

12月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	金	ご飯 ミニおでん ほうれん草のおかか和え なめこと豆腐のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	ビスコ →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→お茶	18 月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	ファイバーヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→お茶
2	土	バザー					19 火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶
4	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜とコーンのお浸し えのきと水菜のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	ハビダ ノンキ ワイ	* 幼児牛乳→お茶	20 水	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ ほうれん草とえのきのスープ	* * *	* 牛乳→お茶	* *	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン(米粉・砂糖・BP・豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
5	火	ご飯 ぶりの照り焼き がんもの煮物 麩と三つ葉のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	21 木	チキンライス もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ レタススープ	* * * *	* 牛乳→お茶	ハビダ ノン→オ レンジ	* * * * 幼児牛乳→お茶
6	水	ご飯 牛肉の甘みそいため ほうれん草のごま和え 白菜としめじのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	チーズ→ おさかな ソーセー ジ	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶	22 金	ご飯 鯖の塩焼 千切大根の煮物 里芋と玉ねぎのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	チーズ→ おさかな ソーセー ジ	* * * * 幼児牛乳→お茶
7	木	五目ラーメン シュウマイ 千切大根のマヨ和え	卵→除去 * マヨネーズ→マヨドレ ヨーグルト→除去	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	23 土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ぶどうゼリー	* * *	* 牛乳→お茶	/	* * * * 幼児牛乳→お茶
8	金	麦ロール タンドリーチキン ブロッコリーのじゃこ和え キャベツとコーンのスープ	* ヨーグルト→除去 * * *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	25 月	すき焼き風うどん かぼちゃコロッケ② 小松菜ののり酢和え	* * *	* 牛乳→お茶	* *	* * * * 幼児牛乳→お茶
9	土	豚みそ丼2 リンゴゼリー	* * 卵→除去	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	26 火	ミネラルロール ポークチャップ ブロッコリーの塩昆布和え クリームシチュー	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶
11	月	ご飯 酢豚 ほうれん草の納豆和え わかめスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	27 水	ご飯 鯖の塩焼 さつまいもとれんこんのきんぴら もすくのすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	じゃこトースト 食パン→米粉パン マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
12	火	ご飯 鮭の塩麹焼き ブロッコリーのおかか和え のっぺい汁	* * * *	* 牛乳→お茶	* *	プリン →ぶどうゼリー 幼児牛乳→お茶	28 木	ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ 春菊と舞茸のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	ブルーベ リーヨー グルト→ おさかな ソーセー ジ	* * * * 幼児牛乳→お茶
13	水	ビーフカレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	スキムミルク→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	29 金	年末休館日				
14	木	ご飯 鶏肉の梅焼き 高野豆腐の卵とし(副菜) 根菜のみそ汁	* * 卵→除去 *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	30 土	年末休館日				
15	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 千切大根ののりごま和え はんぺん和水菜のすまし汁	* * マヨネーズ→マヨドレ はんぺん→豆腐	* 牛乳→お茶	いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セーシ	* 幼児牛乳→お茶	年末休館日					
16	土	おにぎり(ゆかり・ごま塩) 吉野煮2 三度豆のごま和え2	* * *	* 牛乳→お茶	* *	* 幼児牛乳→お茶	年末休館日					

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。