



社会福祉法人 今川学園  
今川学園園長 篠瀬実千代  
平成 29 年 12 月 27 日発行

# インフルエンザに注意！！

インフルエンザの発症が増えてきています。  
東住吉区でもインフルエンザで学級閉鎖している学校もあるそうです。  
園でもインフルエンザの発症がありました。

## ※咳エチケット

- \*咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ 1m以上離れる。
- \*鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
- \*咳をしている人にマスクの着用を促す。  
マスクはより透過性の低いもの、例えば、医療現場にて使用される「サージカルマスク」がより予防効果が高くなりますが、通常の市販マスクでも咳をしている人のウイルスの拡散をある程度は防ぐ効果があると考えられています。  
健康な人がマスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではないことにも注意が必要です。
- \*マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する。



厚生労働省ホームページより

## せきえチケットのうた♪

●「どんぐりころころ」のかえうたでうたってね！

1ばん



♪せきとくしゃみの  
おやくそく-



♪こんこん  
するとき  
どうするの-?



♪はいきんとびちら  
ないように-



♪マスクをはめて  
えチケット イエイ!

2ばん



♪せきとくしゃみの  
おやくそく-



♪マスクがないとき  
どうするの-?



♪うででおくちを  
おさえたら-



♪こんこんくしゃんと  
してみてね

## 「インフルエンザ出席停止期間早見表」（幼児の場合）

※「発症した後5日を経過」し、かつ、「解熱した後3日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延長することがある。（発症後3日目以降に解熱した場合は、出席停止の期間が延長されていく。）

※発症日（0日目）は、インフルエンザ症状（38度程度の発熱など）が始まった日である。

<b>発症したあと5日を経過</b>	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
発症後1日目に解熱した場合			解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	発症後 5日目			
→発症後6日目から登園可能	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後2日目に解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目			
→発症後6日目から登園可能	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後3日目に解熱した場合					解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		
→発症後7日目から登園可能	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能	
発症後4日目に解熱した場合						解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	
→発症後8日目から登園可能	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能
発症後5日目に解熱した場合							解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目
→発症後9日目から登園可能	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

（※その後は、解熱した日によって出席停止日が延長されていく。）

※登園にあたっては今までどおり医師の許可を受けてください。 病状により医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りではありません。

※解熱したというだけでは患者自身の体調・体力が十分に回復したとはいえ、特に乳幼児期においては、いったん解熱しても再度熱発する（二峰性発熱）こともあり、ほかの子供への感染の拡大予防に加え、子どもの健康を守るという観点から、従来より一日長い日数が設定されました。

（保育所における感染症ガイドラインより抜粋）