


R6年度 5 月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 高野 貞江

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	豆ご飯 鯖の西京焼き 小松菜のごま酢和え しいたけと豆腐のすまし汁	鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし	*	*	エースコイン →紫芋チップ	17 金	ご飯 チンジャオロース風炒め 海藻サラダ かぼちゃと白菜のみそ汁(ア)		*	*	星たべよ →とうもろこし パフスナック	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
2	木	ご飯 ★かぶと型ハンバーグ 蒸し野菜2 キャベツと人参のスープ		*	*	*	18 土	参観日					
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶							
3	金	憲法記念日					20 月	わかめご飯 がんもの煮物 ブロッコリーのおかか和え じゃが芋と麩のみそ汁	かつおだし→こんぶだし かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	ムーンライト →木葉せんべい	
				牛乳→お茶						牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
4	土	みどりの日					21 火	ご飯/梅干し(幼児) 照り焼きチキン(レモン風味) 小松菜ののり酢和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	ツナ→除去 はんぺん→豆腐・かつおだし→こんぶだし	*	*	*	
				牛乳→お茶						牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
6	月	こどもの日					22 水	ジャージャー麺 春巻き ★三度豆のソテー		*	*	*	
				牛乳→お茶						牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
7	火	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆と春雨のサラダ 麩と小松菜のみそ汁	鶏の唐揚げ(鶏肉・塩こしょう・醤油・酒・片栗粉) マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	*	23 木	ご飯 赤魚の煮付け れんこん入りきんぴらごぼう 麩とねぎのみそ汁	赤魚→鶏肉 かつおだし→こんぶだし	*	*	*	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
8	水	すき焼き風うどん シュウマイ ブロッコリーとベーコンのサラダ	かつおだし→こんぶだし	*	*	ファイバーヨーグルト →みかんゼリー	24 金	ご飯 野菜のうま煮 ほうれん草の梅焼き和え なめこと豆腐のすまし汁	かつおだし→こんぶだし・平天→除去 梅焼き→除去・かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ビスコ →ベジタブルせん	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
9	木	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き きのこのマリネ(ア) トマトとコーンのスープ		*	*	*	25 土	中華丼(土曜) ももゼリー		*		*	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
10	金	ハヤシライス キャベツとカニカマのサラダ じゃがいものスープ	カニカマ→ハム・フレンチドレッシング→マヨドレ	*	*	バナナ →オレンジ	27 月	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え キャベツとしめじのみそ汁(ア)		*	*	*	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
11	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー		*		*	28 火	★ベッパーライス キャベツのさっぱりサラダ ★わか玉スープ	じゃこ→除去 卵→豆腐		*	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・豆乳・油)
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
13	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐としめじのみそ汁(ア)		*	*	チョコイス →こめ棒くん	29 水	ミネラルロール 牛肉とエリンギのしぐれ煮 三度豆のツナマヨ和え もずくスープ	ミネラルロール→麦ロール ツナ→除去・マヨネーズ→マヨドレ	*	*	*	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
14	火	麦ロール ポークチャップ 千切大根の塩昆布和え 春雨スープ		*	*	*	30 木	ブルコギ丼 春雨サラダ レタススープ		*	*	きなこトースト →米粉パン きなこ・砂糖・塩・豆乳	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
15	水	かやくご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーのごまポン和え わかめと玉ねぎのみそ汁	かつおだし→こんぶだし 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし	*	*	*	31 金	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜とうすあげのみそ汁	鮭→絹揚げ かつおだし→こんぶだし	*	*	*	
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶	
16	木	麻婆丼 3色ナムル きのこのスープ		*	*	*	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。 </div>						
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶							