcal 幼児 523kcal							
14	土	ミニストロベリーツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○			チョイスー きなこエハ ース	乳児 492 kcal 幼児 553 kcal							
16	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 454 kcal 幼児 504 kcal							
17	火	★ぼっかけ汁 高野豆腐の卵とじ 大豆マリネ	○ ○ ○			○	乳児 444 kcal 幼児 569 kcal							
18	水	ご飯 さばの竜田揚げ 小松菜とキャベツの煮浸し 玉葱とほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 456 kcal 幼児 523 kcal							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

新しいおやつ
★みかん寒天
(材料)みかん缶(果肉・汁)
寒天・砂糖



※卵・卵製品：完全除去
※魚：エキス・しらす・練り製品は摂取可
※19日の豆腐ハンバーグは調理の都合上、卵・乳製品の除去になります。

