



2 月 の 給 食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	金 あんかけうどん 鰯のかば焼き 白菜の煮浸し	うどん→米粉パスタ 鰯→鶏肉 *		*	ベビー ダノン りんご	韓国風海苔巻 →下記参照 <small>米・ひまわりこ・ほうれん草・人参・ 鶏肉・ごま油・のり・濃口醤油・砂糖</small>	18 月 ご飯 ポークビーンズ 小松菜とじゃこのおひたし かぼちゃと白菜のみそ汁	*		*	ス ティッ クチー ズ→り んご	エースコイン →ベジタブルせん べい 幼児牛乳
2	土 クッキングカレー クッキングサラダ	カレールー→カレーの王子様 スキムミルク除去 フレンチドレッシング→マヨドレ		*	*	ミレービスケット →こめおこし 幼児牛乳	19 火 ご飯 ぶり大根 人参サラダ あおさみそ汁	*		*		りんごのヨーグルト和え →豆乳とりんご 豆乳・りんご 幼児牛乳
4	月 ご飯 酢豚 ほうれん草の磯和え レタススープ	* * * コンソメ→鶏ガラスープ		*	おさか なソー セージ →ミニゼ リー	* 幼児牛乳	20 水 ★鶏ささみのごまパスタ ちくわの磯辺揚げ 青梗菜ともやしのスープ	*		*	いちご ヨーグ ルト→ミ ニゼリー	* 幼児牛乳
5	火 ご飯 鯖のみぞれ煮 ★千切大根と水菜のサラダ 根菜のみそ汁	* 鯖→鶏肉 ごま除去 ポン酢→醤油・酢・砂糖 *		*	ブルバ リヨーグ ルト→キウ イ	* 幼児牛乳	21 木 ご飯 鯖の塩焼き キャベツとがんもの煮物 呉汁	*		*		* 幼児牛乳
6	水 ハヤシライス コールスローサラダ 小松菜とえのきのスープ	雑穀→ご飯 とろけるハヤシ・ハヤシフレーク→ハヤシの王子様 フレンチドレッシング→マヨドレ *		*	*	サンドウィッチ →おにぎり 米・ツナ缶・マヨ ドレ 幼児牛乳	22 金 牛肉炒めライス えびフライ 蒸し野菜 レタスと椎茸のスープ	*		*		パイオン→鶏ガラスープ えび→鶏肉 小麦粉→米粉 パン粉→米粉フレーク * コンソメ→鶏ガラスープ 幼児牛乳
7	木 ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 具だくさんみそ汁	* 鯖→鶏肉 * *		*	*	ムーンライト →星っこ 幼児牛乳	23 土 白いパン/カスタード おさかなソーセージ バナナ ミネストローネ2	*		*		* 幼児牛乳
8	金 ご飯 絹揚げのみそ炒め ブロッコリーの酢の物 かき玉汁	* * * 卵→鶏肉		*	*	つなっこ →ベジタブルせん べい 幼児牛乳	25 月 ご飯 ひきすり もやしの中華和え じゃが芋とニラのみそ汁	*		*	おさか なソー セージ →ミニゼ リー	麩のラスク →おにぎり 米・鶏ひき肉・濃 口醤油・ごま油 幼児牛乳
9	土 黒糖ロール おさかなソーセージ バナナ クリームシチュー2	黒糖ロール→麦ロール(小麦対応) ご飯 おさかなソーセージ→ミニゼリー バナナ除去 クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去		*		胚芽スティック →ミニわかめちゃ ん 幼児牛乳	26 火 麦ロール チリコンカン 花サラダ 豆乳きのこスープ	*		*	ベビー ダノン →りん ご	★中華粥 →以下参照 米・豆腐・鶏ガラ スープ 幼児牛乳
11	月	建国記念日					27 水 ご飯 いも煮 ブロッコリーのおかか和え ★どんがら汁	*		*	ス ティッ クチー ズ→ミ ニゼリー	チョコイス →ベジタブルせん べい 幼児牛乳
12	火 麦ロール 鶏の竜田揚げ ブロッコリーとわかめの和え物 クラムチャウダー	麦ロール→ご飯 * * ほたて→鯖 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去		*	おさか なソー セージ →ミニゼ リー	アスパラガス →木葉せんべい 幼児牛乳	28 木 ご飯/梅干し(幼児) ★ししゃもの唐揚げ 小松菜とキャベツの煮浸し 具だくさんみそ汁	*		*		源氏パイ →星っこ 幼児牛乳
13	水 ご飯 鯖のごま風味焼き 小松菜としめじのおひたし さつま汁	* 鯖→鶏肉 ごま除去 * *		*	*	マカロニきなこ →おにぎり 米・きなこ・砂 糖・塩 幼児牛乳						
14	木 けんちんうどん 春巻き ひじきとツナのサラダ	うどん→米粉パスタ 手づくり春巻き(米粉の皮・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・春雨・濃 口醤油・塩・砂糖・油) マヨネーズ→マヨドレ		*	ベビー ダノン →りん ご	チーズおにぎり →おにぎり 米・コーン・かつ お節・酒 幼児牛乳						
15	金 ご飯 鮭の照り焼き 千切大根の煮物 かき玉みそ汁	* 鮭→鶏肉 * 卵→豆腐		*	ス ティッ クチー ズ→キ ウイ	* 幼児牛乳						
16	土 豚ひき肉の春雨丼2 ブロッコリーの塩昆布和え2	ウェイパー→鶏ガラスープ *		*	*	麦ふあ〜バニラ →星っこ 幼児牛乳						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。
「×」がその園児のアレルギー物質が入っているため、右欄の変更後の内容を確認ください。

★2/28(木)の子持ちししゃもをアレルギー食提供希望の
場合は、2/7(木)までに担任まで連絡してください。

