

# 7月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 牛肉の甘みそいため(土曜) 三度豆のごま和え2	*	*	*	18	火	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草とコーンのお浸し キャベツと人参のスープ	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶	
3	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーの塩昆布和え コーンとわかめのスープ	*	*	*	19	水	ジャージャー麺 かぼちゃコロッケ ブロッコリーの梅肉和え	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶	
4	火	とうもろこしご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ 麩と三つ葉のすまし汁	*	*	*	20	木	★じゃこトースト 食パン→米粉パン マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶	*	*	*	ベビーダ ノン→ミ ニゼリー	幼児牛乳→お茶	
5	水	ご飯 鯨の竜田揚げ 千切大根ののりごま和え 玉ねぎと豆苗のみそ汁	*	*	*	21	金	夏野菜カレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	*	*	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	マシュマロおこし →バリバリライス (米・醤油・ごま) 幼児牛乳→お茶	
6	木	カレーうどん シュウマイ ほうれん草の磯和え	*	*	*	22	土	豚みそ丼2 みかんゼリー	*	*	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	幼児牛乳→お茶	
7	金	鮭のサラダ寿司 星のコロッケ そうめん汁	*	*	*	24	月	ひじきご飯 照り焼きチキン 小松菜とツナのごま酢和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁	*	*	*	*	ベビーダ ノン→ミ ニゼリー	エースコイン →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
8	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ぶどうゼリー	*	*	*	25	火	ご飯 豆腐のチャンプル 春雨の梅焼きサラダ もすくのすまし汁	*	*	*	ブルーベ リーヨー グルト→ ミニゼ リー	ツナマヨクラッカー マヨネーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶	
10	月	ご飯 ★擬製豆腐 ほうれん草のごま和え 麩とわかめのすまし汁	*	*	*	26	水	えびピラフ ブロッコリーとベーコンのサラダ クリームシチュー	*	*	*	*	バター→除去 * クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去 幼児牛乳→お茶	
11	火	麦ロール なすと豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 豆乳みそスープ	*	*	*	27	木	ミネラルロール 鯉のパン粉焼き コールスローサラダ しめじとベーコンのスープ	*	*	*	*	ミネラルロール→米粉パン 粉チーズ→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ * 幼児牛乳→お茶	
12	水	ご飯 鯖の山賊焼き 千切大根の煮物 絹揚げとにらのみそ汁	*	*	*	28	金	冷やしうどん 春巻き ほうれん草と人参のお浸し	*	*	*	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	ビスコ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
13	木	ピビンパ丼 ★ブロッコリーのごまボン和え わかめスープ	*	*	*	29	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) りんごゼリー	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶	
14	金	ご飯 鶏肉の塩麹焼き ★オクラのツナ和え 豚汁	*	*	*	31	月	ご飯 炒り鶏 ブロッコリーのおかか和え はんぺんとわかめのすまし汁	*	*	*	*	いちご ヨーグル ト→ミニ ゼリー	はんぺん→豆腐 幼児牛乳→お茶
15	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 吉野煮2 小松菜としめじのおひたし(土曜)	*	*	*				*	*	*	*	幼児牛乳→お茶	
17	月	海の日												

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。