



4月 離乳食献立表 (初期)



今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主な材料	日	曜日	献立名		主な材料
		おかず					おかず		
1	月	/			17	水	おかゆ 鱈のすりながし 小松菜のペースト	米 鱈 小松菜	
2	火				18	木	おかゆ 豆腐のうらごし かぼちゃのペースト	米 豆腐 かぼちゃ	
3	水				19	金	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参	
4	木				20	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト	米 鱈 じゃが芋	
5	金				22	月	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草のペースト	米 鱈 ほうれん草	
6	土				23	火	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーのペースト	米 鱈 ブロッコリー	
8	月				24	水	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト	米 豆腐 じゃが芋	
9	火				おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト	米 豆腐 じゃが芋	25	木	おかゆ 鰯のすりながし キャベツのピューレ
10	水	おかゆ 鱈のすりながし キャベツのピューレ	米 鱈 キャベツ	26	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト	米 豆腐 じゃが芋		
11	木	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト	米 豆腐 ほうれん草	27	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参		
12	金	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーのペースト	米 鱈 ブロッコリー	29	月	昭和の日			
13	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト	米 鱈 人参	30	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト	米 豆腐 じゃが芋		
15	月	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト	米 豆腐 ほうれん草	<p>※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用することがあります。</p> <p>ご入園おめでとうございます！</p>					
16	火	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト	米 鱈 じゃが芋						

