

4月 離乳食献立表（初期）

今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主な材料	日	曜日	献立名		主な材料
		おかず					おかず		
1	土	入園式 慣らし保育			18	火	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーのペースト		米 鱈 ブロッコリー
3	月				19	水	おかゆ 豆腐のうらごし キャベツのピューレ		米 豆腐 キャベツ
4	火				20	木	おかゆ 豆腐のうらごし 人参のペースト		米 豆腐 人参
5	水				21	金	おかゆ 鱈のすりながし かぼちゃのペースト		米 鱈 かぼちゃ
6	木				22	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト		米 鱈 人参
7	金				おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋	24	月
8	土	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト		米 鱈 人参	25	火	おかゆ 豆腐のうらごし なすのピューレ		米 豆腐 なす
10	月	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋のペースト		米 豆腐 じゃが芋	26	水	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーのペースト		米 豆腐 ブロッコリー
11	火	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーのペースト		米 豆腐 ブロッコリー	27	木	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト		米 豆腐 ほうれん草
12	水	おかゆ 鰯のすりながし きゅうりのピューレ		米 鰯 きゅうり	28	金	おかゆ 鱈のすりながし じゃがいものペースト		米 鱈 じゃがいも
13	木	おかゆ 鱈のすりながし 人参のペースト		米 鱈 人参	29	土	昭和の日		
14	金	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草のペースト		米 豆腐 ほうれん草	※必要に応じて片栗粉（とろみ付け）を使用することがあります。 ご入園おめでとうございます！				
15	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋のペースト		米 鱈 じゃが芋					
17	月	おかゆ 豆腐のうらごし きゅうりのピューレ		米 豆腐 きゅうり					

