

4 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	土	おにぎり(ゆかり・ねぎ塩) 筑前煮(土曜日) ブロッコリーのごま和え(土曜日)	米 ゆかり・青ねぎ・ごま・ごま油・塩 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・がんも・こんにゃく・里芋・こんぶだし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	ひじき あられ	ミニゼリー	ポップコーン	18	火	ちゃんぽん麺 シウマイ ブロッコリーの塩昆布和え	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・干し椎茸・スキムミルク・豆乳・みそ・鶏ガラ・油 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ブロッコリー・塩昆布・ごま油	ふわふわ チップ じゃが芋味	みかん缶	とうもろこし蒸しパン (米粉・コーン・砂糖・ 豆にゅう・BP・油)
3	月	ご飯 鶏肉の梅焼き 千切大根の塩昆布和え レタススープ	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 千切大根・三度豆・塩昆布・ポン酢・ごま油 レタス・人参・鶏ガラ	おさつて ボン	ミニゼリー	ソフトサラダせん	19	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 3色ナムル わかめスープ	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・白ごま・醤油・鶏ガラ・塩 わかめ・春雨・鶏ガラ	とうもろこし パフスナック	ミニゼリー	サッポロポテト 幼児牛乳
4	火	ご飯 鮭のマヨコーン焼き こんにゃくきんぴらカレー風味 大根となめこのすまし汁	米 鮭・コーン・マヨネーズ・酒 糸こんにゃく・豚肉・ピーマン・人参・醤油・酒・カレー粉・ごま油 大根・なめこ・ねぎ・醤油・かつおだし	星っこ	みかん缶	★お好み焼き (キャベツ・青ねぎ・薄力粉・ 豚ひき肉・豆腐・お好みソー ス・かつお節・青のり)	20	木	竹の子ご飯 鯖の竜田揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 豆腐と三つ葉のすまし汁	米・醤油・竹の子・人参・しめじ・うす揚げ・みりん・酒 鯖・生姜・片栗粉・酒・みりん・濃口醤油・油 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 豆腐・三つ葉・醤油・かつおだし	かぼちゃ ポーロ	ベビー ダノン	キウイ 幼児牛乳
5	水	親子うどん かぼちゃコロック 三度豆のごま和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・ねぎ・卵・淡口醤油・みりん・かつおだし かぼちゃ・馬鈴薯・野菜パン粉・小麦粉・玉ねぎ・砂糖・小麦粉加工品・パン粉・果糖ぶどう 糖液糖・ラード・濃縮乳・でん粉・食塩・パーム油・着色料(ハプリカ粉末・増粘多糖 類)(一部に小麦粉・乳成分・大豆を含む)	ソフトな 塩せん	おさかな ソーセージ	ビスコ	21	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨の梅焼きサラダ うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米 鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・淡口醤油・砂糖・レモン汁 春雨・梅焼き・きゅうり・ごま・淡口醤油・砂糖・酢・ごま油 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・かつおだし	昆布おかき	もも缶	ムーンライト 幼児牛乳
6	木	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とえのきのみそ汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ポン酢 白菜・えのき・青ねぎ・みそ・かつおだし	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	りんご	22	土	豚みそ丼2 ぶどうゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 ぶどうゼリー	ソフトな 塩せん		ばりんこ 幼児牛乳
7	金	肉野菜あんかけ丼 キャベツとハムのサラダ もやしとわかめのスープ	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 もやし・わかめ・鶏ガラスープ	ふわふわ チップ にんじん味	ミニゼリー	ミレービスケット	24	月	ご飯 チンジャオロース風炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩とわかめのすまし汁	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・だけのご水煮・人参・生姜・砂糖・みりん・醤油・オイスターソース・酒・塩・片栗粉・ごま油 小松菜・コーン・醤油・かつおだし 麩・わかめ・醤油・かつおだし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	パイン缶	たべっこどうぶつ 幼児牛乳
8	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	こめ棒くん		さやえんどう	25	火	ゆかりご飯 鯖のごま照り焼き ひじきの煮物 もやしとなすのすまし汁	米・ゆかり 鯖・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・かつおだし・砂糖・みりん・醤油・ごま油 もやし・なす・ねぎ・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	フルベリー ヨーグルト	源氏パイ 幼児牛乳
10	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・かつおだし	ミニわかめ ちゃん	ベビー ダノン	マシュマロおこし (コーンフレーク・ マシュマロ・バター)	26	水	ご飯 ★鶏肉のタルタルソースがけ キャベツとコーンのサラダ ブロッコリーと人参のスープ	米 鶏もも・酒・塩・小麦粉・油・卵・マヨネーズ・酢・パセリ キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング ブロッコリー・人参・鶏ガラ	おさつて ボン	ミニゼリー	★マーラーカオ (薄力粉・三温糖・卵・ 醤油・BP・塩・豆にゅう)
11	火	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え ★そうめんのすまし汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油 そうめん・人参・青ねぎ・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	もも缶	ふわっと えび味	27	木	みそ煮込みうどん 春巻き ほうれん草の納豆和え	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・かまぼこ・淡口醤油・みりん・みそ・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ほうれん草・納豆・濃口醤油	紫いも チップ	おさかな ソーセージ	ぶどうゼリー チップスター(幼児)
12	水	麦ロール 鯉のパン粉焼き コールスローサラダ クラムチャウダー	麦ロール ※1 鯉・パン粉・塩・こしょう・粉チーズ・酒・にんにく・パセリ・オリーブオイル キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング ベーコン・ほたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク・パセリ	きなこ せんべい	ミニゼリー	★豆腐ブラウニー (米粉・コーンスターチ・ BP・ココアパウダー・ バナナ・豆腐・砂糖)	28	金	ミネラルロール ポークチャップ 大豆サラダ クリームシチュー	ミネラルロール ※2 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	ミニわかめ ちゃん	ミニゼリー	鉄分おにぎり (米・小松菜・ごま・ かつお節・醤油・ごま油)
13	木	桜えびと枝豆の混ぜご飯 鶏肉の塩麹焼き 千切大根の煮物 ねばねばみそ汁	米・塩・桜えび・枝豆 鶏肉・塩麹 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 おくら・なめこ・玉ねぎ・みそ・かつおだし	紫いも チップ	いちご ヨーグルト	チョイス	29	土	昭和の日				
14	金	ご飯 吉野煮 ほうれん草の磯和え もすくのすまし汁	米 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう・こんにゃく・こんぶだし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 ほうれん草・人参・刻みのみり・醤油・ごま油 もすく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・こんぶだし	ベジタブル せん	パイン缶	満月ボン		※1 小麦粉(国内製造)、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む) ※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、 ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、 V、C、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)					
15	土	おにぎり(ひじき・わかめ) 牛肉の甘みそいため(土曜) 小松菜としめじのおひたし(土曜)	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・混ぜるわかめ 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・しめじ・濃口醤油・こんぶだし	こめ せんべい	ミニゼリー	ばりんこ		～ 今月の郷土料理は中国 「マーラーカオ」 ～ マーラーカオとは日本でいうカステラみたいなもので、江戸時代に中国から伝わりました。 名前の由来、「マーラー」はマレーシア、「カオ」はケーキやカステラを意味します。 マーラーカオは、マレーシアから伝わって来たという説や、材料に使われている黒糖や醤油の色が マレーシアの方の肌の色に似ているからなど諸説あるそうです。 中国代表の蒸しパンかと思いきや、マレーシアから渡ってきた説があるのは驚きですね。					
17	月	ポパイカレー カニスバサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ひよこ豆・カレールウ・スキムミルク・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・砂糖・レモン汁	野菜入り ソフトせん	スティック チーズ	味しらべ							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。