

3 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	金	ひなまつり寿司 小松菜とコーンのお浸し ほたてと三つ葉のすまし汁	米・ツナ・ちりめんじゃこ・卵・きゅうり・人参・レタス・いりごま・砂糖・酢・塩・油 小松菜・コーン・醤油・かつおだし ほたて・三つ葉・玉ねぎ・醤油・かつおだし	星っこ	ベビー ダノン	ムーンライト	18 月	麻婆丼 ほうれん草の磯和え ニラ玉スープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 卵・ニラ・片栗粉・鶏ガラスープ	ふわふわ チップ にんじん味	みかん缶	源氏パイ
2	土	牛丼(土曜) ももゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉 ももゼリー	こめ せんべい	/	塩味せんべい	19 火	ご飯 白身魚のみみじおろし和え 小松菜のおかか和え ねばねばすまし汁	米 鰯・塩・こしょう・小麦粉・油・大根・人参・砂糖・酢・醤油 小松菜・人参・かつお節・醤油 おくら・なめこ・玉ねぎ・醤油・かつおだし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	キウイ	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖)
4	月	親子丼 チャブチエ 豆腐と小松菜のすまし汁	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・三つ葉・卵・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・片栗粉 牛肉・人参・春雨・干し椎茸・ほうれん草・淡口醤油・砂糖・酒・みりん・塩・ごま油 豆腐・小松菜・醤油・かつおだし	きなこ せんべい	もも缶	ファイバーヨーグルト チップスター (幼児)	20 水	春分の日				
5	火	ご飯/梅干し (幼児) 鶏肉の塩麹焼き 干切大根の煮物 うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米 / 梅干し (幼児) 鶏肉・塩麹 干切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・かつおだし	ベジタブル せん	オレンジ	じゃこトースト (食パン・じゃこ・ マヨネーズ・青のり)	21 木	ご飯 バーベキューチキン 三度豆のごま和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 三度豆・人参・すりごま・濃口醤油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	かぼちゃ ボーロ	ブルーベリー ヨーグルト	ビスコ
6	水	中華風炊き込みご飯 ハンサンスー はんぺんと水菜のすまし汁	米 コンソメ・焼き豚・竹の子・椎茸・人参・青ねぎ・酒・醤油・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・卵・醤油・砂糖・酢・ごま油 はんぺん・水菜・醤油・かつおだし	おさつで ボン	チーズ	キウイ	22 金	ちゃんぽん麺 シュウマイ 干切大根ののりごま和え	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・干し椎茸・スキムミルク・豆乳・みそ・鶏ガラ・油 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉	きなこ せんべい	パイン缶	味しらべ
7	木	カレーうどん 春巻き ほうれん草のおかか和え	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・うす揚げ・カレールー・酒・淡口醤油・片栗粉・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ほうれん草・人参・かつお節・醤油	ふわふわ チップ じゃが芋味	おさかな ソーセージ	ポップコーン	23 土	終了式				
8	金	麦ロール ★鯨のチーズパン粉焼き ブロッコリーのじゃこ和え コーンとわかめのスープ	麦ロール ※1 鯨・塩・こしょう・酒・にんにく・パン粉・粉チーズ・パセリ・オリーブオイル ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 わかめ・コーン・ごま・鶏ガラ・片栗粉	木の葉 せんべい	みかん缶	満月ボン	25 月	ご飯 納豆のぼくだん揚げ ひじきとツナのサラダ 麩と小松菜のすまし汁	米 納豆・あみえび・さつま芋・玉ねぎ・人参・三つ葉・片栗粉・塩・油 ひじき・ツナ・きゅうり・人参・マヨネーズ・酢 麩・小松菜・醤油・かつおだし	こんぶ おかき	おさかな ソーセージ	バナナ
9	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいだけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 みかんゼリー	ひじき あられ	/	ソフトサラダせん	26 火	ご飯 豚肉とスナップエンドウのごまマヨ炒め ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ	米 豚肉・スナップエンドウ・玉ねぎ・つきごん・塩・マヨネーズ・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	おさつで ボン	ベビー ダノン	チョイス
11	月	ご飯 鮭のチーズフライ 小松菜ののり酢和え なめこ豆腐のみそ汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 小松菜・キャベツ・人参・もやし・ツナ・刻みのり・醤油・酢 なめこ・豆腐・青ねぎ・みそ・かつおだし	紫芋 チップ	いちご ヨーグルト	マシュマロおこし (コーンフレーク・ マシュマロ・バター)	27 水	ミネラルロール 鶏ささみのしモン煮 キャベツとハムのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール ※2 鶏ささみ・酒・塩・こしょう・片栗粉・醤油・砂糖・酢・しモン汁・油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	星っこ	もも缶	おにぎり (おかかチーズ) (米・チーズ・ かつお節・醤油)
12	火	ご飯 鶏の唐揚げ/ウインナー 春雨サラダ 麩とわかめのすまし汁 りんごジュース	米 鶏肉・生姜・にんにく・塩・米粉・片栗粉・油・ウインナー 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 麩・わかめ・醤油・かつおだし	米粉ロール クッキー	バナナ	アンパンマンのソフトせん ラムネ	28 木	野菜あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜とツナのごま酢和え	うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・長ネギ・砂糖・醤油・みりん・ごま油・かつおだし・片栗粉 ちくわ・青のり・小麦粉・油 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油	ベジタブル せん	チーズ	サッポロポテト
13	水	ミートソーススパゲティ キャベツとコーンのサラダ 大根とレタスのスープ	スパゲティ・合いびき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・塩・こしょう・砂糖 キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング 大根・レタス・コンソメ	野菜入り ソフトせん	パイン缶	ミルクドーナツ	29 金	ご飯 鯖のごま照り焼き 3色ナムル 豆腐とわかめのすまし汁	米 鯖・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・白ごま・醤油・鶏ガラ・塩 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	紫芋チップ	みかん缶	ひよこ豆スナック
14	木	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の納豆和え のっぺい汁	米 鯖・酒・塩 ほうれん草・納豆・濃口醤油・かつお節 鶏肉・大根・人参・絹揚げ・里芋・なめこ・椎茸・かつおだし・醤油・みりん・片栗粉	どうもろこし ハフスナック	チーズ	キャロット蒸しパン (米粉・人参・砂糖・ 豆にゅう・BP・油)	30 土	肉野菜あんかけ丼 (土曜日) ぶどうゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいだけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・かつおだし・油 ぶどうゼリー	こめ棒くん	/	ばりんこ
15	金	ハヤシライス カニスパサラダ もも缶ヨーグルト	米 牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・トマトピューレ・ブイヨン・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・スキムミルク・砂糖	ミニわかめ ちゃん	おさかな ソーセージ	たべっこどうぶつ	※1 小麦粉 (国内製造)、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸 (Na)、(一部に小麦を含む) ※2 小麦粉 (国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/ 乳化剤、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V、C、着色料 (カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)					
16	土	中華丼(土曜) リンゴゼリー	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 リンゴゼリー	ソフトな 塩せん	/	さやえんどう	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。					