

3 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	とうもろこしご飯 鶏肉の塩麹焼き 大豆の五目煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	米・コーン・塩・酒 鶏肉・塩麹 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 じゃが芋・わかめ・みそ・かつおだし	星っこ 牛乳	もも缶	チョイス 幼児牛乳	17	金	ミートソーススパゲティ キャベツとツナのマヨ和え 大根とレタスのスープ	スパゲティ・合いびき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・ケチャップ・トマトピューレ・ウスターソース・塩・こしょう・砂糖・油 キャベツ・人参・ツナ缶・コーン・マヨネーズ・レモン汁 大根・レタス・コンソメ	野菜入り ソフトせん 牛乳	みかん缶	ワッフル 幼児牛乳
2	木	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜とコーンのお浸し キャベツとえのきのスープ	米 鶏ひき肉・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・椎茸・豆腐・塩・片栗粉・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・生姜 小松菜・コーン・醤油・かつおだし キャベツ・えのき・青ねぎ・鶏ガラ	きなこ せんべい 牛乳	スティック チーズ	満月ボン 幼児牛乳	18	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ぶどうゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ぶどうゼリー	こめ せんべい 牛乳		ぱりんこ 幼児牛乳
3	金	ひなまつり寿司 ほうれん草としめじのお浸し ほたてと三つ葉のすまし汁	米・ツナ・ちりめんじゃこ・卵・きゅうり・人参・レタス・豆苗・いりごま・砂糖・酢・塩・油 ほうれん草・しめじ・人参・かつおだし・醤油 ほたて・三つ葉・玉ねぎ・醤油・かつおだし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	ミニゼリー	ミレービスケット 幼児牛乳	20	月	ご飯 照り焼きチキン レタスののりサラダ なすとうす揚げのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 なす・うす揚げ・ねぎ・みそ・かつおだし	とうもろこし パフスナック 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	アスパラガス 幼児牛乳
4	土	発表会					21	火	春分の日				
6	月	中華風炊き込みご飯 ハンパンスー はんぺんと水菜のすまし汁	米 コンソメ・焼き豚・竹の子・椎茸・人参・青ねぎ・酒・醤油・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・卵・醤油・砂糖・酢・ごま油 はんぺん・水菜・醤油・かつおだし	ベジタブル せん 牛乳	パイン缶	プリン (プリン素) 幼児牛乳	22	水	★しよいめし あじの塩焼き 千切大根の煮物 豆苗ともやしのみそ汁	米 淡口醤油・酒・みりん・ささみ・椎茸・うす揚げ・人参・ささがきごぼう・かつおだし あじ・酒・塩 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	スティック チーズ	ひじきチャーハン (米・香葱・ひじき・玉ねぎ・ 人参・コーン・三度豆・ 鶏ガラ・醤油・ごま油) 幼児牛乳
7	火	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え 大根となめこのみそ汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 三度豆・人参・かつお節・醤油 大根・なめこ・ねぎ・みそ・かつおだし	木葉 せんべい 牛乳	ベビー ダノン	ムーンライト 幼児牛乳	23	木	ハヤシライス カニササダ みかん缶ヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・スキムミルク	かぼちゃ ポーロ 牛乳	ミニゼリー	キウイ 幼児牛乳
8	水	中華丼 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 もやし・わかめ・鶏ガラスープ	こめ棒くん 牛乳	みかん缶	星たべよ 幼児牛乳	24	金	米粉パン (びよびよ組のみ食パン) ポークチャップ キャベツとコーンのサラダ クリームシチュー	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 食パン 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	ふわふわ チップ じゃが芋味 牛乳	おさかな ソーセージ	エースコイン 幼児牛乳
9	木	玄米入り米粉パン (びよびよ組のみ食パン) 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 豆乳みそスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 食パン 鶏肉・マーマレード・醤油・にんにく キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング しめじ・ウィンナー・小松菜・豆乳・鶏ガラ・みそ	おさつで ボン 牛乳	おさかな ソーセージ	ファイバーヨーグルト 幼児牛乳	25	土	終了式				
10	金	カレーうどん シュウマイ ほうれん草のおかか和え	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・うす揚げ・カレールー・酒・淡口醤油・片栗粉・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油	紫芋チップ 牛乳	ミニゼリー	ポンスケ 幼児牛乳	27	月	ご飯 豚肉とスナッフエンドウのごまマヨ炒め ほうれん草の納豆和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米 豚肉・スナッフエンドウ・玉ねぎ・つきこん・塩・マヨネーズ・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま ほうれん草・納豆・濃口醤油 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・かつおだし	きなこ せんべい 牛乳	もも缶	源氏パイ 幼児牛乳
11	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) みかんゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 みかんゼリー	ひじき あられ 牛乳		ぼたぼた焼き 幼児牛乳	28	火	えび玉ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	中華めん・むき海老・卵・人参・もやし・竹の子・しいたけ・青ねぎ・酒・ウェイパー・醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醬 油・塩・砂糖・油 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	木葉 せんべい 牛乳	ベビー ダノン	キャロット蒸しパン (米粉・人参・砂糖・ BP・豆乳・サラダ油) 幼児牛乳
13	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え 白菜スープ	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ごま油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 白菜・人参・鶏ガラ・パセリ	米粉ロール クッキー 牛乳	パイン缶	ソフトサラダせん 幼児牛乳	29	水	ねぎ塩豚丼 小松菜のごま酢和え 豆腐としめじのみそ汁	米 豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・白ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉・ごま油 小松菜・人参・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 豆腐・玉ねぎ・しめじ・みそ・こんぶだし	ベジタブル せん 牛乳	ミニゼリー	味しらべ 幼児牛乳
14	火	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草の磯和え かき玉汁	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 卵・しめじ・ねぎ・片栗粉・醤油・かつおだし	星っこ 牛乳	もも缶	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖) 幼児牛乳	30	木	ご飯 鯖の山賊焼き 三度豆と春雨のサラダ もすくのすまし汁	米 鯖・土生姜・にんにく・酒・淡口醤油・みりん 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 もすく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・かつおだし	おさつで ボン 牛乳	パイン缶	たべっこどうぶつ 幼児牛乳
15	水	ご飯 鶏の唐揚げ/ウィンナー 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁 りんごジュース	米 鶏肉・生姜・にんにく・塩・米粉・片栗粉・油・ウィンナー 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 豆腐・わかめ・ねぎ・みそ・こんぶだし りんごジュース	ふわふわ チップ にんじん味 牛乳	ミニゼリー	アンパンマンのソフトせん ラムネ 幼児牛乳	31	金	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ほうれん草の梅焼き和え 小松菜と春雨のスープ	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・醤油・かつおだし 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	紫芋チップ 牛乳	スティック チーズ	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
16	木	ご飯 鯖の煮つけ こんにゃくきんぴらカレー風味 麩と小松菜のすまし汁	米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉 糸こんにゃく・豚肉・ピーマン・人参・醤油・酒・カレー粉・ごま油 麩・小松菜・醤油・かつおだし	ソフトな 塩せん 牛乳	いちご ヨーグルト	ポップコーン 幼児牛乳	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。						