１　月　の　給　食

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

卵・卵製品：完全除去

年始休園日

		献立		食材	午前のおやつ		乳児デザート		午後のおやつ	
5	土	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2	○ ○ ○ ○	黒糖ロール→麦ロール（小麦対応）ご飯 おさかなソーセージ→ミニゼリー バナナ除去 コンソメ→ブイヨン	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○		○	カリボテ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳
7	月	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーのおかか和え 豚汁	○ × ○ ○	＊ チキンフライ（鶏肉・米粉フレーク・塩・こしょう・油） ＊ ＊	○ ○	＊ 牛乳→豆乳	○	いちごヨーグルト→キウイフルーツ	○	＊ 幼児牛乳
8	火	ご飯 炒り高野 ごぼうサラダ 赤だし	○ ○ × ○	＊ ＊ カニカマ・すりごま除去　マヨネーズ→→マヨドレ ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	おさかなソーセージ→ミニゼリー	○	みかん缶ヨーグルト→フルーツ みかん缶 幼児牛乳
9	水	麦ロール 豚肉のピカタ ★温野菜サラダ スパゲティスープ	○ × ○ ○	（小麦対応）ご飯 ロースステーキ（豚肉・パセリ・濃口醤油・みりん・砂糖） 塩・こしょう除去　バター→マヨドレ スパゲティ→米粉パスタ　コンソメ→ブイヨン	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	ベビーダノン→りんご	○	エースコイン →木葉せんべい 幼児牛乳
10	木	まぐろカレー もやしの中華和え きのこのスープ	○ ○ ○	まぐろ→鶏肉　カレールゥ→カレーの王子様　スキムミルク除去 カニカマ除去 コンソメ→鶏ガラスープ	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	つなっこ →こめおこし 幼児牛乳
11	金	ご飯 ミニおでん 小松菜とキャベツのおひたし 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	＊ ＊ ＊ 麩→高野豆腐	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊		＊ 幼児牛乳
12	土	おにぎり（わかめ・鮭）2 吉野汁 バナナ	○ ○ ○	鮭ビン除去 ＊ バナナ除去	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	ハーベスト →星っこ 幼児牛乳
14	月	**成人の日**								
15	火	麻婆丼 春雨サラダ ほうれん草のスープ	○ ○ ○	＊ すりごま・いりごま除去 コンソメ→ブイヨン	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	スティックチーズ→ミニゼリー	○	＊ 幼児牛乳
16	水	あずきご飯 鮭の塩焼き 千切大根の煮物 小松菜とさつま芋のみそ汁	○ ○ ○ ○	＊ 鮭→鶏肉 ＊ ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	おさかなソーセージ→ミニゼリー	○	★せんべい汁→下記参照 鶏肉・白菜・人参・ごぼう・しめじ・乾燥しいたけ・長ネギ・淡口醤油・みりん・だし 幼児牛乳
17	木	麦ロール お野菜ミートボール ★海藻サラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	（小麦対応）ご飯 ＊ ＊ えび→鱈　クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク除去	○ ○	＊ 牛乳→豆乳	○	ベビーダノン→りんご	○	鉄分おにぎり 米・小松菜・かつお節・ごま油 幼児牛乳
18	金	ご飯 鯖のみそ煮 ほうれん草の白和え 五目汁	○ ○ ○ ○	＊ 鯖→鶏肉 ごま除去 ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	アスパラガス →木葉せんべい 幼児牛乳
19	土	豚ひき肉の春雨丼2 小松菜とツナのごま酢和え2	○ ○	ウェイパー→鶏ガラスープ すりごま除去	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	たべっ子どうぶつビスケット →星っこ 幼児牛乳
21	月	ご飯 鶏肉の香草焼き 青梗菜の中華風 大根とレタスのスープ	○ ○ ○ ○	＊ パン粉→米粉フレーク ＊ コンソメ→ブイヨン	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	スティックチーズ→キウイフルーツ	○	ハニーヨーグルト→はちみつ入豆乳 豆乳・はちみつ 幼児牛乳
22	火	みそ煮込みうどん 人参サラダ りんご	○ ○ ○	（小麦対応）うどん→米粉パスタ ＊ ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	ブルーベリーヨーグルト→ミニゼリー	○	★ライスコロッケ風→下記参照 米・ブイヨン・青菜・パセリ・米粉フレーク・ケチャップ 幼児牛乳
23	水	白いパン 鱈のカレームニエル コールスローサラダ ミネストローネ	○ ○ × ○	白いパン→麦ロール（小麦対応）ご飯 鱈→鶏肉 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ（小麦対応）マカロニ除去	○ ○	＊ 牛乳→豆乳	○	バナナ→ミニゼリー	○	麦ふぁーバニラ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳
24	木	ご飯 家常豆腐 もやしの中華和え 白菜スープ	○ ○ ○ ○	＊ ＊ カニカマ除去 ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	おさかなソーセージ→ミニゼリー	○	＊ 幼児牛乳
25	金	舞茸と鶏のひじきご飯 茶碗蒸し さつま芋の天ぷら ほうれん草のお浸し	○ × ○ ○	＊ 卵→豆腐　えび→鶏肉　片栗粉追加 小麦粉→米粉 ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	×	マドレーヌ→米粉ケーキ 米粉・砂糖・豆乳・リンゴジュース・油・BP 幼児牛乳
26	土	麦ロール おさかなソーセージ バナナ クラムチャウダー2	○ ○ ○ ○	（小麦対応）ご飯 おさかなソーセージ→ミニゼリー バナナ除去 チャウダーの素→鶏ガラスープ　スキムミルク除去	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○		○	ココナッツサブレ →木葉せんべい 幼児牛乳
28	月	ビビンバ ブロッコリーのごま和え わかめスープ	× ○ ○	卵除去 すりごま除去 ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	ビスコ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳
29	火	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 三度豆のおかか和え 里芋と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	＊ 鮭→鶏肉 ＊ ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	いちごヨーグルト→りんご	○	★バゲットラスク→ふかし芋 じゃが芋・塩 幼児牛乳
30	水	ご飯 チキンカツ ひじきの煮物 春菊と舞茸のみそ汁	○ ○ ○ ○	＊ 小麦粉→米粉　パン粉→米粉フレーク ＊ ＊	○ ○	＊ 牛乳→豆乳	○	おさかなソーセージ→ミニゼリー	○	＊ 幼児牛乳
31	木	ご飯 鰆のみそ漬け焼き 小松菜のおひたし こしね汁	○ ○ ○ ○	＊ 鰆→鶏肉 あみえび除去 ＊	○ ○	＊ 牛乳→お茶	○	＊	○	＊ 幼児牛乳

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
「○」がその園児のアレルギー物質が入っていないため、通常の内容での提供です。
「×」がその園児のアレルギー物質が入っているため、右蘭の変更後の内容を確認ください。