



4月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 448 kcal 幼児 552 kcal	18	火	豆ご飯 鯖のつけ焼き がんと野菜の煮物 若竹汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 474 kcal 幼児 558 kcal
3	月	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			マシュマロ おこし→パ ター抜き	乳児 459 kcal 幼児 553 kcal	19	水	五目ラーメン エビしゅうまい 三度豆のおかか和え	○ ○ ○			○	乳児 444 kcal 幼児 541 kcal
4	火	入園式						20	木	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 446 kcal 幼児 559 kcal
5	水	ご飯 鯨のカレー風味フライ もやしときゅうりのゆかり和え 呉汁	○ ○ ○ ○			ファイバー ヨーグルト→ 国産ももゼ リー	乳児 520 kcal 幼児 550 kcal	21	金	ご飯 照り焼きチキン ハリハリサラダ 納豆汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 501 kcal 幼児 557 kcal
6	木	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○ ○ ○			エースコイ ン→ミニエ びまるせん	乳児 443 kcal 幼児 458 kcal	22	土	ミルクツイスト バナナ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○			○	乳児 470 kcal 幼児 510 kcal
7	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			まがりせん べい→海苔 チップス	乳児 481 kcal 幼児 537 kcal	24	月	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え 五目汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 440 kcal 幼児 471 kcal
8	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶				乳児 411 kcal 幼児 512 kcal	25	火	高菜めし 春雨ハムサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○			○	乳児 486 kcal 幼児 540 kcal
10	月	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			プリン→国 産りんごゼ リー	乳児 485 kcal 幼児 454 kcal	26	水	みそ煮込みうどん かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○			○	乳児 457 kcal 幼児 523 kcal
11	火	竹の子入り炊き込みご飯 カラスカレイの照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○			ビスコーソ フトせん	乳児 443 kcal 幼児 498 kcal	27	木	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 464 kcal 幼児 489 kcal
12	水	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ	○ ○ ○ ○			ビスコーソ (マイルド チョコ)→ハ イハイナン タツ チ 牛乳×	乳児 442 kcal 幼児 455 kcal	28	金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ ポテトスープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 488 kcal 幼児 576 kcal
13	木	ご飯 けんちん煮 キャベツの青じそサラダ しめじと卵のみそ汁	○ ○ ○ ○ 卵→豆腐				乳児 414 kcal 幼児 482 kcal	29	土	昭和の日					
14	金	ハヤシライス アスパラとハムのサラダ レタススープ	○ ○ ○				乳児 494 kcal 幼児 562 kcal			<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>					
15	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶				乳児 422 kcal 幼児 555 kcal			<p>※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可 ※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去</p>					
17	月	ミネラルロール ミートボール マカロニサラダ(ツナ) ふわふわスープ	○ ○ ○ ○			フルーツ ヨーグルト →フルーツ 缶	乳児 479 kcal 幼児 528 kcal								

