

# 1 月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月						17	水	ちゃんぼん麺 シュウマイ 千切大根と三度豆ののりサラダ	スキムミルク→除去 * *	*	*	ツナマヨクラッカー マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
2	火						18	木	ご飯 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんとわかめのすまし汁	* * * はんぺん→豆腐	*	チーズ→ おさかな ソーセージ	バナナ →キウイ 幼児牛乳→お茶
3	水						19	金	ご飯 ぶり大根 ほうれん草のごま和え なめこと玉ねぎのみそ汁	* * * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
4	木						20	土	おにぎり(わかめ・おかか)2 みかん けんちん汁	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
5	金	ご飯 鮭のチーズフライ 千切大根ののりごま和え 小松菜と春雨のスープ	* 鮭の唐揚げ(鮭・醤油・酒・みりん・片栗粉・油) マヨネーズ→マヨドレ *	*	ハビータ ノン→お さかな ソーセー ジ	*	22	月	三色丼 ブロッコリーのじゃこ和え 豆腐と小松菜のすまし汁	卵→除去 * *	*	ハビータ ノン→オ レンジ	* 幼児牛乳→お茶
6	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 筑前煮(土曜日) 小松菜のおひたし(土曜)	* * *	*	*	*	23	火	ミネラルロール なすと豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ レタススープ	ミネラルロール→米粉パン * マヨネーズ→マヨドレ *	*	チーズ→ おさかな ソーセー ジ	* 幼児牛乳→お茶
8	月						24	水	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツとハムのサラダ もずくスープ	* * * *	*	*	ビスコ →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶
9	火	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	* * *	*	*	*	25	木	ご飯 鰯の照り焼き ほうれん草の磯和え 春菊と舞茸のみそ汁	* * * *	*	ブルーベ リーヨー グルト→ キウイ	マヨコーントースト 食パン→米粉パン マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
10	水	麦ロール 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ もやしとわかめのスープ	* * * *	*	チーズ→ おさかな ソーセー ジ	*	26	金	親子あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜の納豆和え	卵→除去 * *	*	*	ファイバーヨーグルト →ももゼリー チップスター(幼) 幼児牛乳→お茶
11	木	ハヤシライス カニスパサラダ ほうれん草とえのきのスープ	* マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	*	27	土	豚みそ丼2 ぶどうゼリー	* *	*		* 幼児牛乳→お茶
12	金	あずきご飯 鯡の天ぷら れんこん入りきんぴらごぼう 麩と三つ葉のすまし汁	* * * *	*	*	ポンスケ →野菜入りソフトせん	29	月	ご飯 鶏肉の梅焼き 三度豆のツナマヨ和え ほうれん草となすのすまし汁	* * マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
13	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	* *	*		*	30	火	ビビンバ丼 千切大根の塩昆布和え わかめスープ	* * *	*	*	* 幼児牛乳→お茶
15	月	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜とツナのごま酢和え 白菜とえのきのみそ汁	* * * *	*	いちご ヨーグル ト→キウ イ	マシュマロおこし →バリバリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶	31	水	えびピラフ ブロッコリーとベーコンのサラダ スパゲティスープ	バター→除去 * *	*	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
16	火	かやくご飯 鶏肉の塩麹焼き 春雨サラダ 里芋と水菜のすまし汁	* * * *	*	*	ムーンライト →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	全アレルギー対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。						

