

# 5月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草のごま和え ★じゃが芋としめじのみそ汁	* 鶏の唐揚げ(鶏肉・塩こしょう・醤油・酒・片栗粉) かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	17	水	ビーフカレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク除去 カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	*	スティック クッキー →ミニゼリー	*
2	火	中華風おこわ パンサンスー 鶏肉とキャベツのスープ	* 卵→除去 *	*	スティック クッキー →ミニゼリー	*	18	木	ジャージャー麺 シュウマイ ブロッコリーのごま和え	* * *	*	いちご ヨーグルト →ミニゼリー	★チーズ蒸しパン →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
3	水	憲法記念日					19	金	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ ねばねばみそ汁	* * * *	*	*	*
4	木	みどりの日					20	土	参観日				
5	金	子どもの日					22	月	ご飯 家常豆腐 春雨の梅焼きサラダ 中華風コーンスープ	* * 梅焼き→ハム 卵→除去	*	*	たべっこどうぶつ →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶
6	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) ほうれん草とコーンのお浸し(土曜)	* * *	*	*	*	23	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのすまし汁	* * * *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	*
8	月	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーの塩昆布和え 麩とわかめのすまし汁	* * * *	*	*	*	24	水	ミネラルロール 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとハムのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール→米粉パン * * クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	ライスコロッケ風 チーズ→マヨドレ 幼児牛乳→お茶
9	火	きつねうどん 野菜コロッケ② れんこん入りきんぴらごぼう	かつおだし→こんぶだし 手作りコロッケ(鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・塩こしょう・小麦粉・パン粉) *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	ムーンライト →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶	25	木	ご飯 赤魚の煮付け オクラの土佐和え 白菜としめじのすまし汁	* 赤魚→鶏肉 かまぼこ→除去 かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	*
10	水	豆ご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 舞茸と豆腐のみそ汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ファイバーヨーグルト →ぶどうゼリー 幼児牛乳→お茶	26	金	みそラーメン ちくわの磯辺揚げ 千切大根の塩昆布和え	* ポテトフライ(じゃが芋・油・塩) *	*	*	*
11	木	麦ロール なすと豚肉のケチャップ炒め コールスローサラダ 豆乳みそスープ	* * フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	スティック クッキー →ミニゼリー	チャーハン風 わかめおにぎり 卵→除去 幼児牛乳→お茶	27	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー	* *	*		*
12	金	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 小松菜とコーンのお浸し 里芋と水菜のみそ汁	* * かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	エースコイン →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	29	月	ご飯 鶏肉のトマト煮 小松菜ののり酢和え わかめスープ	* * ツナ→除去 *	*	ブルーバ リーヨー グルト →ミニゼ リー	ビスコ →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
13	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ももゼリー	* *	*		*	30	火	ご飯 鱈のコーンクリーム焼き ほうれん草の納豆和え なめことえのきのすまし汁	* 鱈→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ * かつおだし→こんぶだし	*	*	*
15	月	中華丼 ほうれん草のおかか和え もずくスープ	* かつお節→除去 *	*	*	麩のラスク →パリパリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶	31	水	キンパ風ご飯 ブロッコリーとえびのサラダ スパゲティスープ	* フレンチドレッシング→マヨドレ *		*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・油) 幼児牛乳→お茶
16	火	ご飯 鯖のごま照り焼き 大豆の五目煮 もやしとなすのすまし汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	*	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。                      主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。                      おやつ・デザートについては個別対応とします。                 </div>						

