

# 8月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ご飯 赤魚の煮付け オクラの土佐和え 里芋と水菜のみそ汁	*	*	*	ムーンライト →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶	17	木	ジャージャー麺 春巻き わかめスープ	*	*	*	ベビーダ ノンお さかな ソーセ ージ 幼児牛乳→お茶
2	水	ご飯 鶏肉の梅焼き ほうれん草とコーンのお浸し 麩とわかめのすまし汁	*	*	*	* スティック クチーズ →おさか なソー セージ 幼児牛乳→お茶	18	金	ご飯 鯖のごま照り焼き がんもの煮物 白菜とえのきのすまし汁	*	*	*	* スティック クチーズ →おさか なソー セージ 幼児牛乳→お茶
3	木	ハヤシライス マカロニサラダ もも缶ヨーグルト	*	マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	*	★きなこトースト 食パン→米粉パン 幼児牛乳→お茶	19	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 絹揚げと野菜のそぼろ煮(土曜日) 小松菜としめじのおひたし(土曜)	*	*	*	* スティック クチーズ →おさか なソー セージ 幼児牛乳→お茶
4	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え えのきと水菜のすまし汁	*	*	*	* ベビーダ ノンお さかな ソーセ ージ 幼児牛乳→お茶	21	月	ご飯 牛肉と夏野菜のごまみそ炒め ブロッコリーのおかか和え 豆腐と三つ葉のすまし汁	*	*	*	* スティック クチーズ →おさか なソー セージ 幼児牛乳→お茶
5	土	おにぎり(ごま鮭・わかめ)2 筑前煮(土曜日) 三度豆のおかか和え(土曜)	*	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶	22	火	ミネラルロール 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ キャベツとえのきのスープ	ミネラルロール→米粉パン * マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶
7	月	麻婆丼 ブロッコリーのごま和え ほうれん草のスープ	*	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶	23	水	ご飯 鯖の煮つけ 干切大根の煮物 麩と三つ葉のすまし汁	*	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶
8	火	冷麺 シュウマイ ほうれん草のおかか和え	卵→除去 *	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶	24	木	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草の磯和え 舞茸と豆腐のみそ汁	*	*	*	* ブルーベ リーヨー グルト→ オレンジ 幼児牛乳→お茶
9	水	ご飯/梅干し(幼児) ゴーヤチャンプルー 小松菜とコーンのお浸し もずくとオクラのすまし汁	*	卵→除去 *	*	* いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ 幼児牛乳→お茶	25	金	サラダうどん ちくわの磯辺揚げ 冬瓜とトマトのスープ	*	*	*	* いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ 幼児牛乳→お茶
10	木	麦ロール 鮭のみそチーズ焼き コールスローサラダ しめじとベーコンのスープ	*	チーズ→マヨドレ フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	マシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・ごま) 幼児牛乳→お茶	26	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ぶどうゼリー	*	*	*	* いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ 幼児牛乳→お茶
11	金	山の日					28	月	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 小松菜とツナのごま酢和え うす揚げとなめこのみそ汁	*	*	*	* いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ 幼児牛乳→お茶
12	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) リンゴゼリー	*	*	*	* いちご ヨーグル ト→おさ かなソー セージ 幼児牛乳→お茶	29	火	ひじきご飯 あじの塩焼き 干切大根のマヨ和え はんぺんと水菜のすまし汁	*	*	*	* スティック クチーズ →キウイ 幼児牛乳→お茶
14	月	お盆休み					30	水	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのじゃこ和え アスパラとベーコンのスープ	*	*	*	* スティック クチーズ →キウイ 幼児牛乳→お茶
15	火	お盆休み					31	木	ご飯 鶏肉のごま焼き 3色ナムル 白菜としめじのすまし汁	*	*	*	* スティック クチーズ →キウイ 幼児牛乳→お茶
16	水	ゆかりご飯 野菜コロッケ ブロッコリーの塩昆布和え 麩と小松菜のすまし汁	*	手作りコロッケ(じゃが芋・玉ねぎ・塩・胡椒・小麦粉・パン粉・油) *	*	* スティック クチーズ →キウイ 幼児牛乳→お茶							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。