

# 4月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	おにぎり(ゆかり・ねぎ塩) 筑前煮(土曜日) ブロッコリーのごま和え(土曜日)	*	*	*	18	火	ちゃんぽん麺 シュウマイ ブロッコリーの塩昆布和え	スキムミルク→除去 *	*	*	*	幼児牛乳→お茶
3	月	ご飯 鶏肉の梅焼き 千切大根の塩昆布和え レタススープ	*	*	*	19	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 3色ナムル わかめスープ	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
4	火	ご飯 鮭のマヨコーン焼き こんにゃくきんぴらカレー風味 大根となめこのすまし汁	*	*	*	20	木	竹の子ご飯 鯖の竜田揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 豆腐と三つ葉のすまし汁	*	*	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	幼児牛乳→お茶
5	水	親子うどん かぼちゃコロッケ 三度豆のごま和え	*	*	*	21	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨の梅焼きサラダ うす揚げとかぼちゃのみそ汁	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
6	木	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とえのきのみそ汁	*	*	*	22	土	豚みそ丼2 ぶどうゼリー	*	*	*		幼児牛乳→お茶
7	金	肉野菜あんかけ丼 キャベツとハムのサラダ もやしとわかめのスープ	*	*	*	24	月	ご飯 チンジャオロース風炒め 小松菜とコーンのお浸し 麩とわかめのすまし汁	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
8	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	*	*	*	25	火	ゆかりご飯 鯖のごま照り焼き ひじきの煮物 もやしとなすのすまし汁	*	*	*	ブルーベ リーヨー グルト ミニゼ リー	幼児牛乳→お茶
10	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	*	*	*	26	水	ご飯 ★鶏肉のタルタルソースかけ キャベツとコーンのサラダ ブロッコリーと人参のスープ	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
11	火	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え ★そうめんのすまし汁	*	*	*	27	木	みそ煮込みうどん 春巻き ほうれん草の納豆和え	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
12	水	麦ロール 鰯のパン粉焼き コールスローサラダ クラムチャウダー	*	*	*	28	金	ミネラルロール ポークチャップ 大豆サラダ クリームシチュー	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶
13	木	桜えびと枝豆の混ぜご飯 鶏肉の塩麹焼き 千切大根の煮物 ねばねばみそ汁	*	*	*	29	土	昭和の日					
14	金	ご飯 吉野煮 ほうれん草の磯和え もすくのすまし汁	*	*	*								幼児牛乳→お茶
15	土	おにぎり(ひじき・わかめ) 牛肉の甘みそいため(土曜) 小松菜としめじのおひたし(土曜)	*	*	*								幼児牛乳→お茶
17	月	ポパイカレー カニバスアラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	*	*	*								幼児牛乳→お茶

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。