8月 離乳食献立表《中期》

1 火 軟飯 きゅうのおおかわ和え じゃが芋・人参・だし 17 木 うどん じゃが芋・人参のだし 17 木 うどん 15 内のボテト 12 小 軟飯 15 内の 17 ト 17 大 18 金 軟飯 15 内のボラト 15 内のボラト 17 内 18 金 軟飯 15 内のがかわ和え 18 金 軟飯 18 金 軟飯 18 金 軟飯 18 分 17 内 18 全 軟飯 18 分 18 分 18 会 軟飯 18 分 18	
1	材料
1 火 軟飯 きゅうりの流がかれる。	1/2 1/4
1 火 軟飯 きゅうりの流がかれる。	玉ねぎ・みそ・だし
しゃが芽と人参のお汁 しゃが芽・人参・だし 日の	ハ・だし
空隔のそぼろあん 豆腐のをであった 豆腐・鶏ミンチ・だし 18 金 軟飯 ほうれん草だし煮 ほうれん草・人参・だし 18 金 軟飯 ほうれん草だし煮 ほうれん草・だらのお汁 白菜・人参・だし 19 土 軟飯 ロロコロ素 19 土 大根と人参のお汁 白菜・人参・だし 19 土 軟飯 カーマ・スター カ	
2 水 軟飯 ほうれん草と人参のだし煮 ほうれん草・だし 18 金 軟飯 ほうれん草だし煮 白菜と人参のお汁 白菜と人参のお汁 白菜と人参のお汁 白菜と人参のお汁 白菜と人参のお汁 白菜と人参のお汁 七 軟飯 コロコロ煮 小松菜・玉ねぎ・だし 19 土 軟飯 オャベツを括ろ素 小松菜・粉・だし 19 土 軟飯 カロコロ煮 小松菜・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・大麦・	<u> </u>
数とわかめのお注 技・わかめ・だし 日菜と人参のお注 日菜と人参のお注 日菜・人参・だ 19	1
でもが芋のツナ煮 でもが芋のツナ煮 でもが芋・ツナ・玉ねぎ・だし 19	
3 本 軟飯 きゅうりのおかか和え 大根・人参・だし 19 土 軟飯 大根と人参のお汁 大根・人参・だし 19 土 軟飯 小松菜と玉ねぎのお汁 小松菜・玉ねぎ 14 全 軟飯 小松菜の名ぼろ素 第ミンチ・キャベツ・だし 19 土 軟飯 小松菜の紙田和え 小松菜・細豆・だし 19 土 軟飯 カル松菜の紙田和え 小松菜・細豆・だし 19 土 軟飯 カル松菜の紙田和え 小松菜・紙し 19 19 19 19 19 19 19 1	\cup
大根・人参・だし	
4 金 軟飯 キャベツのそぼろ煮 小松菜の納豆和え 大根と水菜のお汁 大根と水菜・だし 豊のだし煮 貴ののボテト 豆腐のそぼろあん プロッコリーのだと煮 ほうれん草と人参のお汁 フロッコリーのだした 選別シチ・豆腐・玉ねぎ・だし フロッコリーのだし煮 ほうれん草と人参のお汁 おこめが芋と大参の高のの和え はおれん草と人参のお汁 はおれん草と人参のだし煮 はおれん草と人参のだし煮 はなが芋と数のお汁 はおれん草と人参のだし煮 はおれん草と人参のだし煮 はなが芋と数のお汁 おい枚菜のだし煮 い水菜を、だし じゃが芋と大きのお汁 またし じゃが芋と大きのお汁 またし じゃが芋と大きの青のの和え はおれん草・人参・だし といが芋と大きのお汁 はおれん草・人を りかため い水菜を、だし じゃが芋と数のお汁 かいた菜を、たし じゃが芋と大きのお汁 はおれん草・人を い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 はながすとないす・まねぎ・だし じゃが芋と大きのお汁 ないが芋と大きのだし煮 い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 といが芋・大か一ともい を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を腐のだし煮 といが芋・トマ を風のだし をのだし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし まったり こっが芋・素込みうどん きゅうり・人参・だし まったり こっなが芋・素ねぎ・だし きゅうり・人参・だし まったり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・大マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったり こったり こったり こったり こったり こったり こったり こっ	・だし
4 金 軟飯 キャベツのそぼろ煮 小松菜の納豆和え 大根と水菜のお汁 大根と水菜・だし 豊のだし煮 貴ののボテト 豆腐のそぼろあん プロッコリーのだと煮 ほうれん草と人参のお汁 フロッコリーのだした 選別シチ・豆腐・玉ねぎ・だし フロッコリーのだし煮 ほうれん草と人参のお汁 おこめが芋と大参の高のの和え はおれん草と人参のお汁 はおれん草と人参のだし煮 はおれん草と人参のだし煮 はなが芋と数のお汁 はおれん草と人参のだし煮 はおれん草と人参のだし煮 はなが芋と数のお汁 おい枚菜のだし煮 い水菜を、だし じゃが芋と大きのお汁 またし じゃが芋と大きのお汁 またし じゃが芋と大きの青のの和え はおれん草・人参・だし といが芋と大きのお汁 はおれん草・人を りかため い水菜を、だし じゃが芋と数のお汁 かいた菜を、たし じゃが芋と大きのお汁 はおれん草・人を い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 はながすとないす・まねぎ・だし じゃが芋と大きのお汁 ないが芋と大きのだし煮 い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 い水菜を、たし じゃが芋と大きのだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 といが芋・大か一ともい を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 しゃが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 もっりりと人参のだし煮 といが芋・トマ を風のだし煮 といが芋・トマ を腐のだし煮 といが芋・トマ を風のだし をのだし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし まったり こっが芋・素込みうどん きゅうり・人参・だし まったり こっなが芋・素ねぎ・だし きゅうり・人参・だし まったり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・大マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こっなが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったが芋・木マ ・たり こったり こったり こったり こったり こったり こったり こったり こっ	・だし
4 金 軟飯	
大根と水菜のお汁 大根・水菜・だし 原のだし煮 原のだし煮 原のだし煮 原のでし煮 原のではろあん 一支 でかずき・青のりボテト 一支 でかずき・大参のおかか和え 一支 でかずき・大参のが 一支 でもが芽と大きのがにし でもが芽と大きのだし煮 でもが芽と大きのだし煮 でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽と大きのだし煮 でもが芽・大き でもが芽・大き でもが芽・大き でもが芽と大きのがたし でもが芽・大き でもが芽・大き でもが芽・大き でもが芽と大きのがたし でもが芽・大き でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたしま でもが芽・大き でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたし素 でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたし素 でもが芽と大きのがたしま でもが芽と大きのがたし素 でもが芽と大きのがたし素 でもが芽と大きのがたし素 でもが芽・大き・だし でもが芽と大きのお汁 でもが芽・大き でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のおりま でもが芽と水菜のお汁 でもが芽と水菜のおりたいかず・水菜 ま込みうどん うどん・ツナ・ほ	
25	
1	
	n - だ!
豆腐のそぼろあん ブロッコリーのだし煮 豆腐・玉ねぎ・だし フロッコリーのだし煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐のそぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ煮 豆腐の名ぼろ素 豆腐の名ぼろあん じゃが芋と人参の青のり和え じゃが芋・人参・青のり・だし ほうれん草のおかか和え 豆腐の名ぼろあん 豆腐の名ぼろ素 豆腐の名ぼろ素 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる素 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼろ素 豆腐の名ぼる素 豆腐・鶏ミンチ・玉を 豆腐の名ぼる素 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる こまでを 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆成のだし素 豆腐のだし素 こまでを こまでを こまでを こまでを 豆腐の名ぼる 豆腐のる 豆腐の名ぼる 豆腐のる 豆腐のる 豆腐のる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる 豆腐の名ぼる	
7 月 軟飯 プロッコリーのだし煮 ほうれん草と人参のお汁 ほうれん草・人参・だし 煮込みうどん じゃが芋と人参の青のり和え ほうれん草・人参・青のり・だし じゃが芋と人参の青のり和え ほうれん草・かつお節・だし 豆腐のそぼろあん いれ菜のだし煮 ロッガ芋と麩のお汁 豊のだし煮 じゃが芋と数のお汁 きゅうりと人参のだし煮 かれ菜と人参のだし煮 かれ菜と人参のだし煮 かれ菜と人参のだし煮 かれ菜・だし ちゅうりと人参のだし煮 きゅうりと人参のだし煮 かれ菜・人参・だし まャベツ・玉ねぎ・だし カンド・玉ねぎ・だし カンド・エねぎ・だし カンド・エねぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・エムぎ・だし カンド・ボール カンド・カンボール カンド・カンボール カンド・カンド・カンド・カンボール カンド・カンボール カンド・カンド・カンド・カンボール カンド・カンボール カンド・カンド・カンボール カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・	
ほうれん草と人参のお汁 ほうれん草・人参・だし 煮込みうどん 売込みうどん っとん・ツナ・玉ねぎ・だし でが芋と人参の青のり和え にゃが芋・人参・青のり・だし 日高れん草のおかか和え 日高れん草・かつお節・だし 日高れん草のおかか和え 日高れん草・かつお節・だし 日高れん草のおかか和え 日高れん草・かつお節・だし 日高のでにろあん 日高れん草・かつお節・だし 日高れら草と人参のだし煮 日高れら草・人参のお汁 日高れら草・人参のだし煮 日高れら草・人参のお汁 日高れら草・人参のお汁 日高れら草・人参のおり・人参・だし 日高れり草・大・電車のだし煮 日本のが芋と麩のお汁 日本のが芋・麩・だし 日本のが芋と大豆のお汁 日本のが芋・大豆のおり・人参・だし 日本のが芋と大豆のお汁 日本のが芋・大豆のお汁 日本のが芋・大豆のお汁 日本のが芋・大豆のおり・人参・だし 日本のが芋と木豆のお汁 日本のが芋・木豆のお汁 日本のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のより・人参・じゃが芋・大豆のより・人参・じゃが芋・大豆のお汁 日本のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のカ・人参・じゃが芋・大豆のカ・人参・じゃが芋・大豆のカ・人参・ごのが芋・大豆のカ・人参・ごのかが芋・カラどん 日本のが芋・大豆のおり・人参・ごのかが芋・大豆のが芋・大豆のカ・人参・ごのかが芋・大豆のカ・人参・ごのが芋・カラどん 日本のが芋・大豆のが芋・大豆のが芋・大豆のカ・人参・ごのが芋・大豆のカ・人参・ごのが芋・大豆のカ・人参・ごのが芋・カラどん・ツナ・ほ	
8 火うどん 煮込みうどん うどん・ツナ・玉ねぎ・だし 24 本 軟飯 ほうれん草と人参のだし煮 ほうれん草・かつお節・だし 鶏ミンチ・玉ね ほうれん草・人 東京 おいた はっれん草と人参のだし煮 ほうれん草・かつお節・だし 豆腐のそぼろあん い松菜・だし いか芽・麩・だし いか芽・麩・だし いか芽・麩・だし じゃが芽と数のお汁 じゃが芽・麩・だし じゃが芽ととかのお汁 じゃがずととれている はったい しゃがずととれている はったい しゃがずとと下でします。 このうりと人参のだし煮 きゅうりと人参のだし煮 キャベツと玉ねぎのお汁 キャベツ・玉ねぎ・だし 25 金 うどん ないずとと下でいるが汁 じゃが芽・トマ を瓜・だし じゃがず・トマ をいっかず・トマ をいっかりを入参のだし煮 じゃが芽とと見れている はっかがす・玉ねぎ・だし まゅうりと人参のだし煮 じゃが芽と青ねぎのお汁 じゃが芽・青ね きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芽と水菜のお汁 じゃが芽・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ 煮込みうどん ちゅうり・人参・だし・醤油 きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芽と水菜のお汁 じゃが芽・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ またい	きし
8 火 うどん じゃが芋と人参の青のり和え ほうれん草・かつお節・だし 日うれん草・人参のだし煮 日うれん草・人参のだり和 「日うれん草・人参のだし煮 日うれん草・人参 「日うれん草・人参 「日うれん草・人参 「日 「日うれん草・人参 「日	Ų
ほうれん草のおかか和え ほうれん草・かつお節・だし 豆腐と青ねぎのお汁 豆腐・青ねぎ・	ぎ・だし
ほうれん草のおかか和え ほうれん草・かつお節・だし 豆腐と青ねぎのお汁 豆腐・青ねぎ・	参•だし
9 水 軟飯 豆腐のそぼろあん 小松菜のだし煮 じゃが芋と麩のお汁 豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・だし 小松菜・だし じゃが芋・麩・だし 25 金 うどん 冬瓜のだし煮 じゃが芋とトマトのお汁 煮込みうどん 冬瓜のだし煮 じゃが芋とトマトのお汁 うどん・鶏ミンチ・ 冬瓜・だし じゃが芋・トマ 10 木 軟飯 きゅうりと人参のだし煮 キャベツと玉ねぎのお汁 きゅうり・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし 26 土 おじや おじや ※・ツナ・玉ねぎ・だし い松菜・人参・だしをが芋と青ねぎのお汁 11 金 山の日 28 月 軟飯 小松菜と人参のだし煮 じゃが芋と青ねぎのお汁 豆腐・ツナ・玉 い松菜・人参・だしをが芋・青ね じゃが芋・青ね 12 土 おじや おじや ※・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋と水菜のお汁 煮込みうどん ぎゅうり・人参・ じゃが芋・水菜 煮込みうどん	だし
9 水 軟飯 小松菜のだし煮 じゃが芋と麩のお汁 小松菜・だし じゃが芋・麩・だし 25 金 うどん じゃが芋とトマトのお汁 冬瓜・だし じゃが芋・トマ しゃが芋・トマトのお汁 冬瓜・だし じゃが芋・トマ とものうりと人参のだし煮 キャベツ・玉ねぎ・だし 11 金 山の石 キャベツと玉ねぎのお汁 26 土 おじや キャベツ・玉ねぎ・だし 五腐のツナ煮 小松菜と人参のだし煮 じゃが芋と青ねぎのお汁 豆腐のツナ煮 小松菜・人参・だしをが芋と青ねぎのお汁 小松菜・人参・だしをかごした。 じゃが芋と水菜のお汁 一次のだし煮 おじや いかです・青ね 12 土 おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋と水菜のお汁 きゅうり・人参・じゃが芋と水菜 うどん・ツナ・ほ	玉ねぎ・だし
じゃが芋と麩のお汁 じゃが芋・枝・だし じゃが芋とトマトのお汁 じゃが芋・トマ 10 木 軟飯 きゅうりと人参のだし煮 キャベツと玉ねぎのお汁 鮭・だし きゅうり・人参・だし きゅうり・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし 26 土 おじや おじや 米・ツナ・玉ねぎ・11 金 りかが芋と青ねぎのお汁 い松菜・人参・だしゃが芋と青ねぎのお汁 じゃが芋・青ね きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋と水菜のお汁 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ るとん・ツナ・ほ また かまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま かまま	
はのだし煮 鮭・だし きゅうりと人参のだし煮 きゅうり・人参・だし キャベツと玉ねぎのお汁 キャベツ・玉ねぎ・だし 28 月 軟飯 小松菜と人参のだし煮 小松菜・人参・だし 11 金 おじや おじやが芋と青ねぎのお汁 じゃが芋・青ね 無・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋・水菜 たっろり・人参・じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	ト・だし
10 木 軟飯 きゅうりと人参のだし煮 キャベツ・玉ねぎ・だし 26 土 おじや おじや 米・ツナ・玉ねぎ・ 11 金 山の日 28 月 軟飯 豆腐のツナ煮 小松菜と人参のだし煮 小松菜と人参のだし煮 じゃが芋と青ねぎのお汁 じゃが芋・青ね 12 土 おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 きゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	1 700
キャベツと玉ねぎのお汁 キャベツ・玉ねぎ・だし 豆腐のツナ煮 豆腐のツナ煮 小松菜と人参のだし煮 小松菜・人参・だしゃが芋と青ねぎのお汁 じゃが芋・青ね 雪のだし煮 ちゅうりと人参のおかか煮 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	人矣。疫油。だし.
11 金 山の日 28 月 軟飯 豆腐のツナ煮 豆腐・ツナ・玉 小松菜と人参のだし煮 小松菜・人参・だし 12 土 おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 きゅうり・人参・ じゃが芋と水菜のお汁 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	八多・香油・たし
11 金 山の日 28 月 軟飯 小松菜と人参のだし煮 小松菜・人参・だしゃが芋と青ねぎのお汁 じゃが芋・青ね 12 土 おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 きゅうり・人参・じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	カギ・だ!
12 土おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 きゅうり・人参・じゃが芋と水菜のお汁 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	
12 土 おじや おじや 米・ツナ・小松菜・人参・だし・醤油 29 火 軟飯 きゅうりと人参のおかか煮 きゅうり・人参・じゃが芋と水菜のお汁 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	<u>き・にし</u>
じゃが芋と水菜のお汁 じゃが芋・水菜 煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	
煮込みうどん うどん・ツナ・ほ	
	だし_
	<u>うれん草・だし</u>
	つお節・だし
15 火	
	≒ • だし・
	<u>ヂ゛たひ</u> まがなります
	ヨハ'めりまり。
16 水 軟飯 ブロッコリーと人参のだし煮 ブロッコリー・人参・だし ※離乳食は「かつおだし」を使用しています。	