

# 6月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	木	ご飯 鶏肉の梅焼き 大豆の五目煮 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	スティッククッキー →ミニゼリー	*	17 土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 吉野煮2 小松菜としめじのおひだし(土曜)	* * *		*	*	*	
2	金	麻婆丼 3色ナムル 春雨スープ	* * *	*	*	チョイス →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	19 月	ご飯 豚肉のブルコギ風 三度豆のツナマヨ和え 里芋となめこのすまし汁	* * ツナ→除去 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし		*	ベビーダノン →ミニゼリー	*	
3	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 筑前煮(土曜日) 三度豆のごま和え2	* * *	*	*	幼児牛乳→お茶	20 火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 麩とわかめのみそ汁	* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし		*	*	たべっこどうぶつ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶	
5	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え もずくスープ	* * * *	*	*	幼児牛乳→お茶	21 水	ご飯 鯖の煮つけ オクラの土佐和え うす揚げと玉ねぎのみそ汁	* 鯖→鶏肉 かまぼこ→除去 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし		*	*	チチミ →卵除去 幼児牛乳→お茶	
6	火	わかめご飯 鮭の塩麹焼き 千切大根の煮物 じゃが芋としいたけのすまし汁	* 鮭→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	ベビーダノン →ミニゼリー	幼児牛乳→お茶	22 木	豚ひき肉の春雨丼 ブロッコリーの塩白和え わかめスープ	* * *		*	*	*	
7	水	ちゃんぽん麺 春巻き ほうれん草のおかか和え	スキムミルク→除去 * かつお節→除去	*	*	幼児牛乳→お茶	23 金	★豆腐と野菜のあんかけうどん 野菜コロッケ 青梗菜と人参のスープ	* 手作りコロッケ(鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・塩・胡椒・パン粉) *		*	スティッククッキー →ミニゼリー	*	
8	木	ご飯/梅干し(幼児) 豚肉のスタミナ炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩ときのこのすまし汁	* * かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	幼児牛乳→お茶	24 土	マシュマロおこし →パリパリライス (米・醤油・ごま)	* *		*	*	*	
9	金	麦ロール 鶏ささみのレモン煮 ごぼうサラダ レタススープ	* * カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	幼児牛乳→お茶	26 月	ご飯 ボークバーグ ひじきとツナのサラダ キャベツとえのきのスープ	* 卵(つなぎ)→除去 ツナ→除去 マヨネーズ→マヨドレ *		*	*	*	
10	土	運動会					27 火	ご飯 鰯の照り焼き ほうれん草とコーンのお浸し 豆苗ともやしのみそ汁	* カレイ→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし		*	*	ファイバーヨーグルト →みかんゼリー チップスター(幼) 幼児牛乳→お茶	
12	月	ご飯 バーベキューチキン 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	* * * かつおだし→こんぶだし	*	*	幼児牛乳→お茶	28 水	カルピス寒天 →ぶどう寒天 (ぶどうジュース・寒天)	ミネラルロール タンドリーチキン コールスローサラダ ミネストローネ	* ミネラルロール→米粉パン ヨーグルト→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *		*	*	*
13	火	親子丼 ほうれん草のごま和え はんぺんと水菜のすまし汁	卵→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	いちご ヨーグルト →ミニゼリー	幼児牛乳→お茶	29 木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え えのきと水菜のすまし汁	* * * かつおだし→こんぶだし		*	*	ビスコ →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶	
14	水	ご飯 ★あじのごま風味揚げ ブロッコリーのじゃこ和え 豚汁	* あじ→鶏肉 じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	幼児牛乳→お茶	30 金	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの梅肉和え うす揚げとなめこのみそ汁	* * * かつおだし→こんぶだし		*	*	エースコイン →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶	
15	木	すき焼き風うどん シュウマイ キャベツとハムのサラダ	かつおだし→こんぶだし * *	*	スティッククッキー →ミニゼリー	幼児牛乳→お茶			*					
16	金	ハヤシライス マカロニサラダ パイナップルヨーグルト	* マヨネーズ→マヨドレ パイナップルのみ提供	*	*	幼児牛乳→お茶		ムーンライト →こめ棒くん						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。