


2月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草のおかか和え 麩とわかめのすまし汁	*	*	*	*	17	土	おにぎり(わかめ・鮭)2 牛肉の甘みそいため(土曜) ほうれん草のごま和え	*	*	*
				牛乳→お茶	ヘビーダ ノン→キ ウイ	エースコイン →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
2	金	ご飯 鶏肉の梅焼き 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	*	*	*	*	19	月	えび玉ラーメン かぼちゃコロッケ② ハリハリサラダ	*	ヘビーダ ノン→お さかな ソーセー ジ	★ひじきトースト 食パン→米粉パン チーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶			卵→除去 手作り(かぼちゃ・じゃが芋・鶏ミンチ・塩・胡椒・小麦粉・パン粉・油) マヨネーズ→マヨドレ	牛乳→お茶		
3	土	おにぎり(ゆかり・おかか) 筑前煮(土曜日) ブロッコリーのごま和え(土曜日)	*	*	*	*	20	火	ご飯 白身魚のみみじおろし和え ほうれん草の納豆和え なめこと豆腐のすまし汁	*	チーズ →オレン ジ	ツナマヨクラッカー マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		
5	月	きつねうどん 春巻き 千切大根のマヨ和え	*	*	マヨネーズ→マヨドレ プレーンヨーグルト→除去	*	21	水	中華丼 ★三度豆のきんぴら 麩とわかめのみそ汁	*	*	ビスコ →こんぶおかき 幼児牛乳→お茶
				牛乳→お茶	チーズ →オレン ジ	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶	*	
6	火	ご飯 吉野煮 小松菜のおかか和え もやしとなすのみそ汁	*	*	*	*	22	木	ミネラルロール 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ レタススープ	*	*	ミネラルロール→米粉パン * フレンチドレッシング→マヨドレ *
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
7	水	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	*	*	フレンチドレッシング→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	23	金	麩のラスク パリパリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶	天皇誕生日		
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶						
8	木	ご飯 鮭のみそチーズ焼き ブロッコリーの梅肉和え はんぺんと水菜のすまし汁	*	*	チーズ→マヨドレ はんぺん→豆腐	*	24	土	ムーンライト →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	*		肉野菜あんかけ丼(土曜日) ぶどうゼリー *
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
9	金	ポークカレー カニスパサラダ わかめスープ	*	*	スキムミルク→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	26	月	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 千切大根の煮物 白菜としめじのみそ汁	*	*	*
				牛乳→お茶	いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
10	土	牛丼(土曜) みかんゼリー	*	*		*	27	火	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とじ こんにゃくきんぴらカレー風味 もずくのすまし汁	*	卵→除去 *	ブルーベ リーヨー グルト→ キウイ *
				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶		幼児牛乳→お茶
12	月	振替休日					28	水	オムライス ブロッコリーとベーコンのサラダ クリームシチュー 	卵→除去 *	クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*
										牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
13	火	ご飯 家常豆腐 春雨サラダ 麩と小松菜のすまし汁	*	*	*	*	29	木	ご飯 鯖のごま風味焼き ほうれん草の梅焼き和え 舞茸と豆腐のみそ汁	*	梅焼き→除去 *	*
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
14	水	みそラーメン シュウマイ 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	*	*	*	*				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶						
15	木	ご飯 鶏肉のタルタルソースがけ ブロッコリーの塩昆布和え 小松菜と春雨のスープ	*	*	タルタルソース→除去 *	*				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶						
16	金	ご飯 鯖の塩焼き 卵の花 豚汁	*	*	*	*				牛乳→お茶	チーズ→ おさかな ソーセー ジ	*
				牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。