

2 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			
1	水	ご飯 絹揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え 大根となめこのすまし汁	米 絹揚げ・豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・じゃが芋・みそ・砂糖・みりん・酒・淡口醤油・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ポン酢 大根・なめこ・ねぎ・醤油・かつおだし	ミニわかめ ちゃん	みかん缶	エースコイン	17	金	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 三度豆のおかか和え なめこと豆苗のすまし汁	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	もも缶	源氏パイ			
2	木	ポークカレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト（レモン風味）	米 豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・砂糖・レモン汁	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	サッポロポテト	18	土	休館日						
3	金	ご飯 ミニおでん 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	米 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにゃく・砂糖・酒・淡口醤油・みりん・かつおだし 小松菜・しめじ・濃口醤油・かつおだし 鯛つみれ（鯛肉・サメすり身・鮭すり身・小麦粉・砂糖・調味料※アミノ酸等・精工キス・食塩）生姜・三つ葉・醤油・かつおだし	ふわふわ チップ じゃが芋味	ハピー ダノン	バナナ	20	月	ご飯 鶏の唐揚げ 3色ナムル 舞茸と豆腐のみそ汁	米 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・塩・米粉・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・白ごま・醤油・鶏ガラ・塩 舞茸・豆腐・青ねぎ・みそ・こんにゃく	こめ せんべい	ミニゼリー	さやえんどう		
4	土	おにぎり（ゆかり・わかめ） 牛肉の甘みそいため（土曜） ほうれん草のごま和え2	米・ゆかり・混ぜるわかめ 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・すりごま・濃口醤油	紫芋チップ	ミニゼリー	ぼたぼた焼き	21	火	きつねうどん シュウマイ 小松菜ののり酢和え	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 小松菜・キャベツ・人参・もやし・ツナ・刻みのり・醤油・酢	ふわふわ チップ にんじん味	ブルーベリー ヨーグルト	味しらべ		
6	月	ひじきご飯 鶏肉の昆布茶焼き 卯の花 もすくのすまし汁	米・ひじき・塩 鶏肉・昆布茶・酒・あられ おから・人参・干し椎茸・こんにゃく・ごぼう・砂糖・淡口醤油・みりん・酒・かつおだし・油 もすく・玉ねぎ・ねぎ・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	おさかな ソーセージ	ツナマヨクラッカー （クラッカー・ツナ・ マヨネーズ・パセリ）	22	水	玄米入り米粉パン （びよびよ組のみ食パン） 鮭のみそチーズ焼き キャベツとコーンのサラダ 大根とレタスのスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 食パン 鮭・酒・塩・みそ・砂糖・みりん・チーズ キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング 大根・レタス・コンソメ	昆布おかき	パイン缶	マシュマロおこし （コーンフレーク・ マシュマロ・バター）		
7	火	麻婆丼 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 青梗菜・人参・鶏ガラ	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	ポップコーン	23	木	天皇誕生日						
8	水	ご飯 鰯の照り焼き 大豆の五目煮 はんぺんと水菜のみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 はんぺん・水菜・みそ・かつおだし	星っこ	もも缶	たべっこどうぶつ	24	金	牛肉炒めライス ブロッコリーのじゃこ和え クリームシチュー（エビ入り）	米・牛肉・青ねぎ・生姜・にんにく・ウスターソース・ブイヨン・油 ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 えび・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	ミニわかめ ちゃん	ミニゼリー	バームクーヘン		
9	木	米粉パン （びよびよ組のみ食パン） ポークチャップ コールスローサラダ クラムチャウダー	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 食パン 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング	おさつで ボン	パイン缶	おにぎり（枝豆こんにゃく） りんごゼリー （米・枝豆・塩昆布）	25	土	肉野菜あんかけ丼（土曜日） りんごゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんにゃく・油 りんごゼリー	ひじき あられ	/	ソフトサラダせん		
10	金	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の磯和え	うどん・鶏肉・かぼちゃ・しいたけ・しめじ・えのき・白ねぎ・淡口醤油・みりん・片栗粉・しいたけ戻し汁・かつおだし ちくわ・青のり・小麦粉・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油	ソフトな 塩せん	ミニゼリー	みかんゼリー チップスター（幼児）	27	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 三度豆と春雨のサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	ベジタブル せん	みかん缶	ポンスケ		
11	土	建国記念日							28	火	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とし オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁	米・ゆかり 高野豆腐・鶏肉・卵・玉ねぎ・人参・グリーンピース・かつおだし・酒・砂糖・みりん・醤油 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節	きなこ せんべい	ハピー ダノン	キウイ
13	月	ご飯 野菜のうま煮 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁	米 豚肉・大根・人参・じゃが芋・こんにゃく・絹揚げ・平天・三度豆・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	ベジタブル せん	いちご ヨーグルト	アスパラガス									
14	火	ご飯 鯖の山賊焼き ほうれん草の納豆和え 麩ときのこのすまし汁	米 鯖・土生姜・にんにく・酒・淡口醤油・みりん ほうれん草・納豆・濃口醤油 麩・しめじ・えのき・醤油・かつおだし	かぼちゃ ポーロ	ミニゼリー	フルーツヨーグルト （ヨーグルト・もも缶・ パイン缶・みかん缶・ スキムミルク・砂糖）									
15	水	ご飯 バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ 小松菜と春雨のスープ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 春雨・小松菜・片栗粉・鶏ガラ	ひじき あられ	みかん缶	ぱりんこ									
16	木	みそラーメン 春巻き 千切大根のりごま和え	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・青ねぎ・コーン・油・ブイヨン・みそ・みりん・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醬 油・塩・砂糖・油 千切大根・人参・キャベツ・醤油・マヨネーズ・刻みのり・ごま	とうもろこし パフスナック	スティック チーズ	ビスコ									

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。