

5月 離乳食献立表《初期》

今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主 な 材 料	日	曜日	献立名		主 な 材 料
		お か ず					お か ず		
1	月	おかゆ 鱈のすりながし かぼちゃのペースト		米 鱈 かぼちゃ	17	水	おかゆ 鱈のすりながし きゅうりのピューレ		米 鱈 きゅうり
2	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋	18	木	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーのペースト		米 豆腐 ブロッコリー
3	水	憲法記念日			19	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋
4	木	みどりの日			20	土	参観日		
5	金	子どもの日			22	月	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト		米 豆腐 ほうれん草
6	土	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草のペースト		米 鱈 ほうれん草	23	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋
8	月	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーのペースト		米 豆腐 ブロッコリー	24	水	おかゆ 鱈のすりながし キャベツのピューレ		米 鱈 キャベツ
9	火	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト		米 鱈 じゃが芋	25	木	おかゆ 鱈のすりながし きゅうりのピューレ		米 鱈 きゅうり
10	水	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト		米 鱈 人参	26	金	おかゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト		米 豆腐 人参
11	木	おかゆ 豆腐のうらごし キャベツのピューレ		米 豆腐 キャベツ	27	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト		米 鱈 じゃが芋
12	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋	29	月	おかゆ 豆腐のうらごし 三度豆のペースト		米 豆腐 三度豆
13	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト		米 鱈 人参	30	火	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト		米 鱈 じゃが芋
15	月	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト		米 豆腐 ほうれん草	31	水	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーのペースト		米 豆腐 ブロッコリー
16	火	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト		米 鱈 じゃが芋					