



3 月 の 給 食



	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1 金	サラダ寿司 ほうれん草の白和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	卵→鶏ひき肉 いりごま除去 ごま除去 はんぺん→高野豆腐	*	バナナ ミニゼリー	いちごタルト →いちごプリン 豆乳・いちご・砂糖・ゼラチン・レモン汁	18 月	ご飯 ★がんと肉野菜あん 三度豆のおかか和え じゃが芋とこらのみそ汁	* * * *	*	いちご ヨーグルト →りんご	* 幼児牛乳
2 土	おにぎり(ゆかり・鮭)2 絹揚げと豚肉の炒め煮2 小松菜のおひたし2	鮭ピン除去 * *	*	*	ミレービスケット →ミニわかめちゃん ん	19 火	ご飯 鰯の照り焼き 小松菜としめじのおひたし 吉野汁	* * *	*	*	ビスコ →ベジタブルせん べい 幼児牛乳
4 月	ポークカレー コールスローサラダ 小松菜とえのきのスープ	カレールー→カレーの王子様 スキムミルク除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	スティック チーズ →りんご	*	20 水	開花丼 ひじきの煮物 根菜のみそ汁	* * *	*	おさかな ソーセイ ジ→ミニ ゼリー	ハーベスト →木葉せんべい 幼児牛乳
5 火	★かもなんば風うどん しゅうまい ブロッコリーのおかか和え	うどん→米粉パスタ 手作りしゅうまい(鶏ひき肉・玉ねぎ・淡口醤油・塩・こしょう・片栗粉) *	*	おさかな ソーセイ ジ→ミニ ゼリー	鉄分おにぎり →以下参照 米・小松菜・かつ お節・ごま油	21 木	卒園式				
6 水	ご飯 鯖のマヨパン粉焼き 千切大根の煮物 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* 鯖→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ パン粉→米粉フレーク * *	*	*	ブルー ン ヨーグルト →りんごゼリー	22 金	ご飯/ひじきのふりかけ チキンソテーカレー風味 春雨サラダ 白菜スープ	ごま除去 * すりごま・いりごま除去 *	*	*	パイナップルヨー グルト →はちみつ入り豆 乳 幼児牛乳
7 木	ご飯/高菜漬け 炒り高野 小松菜とツナのごま酢和え 根菜のみそ汁	高菜漬け除去 * すりごま除去 *	*	ブルーベ リー ヨーグルト ミニゼ リー	つなっこ →星っこ	23 土	ちらし寿司 ブロッコリーのごま和え 麩とわかめのみそ汁	もみのり→刻みのり すりごま除去 麩→高野豆腐			
8 金	チキンライス 白身魚のフライ キウイ もやしとほうれん草のスープ	ブイヨン→鶏ガラスープ チキンフライ(鶏肉・米粉・米粉フレーク・塩・こしょう・油) タルタルソース(豆腐・マヨドレ・酢・パセリ) キウイ→バナナ *	*	*	プリン →豆乳プリン 豆乳・砂糖・ゼラ チン	25 月	ご飯 照り焼きチキン 花野菜のソテー 納豆汁	* * * *	*	おさかな ソーセイ ジ→ミニ ゼリー	ココア →豆乳 クラッカー→ベジ タブルせんべい 幼児牛乳
9 土	ミルクツイスト おさかなソーセイ バナナ 鶏と野菜のスープ2	ミルクツイスト→麦ロール(小麦対応) ご飯 おさかなソーセイ→ミニゼリー バナナ除去 コンソメ→鶏ガラスープ	*		カリボテ →ベジタブル せんべい 幼児牛乳	26 火	麻婆丼 ほうれん草の磯和え わかめスープ	* * *	*	*	* 幼児牛乳
11 月	ジャージャー麺 人参サラダ じゃが芋とブロッコリーの野菜スープ	中華そば→米粉パスタ * コンソメ→鶏ガラスープ	*	おさかな ソーセイ ジ→ミニ ゼリー	*	27 水	ひよこ豆パスタ レタスののりサラダ じゃが芋のスープ	スパゲティ→ビーフン コンソメ→鶏ガラスープ * コンソメ→鶏ガラスープ	*	ベビーダ ノン→キ ウイ	* 幼児牛乳
12 火	ご飯 ひきすり ★しろなお浸し 里芋と玉ねぎのみそ汁	* 餅麩除去 * *	*	*	*	28 木	炒り大豆ご飯 鰹フライ 千切大根とアスパラのサラダ キャベツとえのきのみそ汁	* * * *	*	*	源氏パイ →こめおこし 幼児牛乳
13 水	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 星のコロッケ ブロッコリーの塩昆布和え もやしとわかめスープ ミニゼリー / りんごジュース	* 鮭→鶏肉 コロッケ(じゃが芋・玉ねぎ・鶏ひき肉・塩・こしょう・片栗粉・米粉フ レーク・油) * * * * / *	*		サッポロポテトつ ぶつぶベジタブル →星っこ 幼児牛乳	29 金	ご飯 筑前煮 小松菜のおひたし かぼちゃともやしのみそ汁	* * * *	*	ブルーベ リー ヨーグル ト→ りんご	ムーンライト →ミニわかめちゃん ん 幼児牛乳
14 木	ご飯 ★豆腐の卵とじ 南瓜のそぼろあん 貝だくさんみそ汁	* 卵→鶏ひき肉 * *	*	ベビーダ ノン→キ ウイ	アスパラガス →木葉せんべい 幼児牛乳	30 土	ミニ黒糖ツイスト おさかなソーセイ バナナ 鶏と野菜のスープ2	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール(小麦対応) ご飯 おさかなソーセイ→ミニゼリー バナナ除去 コンソメ→鶏ガラスープ	*		麦ふあ〜バナナ →木葉せんべい 幼児牛乳
15 金	菜飯 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 麩と豆苗のみそ汁	いりごま除去 鯖→鶏肉 * 麩→高野豆腐	*	*	みかん缶 ヨーグルト →みかん缶 幼児牛乳		全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。 「×」がその園児のアレルギー物質が入っているため、右欄の変更後の内容を確認ください。				
16 土	食パン/ブルーベリージャム おさかなソーセイ バナナ クリームシチュー2	食パン→麦ロール/* (小麦対応) ご飯/ブルーベリージャム除去 おさかなソーセイ→ミニゼリー バナナ除去 クリームシチュー→鶏ガラスープ スキムミルク除去	*		*						

