


# 10月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
2	月	ご飯 家常豆腐 春雨の梅焼きサラダ 白菜とえのきのみそ汁	* * 梅焼き→ハム *	* 牛乳→お茶	*	ビスコ →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶	18	水	ちゃんぼん麺 かぼちゃコロッケ ブロッコリーのおかか和え	* * スキムミルク→除去 手作りコロッケ (かぼちゃ・じゃが芋・塩・胡椒・小麦粉・パン粉・油) *	* 牛乳→お茶	ベビーダ ノン→お さかな ソーセー ジ	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶
3	火	★フルコギ丼 3色ナムル わかめスープ	* * *	* 牛乳→お茶	スティッ クチー ズ→お さかな ソー セー ジ	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶	19	木	さつまいもご飯 鯖の塩焼き 卵の花 小松菜となすのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
4	水	ご飯 鮭の塩麹焼き 千切大根の煮物 のっぺい汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	*	20	金	ご飯 肉じゃが ほうれん草の納豆和え 麩と三つ葉のすまし汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ファイバーヨーグルト →ぶどうゼリー 幼児牛乳→お茶
5	木	えび玉ラーメン シュウマイ ブロッコリーのごま和え	卵→除去 * *	* 牛乳→お茶	ベビーダ ノン→オ レンジ	おにぎり (おかかチーズ) チーズ→除去 幼児牛乳→お茶	21	土	おにぎり (ゆかり・おかか) 絹揚げと野菜のそぼろ煮 (土曜日) 小松菜としめじのおひたし	* * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
6	金	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツとハムのサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	*	23	月	ご飯 なすと豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーのじゃこ和え 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	スティッ クチー ズ→お さかな ソー セー ジ	幼児牛乳→お茶
7	土	おにぎり (ひじき・わかめ) 吉野煮2 三度豆のごま和え2	* * *	* 牛乳→お茶	*	*	24	火	ミネラルロール 鶏ささみのレモン煮 キャベツとコーンのサラダ ほうれん草とえのきのスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	ブルーベ リーヨ ーグル ト→キ ウイ	ライスコロケ風 チーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
9	月	スポーツの日					25	水	牛肉炒めライス レタスののりサラダ クリームシチュー (エビ入り) 	* * * スキムミルク→除去	* 牛乳→お茶	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
10	火	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 千切大根の塩昆布和え うす揚げと里芋のみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	ムーンライト →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	26	木	ご飯 鱈のチリソースがけ ハリハリサラダ 豆苗ともやしのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
11	水	麦ロール 鶏肉の香草焼き コールスローサラダ ブロッコリーと人参のスープ	* * * *	* 牛乳→お茶	*	スイーツ ポテト 生クリーム→豆乳 卵黄→除去 幼児牛乳→お茶	27	金	野菜あんかけうどん さつま芋の天ぷら ほうれん草と人参のお浸し	* * *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
12	木	豚ひき肉の春雨丼 ブロッコリーの梅肉和え なめことえのきのすまし汁	* * *	* 牛乳→お茶	いちご ヨーグル ト→お さかな ソー セー ジ	たべっこどうぶつ →星っこ 幼児牛乳→お茶	28	土	牛丼(土曜) みかんゼリー	* *	* 牛乳→お茶	*	幼児牛乳→お茶
13	金	鮭とじゃが芋の炊き込みご飯 ほうれん草とコーンのお浸し ウィンナーとしめじのスープ	* * *	* 牛乳→お茶	スティッ クチー ズ→キ ウイ	*	30	月	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーの塩昆布和え 中華風コーンスープ	* * * 卵→除去	* 牛乳→お茶	*	ボンスケ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
14	土	肉野菜あんかけ丼 (土曜日) リンゴゼリー	* *	* 牛乳→お茶	/	*	31	火	ご飯 納豆のばくだん揚げ ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	* * * はんぺん→豆腐	* 牛乳→お茶	*	麩のラスク →バリバリライス (米・醤油・ごま) 幼児牛乳→お茶
16	月	ビーフカレー カニスパスアラダ もも缶ヨーグルト (レモン風味)	スキムミルク→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	* 牛乳→お茶	*	*							
17	火	ご飯 ミニおでん 三度豆のおかか和え 麩とわかめのみそ汁	* * * *	* 牛乳→お茶	*	★ツナマヨトースト 食パン→米粉パン マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。