



5月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草と人参のお浸し 呉汁	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 ほうれん草・人参・だし・淡口醤油 ごぼう・板こんにゃく・人参・大根・里いも・ねぎ・大豆水煮・みそ・油	マンナ ウエファー	おさかなの ソーセージ	ブルー ンヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 446 kcal 幼児 477 kcal	18	木	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆のおかか和え トマトと卵のスープ	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・砂糖・淡口醤油 油・鶏ガラスープ・みそ・片栗粉・ごま油 三度豆・おかか・淡口醤油 卵・トマト・コンソメ	おから チップ	いちご ヨーグルト	まがり せんべい ★乳児牛乳 あり	乳児 430 kcal 幼児 462 kcal
2	火	中華風おこわ 春巻き 三度豆のごま和え にら玉スープ	もち米・米・焼き豚・たけのこ・人参・干しいたけ・鶏ガラスープ・オイスターソース・しょうゆ・酒 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 三度豆・すりごま・淡口醤油 にら・卵・コンソメ	ミニぼん えびせん	ミニゼリー	ミニ たいやき 乳児牛乳 なし	乳児 508 kcal 幼児 610 kcal	19	金	豆ご飯 カラスカレイの照り焼き 干切大根の煮物 はんぺんと三つ葉のすまし汁	米・えんどう豆・塩 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	畑の クラッカー	バナナ	ココナッツ サブシ ★乳児牛乳 あり	乳児 475 kcal 幼児 499 kcal
3	水		憲法記念日					20	土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	米・混ぜるわかめ・鮭ピン 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・ 淡口醤油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 牛乳	白い風船	ミニゼリー	ぼたぼた焼	乳児 416 kcal 幼児 566 kcal
4	木		みどりの日					22	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 三度豆とツナのサラダ 麩とわかめのすまし汁 ジャージャー麺	米 豚肉・大根・人参・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・酒・砂糖 ・みりん・淡口醤油・みそ・ねりごま 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 麩・わかめ・だし・淡口醤油 中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖 ・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油	にんじん かぼちゃ あられ	パイン缶	小魚 せんべい ★乳児牛乳 あり	乳児 478 kcal 幼児 540 kcal
5	金		こどもの日					23	火	エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウ ダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油	胚芽 スティック	ベビー ダン	ミルク わらび餅 (手作り) ★乳児牛乳 なし	乳児 497 kcal 幼児 530 kcal
6	土	ミニストロベリーツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニストロベリーツイスト バナナ ウインナー・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	カルテツ いわし おかき		えび せんべい 満月	乳児 431 kcal 幼児 483 kcal	24	水	ご飯 さばの塩焼き もやしときゅうりのゆかり和え こしね汁	米 さば・塩 もやし・きゅうり・ゆかり 豚肉・ごぼう・人参・大根・里いも・板こんにゃく・豆腐・油揚げ・ ねぎ・だし・みそ	ふわふわ チップ	スティック チーズ	エントリー	乳児 441 kcal 幼児 511 kcal
8	月	三色丼 干切大根のサラダ 麩とわかめのみそ汁	米・鶏ひき肉・卵・三度豆・砂糖・淡口醤油 干切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 麩・わかめ・だし・みそ	チーズ クラッカー	おさかなの ソーセージ	麩のラスク (手作り) ★乳児牛乳 あり	乳児 514 kcal 幼児 527 kcal	25	木	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草とえのきのおひたし 納豆汁	米 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・小麦粉・片栗粉・ 油 ほうれん草・えのき・淡口醤油・だし 納豆・青ねぎ・だし・みそ	野菜入り ソフト せん	おさかなの ソーセージ	国産 りんご ゼリー ★乳児牛乳 なし	乳児 441 kcal 幼児 480 kcal
9	火	けんちんうどん ★がね(さつまいも入りかき揚げ) ブロッコリーのおかか和え	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・里いも・だし・淡口 醤油・みりん・ごま油 さつまいも・ニラ・人参・小麦粉・もち米粉・砂糖・卵・淡口醤油・塩 ブロッコリー・おかか・淡口醤油	きなこ ウエハース	ベビー ダン	いちご 乳児牛乳 なし	乳児 466 kcal 幼児 481 kcal	26	金	牛肉炒めライス ポテトサラダ ミネストローネ	米・ブイヨン・牛肉・青ねぎ・土生姜・にんにく・ウスターソース・ 油 じゃがいも・きゅうり・りんご・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう マカロニ・ウインナー・ブロッコリー・玉ねぎ・トマトピューレ・コ ンソメ・砂糖	ひじき スティック	ミニゼリー	ワッフル ココア	乳児 482 kcal 幼児 609 kcal
10	水	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツとカニカマボン酢サラダ えのきと豆苗のみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・淡口醤油 キャベツ・カニカマ・コーン缶・ボン酢 えのき・豆苗・だし・みそ	ミニ のりすけ	スティック チーズ	エース コイン ★乳児牛乳 あり	乳児 470 kcal 幼児 504 kcal	27	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	ココナッツ クリーム サンド		こめ棒くん ★乳児牛乳 なし	乳児 499 kcal 幼児 495 kcal
11	木	ご飯 煮魚 チャプチェ 豆腐と水菜のすまし汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 豆腐・水菜・だし・淡口醤油	鉄入り たっぷり しらすくん	ブルー ベリー ヨーグルト	シスコ ン(マイルド チョコ) 牛乳	乳児 467 kcal 幼児 558 kcal	29	月	ご飯 照り焼きチキン 三度豆と春雨のサラダ さつまいもとほうれん草のみそ汁	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ さつまいも・ほうれん草・だし・みそ	紫芋 チップ	ブルー ベリー ヨーグルト	麦ふあー パニラ ★乳児牛乳 なし	乳児 518 kcal 幼児 572 kcal
12	金	ご飯 すき焼き風煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁 カレーライス	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・酒・砂糖・みり ん・淡口醤油・油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 じゃがいも・わかめ・だし・みそ	にぎにぎ ポーロ	バナナ	チョイス ★乳児牛乳 あり	乳児 456 kcal 幼児 558 kcal	30	火	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツとハムのサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・もやし・人参・コーン缶・酒・カレールウ・ 淡口醤油・片栗粉 ちくわ・青のり・小麦粉・油 キャベツ・ハム・コーン缶・フレンチドレッシング	アスバラ ガス	バナナ	プリン (手作り) ★乳児牛乳 なし	乳児 475 kcal 幼児 522 kcal
13	土	人参サラダ	牛肉・大根・玉ねぎ・じゃがいも・人参・カレールウ・王子様・油 人参・もやし・ほうれん草・コーン缶・淡口醤油・酢・ごま油	ミニぼん こさかな	ミニゼリー	こども ビスケット 牛乳	乳児 405 kcal 幼児 508 kcal	31	水	ご飯 ★鮭のバターしょうゆ焼き れんこん入りきんぴらごぼう 鶏と白菜のつくね汁	米 鮭・濃口しょうゆ・みりん・バター れんこん・ささがき・人参・糸こんにゃく・すりごま・酒・砂糖・みりん・ 淡口醤油・ごま油 鶏ミンチ・土生姜・酒・みりん・片栗粉・玉ねぎ・白菜・椎茸・人参・三つ葉・だし・淡口醤油	おさつて ボン	みかん缶	ハーベスト ★乳児牛乳 あり	乳児 450 kcal 幼児 469 kcal
15	月	ミネラルロール タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール(パン) 鶏肉・ケチャップ・カレー粉・ヨーグルト ブロッコリー・コーン缶・フレンチドレッシング ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・クリームシチュー・スキムミ ルク	野菜 スナック	もも缶	源氏パイ ★乳児牛乳 なし	乳児 473 kcal 幼児 543 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、屋食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、屋食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
16	火	ご飯 ポークビーンズ 白菜のお浸し 豆腐とねぎのみそ汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆水煮・トマト水煮・酒・砂 糖・淡口醤油・ケチャップ・油 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 豆腐・ねぎ・だし・みそ	ミレー ビスケット	スティック チーズ	みかん缶 のヨーグルト和 え(手作り) ★乳児牛乳 なし	乳児 476 kcal 幼児 533 kcal	<p>★ “今月の郷土料理” 「がね(さつまいも入りかき揚げ)」</p> <p>がねは、鹿児島県の郷土料理です。揚げた姿が「かに(鹿児島弁でがね)」に似ていることからこのように呼ばれています。地域や作る人によって材料や味も異なりますが、共通点は「さつまいもと粉類を使い、油で揚げたもの。」ということです。昔から正月料理に加えられたり、子どものおやつとしても親しまれているそうです。</p>							
17	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	米 鶏ミンチ・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・生椎茸・片栗粉・油・土 生姜・薄口醤油・砂糖・みりん・片栗粉 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	ややおさん カステラ	おさかなの ソーセージ	ビスコ (小麦胚芽 入り) ★乳児牛乳 あり	乳児 514 kcal 幼児 523 kcal								

