

4月 アレルギー対応献立表

		献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜の納豆和え えのきと豆苗のみそ汁	*	*	*	*	*	17	水	五目ラーメン 春巻き 小松菜とツナのごま酢和え	ちくわ→除去 卵→除去 * ツナ→除去		*	*	りんごヨーグルト ヨーグルト→除去 りんご→キウイ スキムミルク→除去 幼児牛乳→お茶
2	火	ご飯 ミニおでん 三度豆のツナマヨ和え 里芋と水菜のすまし汁	*	平天→除去 かつおだし→こんぶだし ツナ→除去 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	ムーンライト →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	18	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 三度豆と春雨のサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	* * マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし		*	*	* 幼児牛乳→お茶
3	水	ご飯 鶏肉の梅焼き 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	*	*	*	*	ふわっとえび味 →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	19	金	竹の子ご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 麩と三つ葉のすまし汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*	*	マヨコーントースト 食パン→米粉パン マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
4	木	ご飯 鮭のマヨコーン焼き こんにゃくきんぴらカレー風味 なめこ豆腐のすまし汁	*	鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ * かつおだし→こんぶだし	*	*	プリン →ぶどう寒天 (ぶどうジュース・寒天) 幼児牛乳→お茶	20	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) リンゴゼリー	* *		*	*	* 幼児牛乳→お茶
5	金	ご飯 バーベキューチキン ほうれん草のごま和え 青梗菜のスープ	*	*	*	*	ポンスケ 星っこ 幼児牛乳→お茶	22	月	ご飯 照り焼きチキン 三度豆のきんぴら 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * ちくわ→除去 *		*	*	* 幼児牛乳→お茶
6	土	豚みそ丼2 ももゼリー	*	*			*	23	火	牛肉炒めライス ブロッコリーのじゃこ和え レタススープ	* じゃこ→除去 *		*	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
8	月	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨サラダ もずくのすまし汁	*	*	*	*	*	24	水	きつねうどん 野菜コロッケ② 小松菜とコーンのお浸し	かつおだし→こんぶだし 手作り(じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・小麦粉・パン粉) かつおだし→こんぶだし		*	*	ライスコロケ風 チーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
9	火	中華丼 千切大根のマヨ和え わかめスープ	*	マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去 *	*	*	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶	25	木	ミネラルロール 鰯のパン粉焼き キャベツとコーンのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール→麦ロール 鰯→鶏肉 粉チーズ→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去		*	*	ビスコ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
10	水	ご飯 鯖の山賊焼き 小松菜のおかか和え キャベツとしめじのみそ汁	*	鯖→鶏肉 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	星たべよ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	26	金	チキンカレー 千切大根ののりごま和え みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	スキムミルク→除去 マヨネーズ→マヨドレ みかん缶のみ提供		*	*	* 幼児牛乳→お茶
11	木	親子うどん シュウマイ ほうれん草と人参のお浸し	*	かまぼこ→除去 卵→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	たべっこどうぶつ →星っこ 幼児牛乳→お茶	27	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー	* *		*	*	* 幼児牛乳→お茶
12	金	麦ロール なすと豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ ブロッコリーと人参のスープ	*	*	*	*	ファイバーヨーグルト →みかんゼリー 幼児牛乳→お茶	29	月	昭和の日					
13	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	*	*			*	30	火	ひじきご飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の卵とし(副菜) 麩とわかめのみそ汁	* * 卵→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*	*	マラーカオ →米粉蒸しパン (米粉・三温糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
15	月	麻婆丼 ほうれん草の磯和え 小松菜と春雨のスープ	*	*	*	*	*								
16	火	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの塩昆布和え ほうれん草とえのきのみそ汁	*	かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	ソフトサラダせん →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶								

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。