

9 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	木	ご飯 豚肉のブルコギ風 干切大根の塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	米 <small>豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油</small> 干切大根・三度豆・塩昆布・ポン酢・ごま油 麩・三つ葉・醤油・かつおだし	かぼちゃ ポーロ	パン缶	乾パン みかんゼリー	17	土	おにぎり(ひじき・わかめ) <small>豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) ブロッコリーのごま和え(土曜日)</small>	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・混ぜるわかめ 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	ソフトな 塩せん	ミニゼリー	芋けんぴ 幼児牛乳
2	金	ポパイカレー ごぼうサラダ キャベツとえのきのスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ひよこ豆・カレールウ・スキムミルク・油 ささがき・人参・コーン・カニカマ・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ キャベツ・えのき・青ねぎ・鶏ガラ	きなこ せんべい	ベビー ダノン	りんごすていっく	19	月	敬老の日				
3	土	おにぎり(ゆかり・ごま塩) 炒り鶏2 三度豆のごま和え2	米 ゆかり・ごま塩 <small>鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・ごま油・こんにゃくだし</small> 三度豆・すりごま・濃口醤油	こめ せんべい	ミニゼリー	ソフトサラダせん	20	火	ご飯 鶏肉の梅焼き 春雨サラダ 豆腐と小松菜のみそ汁	米 鶏肉・梅肉・青しそ・砂糖・酒 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 豆腐・小松菜・みそ・こんにゃくだし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	パン缶	味しらべ 幼児牛乳
5	月	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 高野豆腐の煮物 冬瓜と小松菜のすまし汁	米 鶏肉・昆布茶・酒・あられ 高野豆腐・人参・三度豆・大根・こんにゃく・淡口醤油・砂糖・みりん・塩 冬瓜・小松菜・醤油・こんにゃくだし	紫芋チップ	もも缶	梨	21	水	ゆかりご飯 野菜コロッケ ほうれん草の磯和え 麩とわかめのすまし汁	米・ゆかり 野菜(馬鈴薯・玉ねぎ・人参・とうもろこし・さやいんげん)、パン粉、小麦粉加工品、砂糖、ラード、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜/パン粉、小麦粉、でん粉)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、乳成分、大豆を含む) ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 麩・わかめ・醤油・かつおだし	おさつで ボン	ベビー ダノン	源氏パイ 幼児牛乳
6	火	きつねうどん ★かぼちゃコロッケ ほうれん草のおかか和え	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし かぼちゃ・馬鈴薯・野菜/パン粉・小麦粉・玉ねぎ・砂糖・小麦粉加工品、パン粉・果糖ぶどう糖液糖、ラード・濃縮乳・でん粉・食塩・バーム油・着色料(パプリカ粉末・増粘多糖類)(一部に小麦粉・乳成分・大豆を含む) ほうれん草・人参・かつお節・醤油	バジタブル せん	スティック チーズ	ミレービスケット	22	木	ご飯 鮭のみそチーズ焼き レタスののりサラダ 白菜とえのきのスープ	米 鮭・酒・塩・みそ・砂糖・みりん・チーズ レタス・じゃこ・刻みのり・濃口醤油・酢・油 白菜・えのき・鶏ガラ	こんぶ おかき	もも缶	麩のラスク <small>(麩・バター・砂糖・ グラニュー糖)</small> 幼児牛乳
7	水	ねぎ塩豚丼 春雨の梅焼きサラダ ニラ玉スープ	米 豚肉・にんにく・生姜・油・玉ねぎ・白ねぎ・人参・しめじ・醤油・みりん・塩・酒・片栗粉・ごま油 春雨・梅焼き・きゅうり・ごま・淡口醤油・砂糖・酢・ごま油 卵・ニラ・片栗粉・鶏ガラスープ	米粉ロール クッキー	みかん缶	たべっこどうぶつ	23	金	秋分の日				
8	木	ご飯 鰯の照り焼き ひじきとツナのサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 ひじき・ツナ・きゅうり・人参・マヨネーズ・酢 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	おさつで ボン	いちご ヨーグルト	カリポテ	24	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) 野菜ゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 野菜ゼリー	紫芋チップ		ポップコーン 幼児牛乳
9	金	米粉パン ハーベキューチキン ブロッコリーの塩昆布和え クリームシチュー	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	木葉 せんべい	ミニゼリー	きなこおはぎ <small>(米・もち米・きなこ・ きび糖・塩・こしあん)</small>	26	月	豚汁うどん さつま芋のレモン煮 小松菜とツナのごま酢和え	うどん・豚肉・大根・白菜・人参・板こんにゃく・かつおだし・みそ・みりん・ごま油 さつま芋・砂糖・レモン汁・塩 小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	★高野豆腐の フレンチトースト <small>(高野豆腐・豆乳・きな粉・ 砂糖・塩)</small> 幼児牛乳
10	土	中華丼(土曜) りんごゼリー	米 豚肉・白菜・系こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 りんごゼリー	ひじき あられ		ぼたぼた焼き	27	火	ご飯 ★鱈のコーンクリーム焼き 三度豆のおかか和え はんぺんと水菜のすまし汁	米 鱈・塩・小麦粉・油・コーンクリーム缶・マヨネーズ 三度豆・人参・おかか・醤油 はんぺん・水菜・醤油・かつおだし	木葉 せんべい	ブルーベリー ヨーグルト	ビスコ チップスター(幼児) 幼児牛乳
12	月	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え うす揚げと里芋のみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・系こんにゃく・麩・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし うす揚げ・里芋・青ねぎ・みそ・かつおだし	ミニわかめ ちゃん	パン缶	エースコイン	28	水	玄米入り米粉パン ポークチャップ キャベツとハムのサラダ 豆乳みそスープ	米粉・玄米粉・食物繊維、なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・ウスター・酒・砂糖・油 キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 しめじ・ウィンナー・小松菜・豆乳・鶏ガラ・みそ	ふわふわ チップ じゃが芋味	みかん缶	柿 幼児牛乳
13	火	麻婆丼 ★浦上そばろ わかめスープ	米・豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・砂糖・淡口醤油・みそ・ケチャップ・片栗粉・油 豚肉・平天・ごぼう・人参・系こんにゃく・油・もやし・醤油・砂糖・みりん・酒・塩・だし わかめ・春雨・鶏ガラ	ふわふわ チップ にんじん味	おさかな ソーセージ	ポンスケ	29	木	ご飯 筑前煮 わかめときゅうりのみぞれ和え ★卵としめじのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・こんにゃく・里芋・かつおだし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 大根・きゅうり・わかめ・じゃこ・かつおだし・ポン酢 卵・しめじ・青ねぎ・みそ・かつおだし	きなこ せんべい	スティック チーズ	ふわっとえび味 幼児牛乳
14	水	きのこご飯 鯖の塩焼き 卵の花 豆腐と小松菜のすまし汁	米・ささがき・人参・しめじ・えりんぎ・淡口醤油・みりん・酒・かつおだし 鯖・酒・塩 おから・人参・干し椎茸・こんにゃく・ごぼう・砂糖・淡口醤油・みりん・酒・かつおだし・油 豆腐・小松菜・醤油・かつおだし	星っこ	もも缶	プリン <small>(プリン素・ホイップ)</small>	30	金	きのこスパゲティ ★ブロッコリーのフレンチサラダ ほうれん草のスープ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・えのき・まいたけ・のり・濃口醤油・鶏ガラ・塩・こしょう・油 ブロッコリー・人参・コーン・ツナ・砂糖・酢・塩・油 ほうれん草・人参・鶏ガラ	星っこ	ミニゼリー	マドレーヌ 幼児牛乳
15	木	ちゃんぽん麺 シュウマイ ブロッコリーのおかか和え	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・干し椎茸・スキムミルク・豆乳・みそ・鶏ガラ・油 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケチャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油	こめ棒くん	スティック チーズ	チョイス	今月の郷土料理 長崎県「浦上そばろ」です。						
16	金	ご飯 牛肉の甘みそいため ほうれん草の納豆和え もずくスープ	米 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ごま油・みそ・酒・ごま・砂糖・醤油 ほうれん草・納豆・濃口醤油 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	とうもろこし パフスナック	ミニゼリー	さやえんどう	『浦上(うらかみ)そばろ』は、ポルトガルの宣教師によって伝えられたとされています。名前に「そばろ」とありますが、挽肉が入っているわけではありません。由来としては、ポルトガル語で「ソブラード(余り物)」からきたという説があります。細切りにされた豚肉や野菜を甘辛く炒めた、野菜炒めにもキンピラにも似た味わいで、長崎市浦上地区を中心に伝わる郷土料理として現在でも親しまれています。						
<small>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。</small>													