

9月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	金	ハヤシライス ごぼうサラダ キャベツとえのきのスープ	* マヨネーズ→マヨドレ *	*	ベビーダ ノン→お さかな ソーセー ジ	* * 幼児牛乳→お茶	18 月	敬老の日					
2	土	おにぎり(鮭・ごま塩) 炒り鶏2 三度豆のおかか和え(土曜)	* * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	19 火	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草の磯和え わかめスープ	* 鶏肉の唐揚げ(鶏肉・塩・胡椒・片栗粉・油) * *	*	*	幼児牛乳→お茶	
4	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き レタスののりサラダ 麩と小松菜のすまし汁	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	20 水	ご飯 豚肉のブルコギ風 千切大根の塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	* * * *	*	*	幼児牛乳→お茶	
5	火	冷麺 シュウマイ ほうれん草のごま和え	卵→除去 * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	21 木	豚汁うどん さつまいものレモン煮 小松菜とツナのごま酢和え	* * *	*	*	★ごま入り米粉の カップケーキ →ごま入り米粉パン (米粉・ごま・きび砂 糖・BP・豆乳・油) 幼児牛乳→お茶	
6	水	ねぎ塩豚丼 春雨の梅焼きサラダ ニラ玉スープ	* 梅焼き→除去 卵→豆腐	*	スティッ クチーズ →オレンジ シ	* * 幼児牛乳→お茶	22 金	ご飯 鯖のごま照り焼き がんもの煮物 白菜としめじのみそ汁	* * * *	*	ベビーダ ノン→オ レンジ	チョコイス →昆布おかき 幼児牛乳→お茶	
7	木	ご飯 鰯の照り焼き オクラのツナ和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	23 土	秋分の日					
8	金	麦ロール ポークチャップ ブロッコリーの塩昆布和え 豆乳みそスープ	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	25 月	肉野菜あんかけ丼 春雨サラダ なめことえのきのすまし汁	* * *	*	*	幼児牛乳→お茶	
9	土	牛丼(土曜) リンゴゼリー	* *	*	/	* * 幼児牛乳→お茶	26 火	ご飯 鱈のコーンクリーム焼き ほうれん草と人参のお浸し はんぺんと水菜のみそ汁	* * * *	*	スティッ クチーズ →キウイ	幼児牛乳→お茶	
11	月	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のおかか和え うす揚げとなめこのみそ汁	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	27 水	きのこスパゲティ ブロッコリーのじゃこ和え ほうれん草のスープ	* * *		*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶	
12	火	親子丼 こんにゃくきんぴらカレー風味 豆腐とわかめのすまし汁	卵→除去 * *	*	いちご ヨーグル ト→キウ イ	* * 幼児牛乳→お茶	28 木	ミネラルロール バーベキューチキン コールスローサラダ レタススープ	ミネラルロール→米粉パン * * フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	ブルーベ リーヨー グルト→ おさかな ソーセー ジ	幼児牛乳→お茶	
13	水	きのこご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 もやしとなすのすまし汁	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	29 金	ご飯 筑前煮 小松菜とコーンのお浸し えのきと三度豆のすまし汁	* * * *	*	*	幼児牛乳→お茶	
14	木	きつねうどん 春巻き 三度豆のごま和え	* * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶	30 土	豚みそ丼2 ももゼリー	* *	*	/	幼児牛乳→お茶	
15	金	ご飯 牛肉の甘みそいため 小松菜の納豆和え もずくスープ	* * * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶		ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶					
16	土	おにぎり(ひじき・わかめ) 豚肉とキャベツのみそ炒め ブロッコリーのおかか和え	* * *	*	*	* * 幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。