

5 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
2	月	中華風おこわ パンサンスー ★鶏肉とキャベツのスープ	米・もち米・焼き豚・たけのこ・人参・干し椎茸・オイスターソース・淡口醤油・酒・鶏ガラスープ 春雨・きゅうり・ハム・卵・醤油・砂糖・酢・ごま油 鶏肉・キャベツ・人参・コンソメ	ひじき あられ	ミニゼリー	鯛あられ	18	水	ご飯 家常豆腐 ほうれん草の梅焼き和え 小松菜とえのきのスープ	米 絹揚げ・豚肉・人参・ピーマン・干し椎茸・にんにく・しょうが・みそ・醤油・みりん・砂糖・酒・油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・醤油・かつおだし 小松菜・えのき・鶏ガラ	星っこ 牛乳	みかん缶 牛乳	たべっこどうぶつ 幼児牛乳
3	火	憲法記念日					19	木	けんちんうどん 春巻き 千切大根の塩昆布和え	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・里芋・ちくわ・淡口醤油・みりん・ごま油・かつおだし 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 千切大根・三度豆・塩昆布・ボン酢・ごま油	紫芋チップ 牛乳	ベビー ダン	ツナマヨクラッカー (クラッカー・ツナ・ マヨネーズ・パセリ) 幼児牛乳
4	水	みどりの日					20	金	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 春雨サラダ もずくとオクラのすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・もやし・ニラ・醤油・酒・砂糖・にんにく・油 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 もずく・オクラ・醤油・かつおだし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	もも缶	星たべよ 幼児牛乳
5	木	こどもの日					21	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 牛肉の甘みそいため(土曜) 小松菜としめじのおひたし(土曜)	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・ゆかり 牛肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・みそ・酒・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・しめじ・濃口醤油・こんぶだし	ふわふわ チップ じゃが芋味 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳
6	金	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし 麩・わかめ・ねぎ・みそ・かつおだし	ベジタブル せん 牛乳	いちご ヨーグルト	ミレービスケット 幼児牛乳	23	月	ご飯 照り焼きチキン ひじきの煮物 ★どさんこ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ひじき・糸こんにゃく・うす揚げ・人参・かつおだし・砂糖・みりん・醤油・ごま油 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・もやし・コーン・生姜・にんにく・みそ・バター・ごま油・かつおだし	おかか せんべい 牛乳	パイン缶	カルピス寒天 (カルピス・寒天) 幼児牛乳
7	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 筑前煮2 三度豆のごま和え2	米 混ぜるわかめ ごま塩 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・がんも・こんにゃく・里芋・こんぶだし・砂糖・みりん・酒・濃口醤油・ごま油 三度豆・すりごま・濃口醤油	おかか せんべい 牛乳	ミニゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	24	火	玄米入り米粉パン 鮭のみそチーズ焼き キャベツとハムのサラダ 冬瓜とトマトのスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 鮭・酒・塩・みそ・砂糖・みりん・チーズ キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 冬瓜・トマト・ねぎ・コンソメ	きなこ せんべい 牛乳	おさかな ソーセージ	大豆ビスケットビスコ チップスター(幼) 幼児牛乳
9	月	ジャージャー麺 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 ブロッコリー・コーン・かつお節・濃口醤油 わかめ・春雨・鶏ガラ	野菜入り ソフトせん 牛乳	みかん缶	サッポロポテト 幼児牛乳	25	水	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 白菜とえのきのスープ	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 白菜・えのき・鶏ガラ	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	みかん缶	キウイ 幼児牛乳
10	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁	米 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 小松菜・納豆・醤油 冬瓜・三つ葉・淡口醤油・こんぶだし	きなこ せんべい 牛乳	もも缶	りんごゼリー 幼児牛乳	26	木	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 小松菜のごま酢和え 里芋と水菜のすまし汁	米 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・れんこん・青ねぎ・濃口醤油・片栗粉・油 小松菜・人参・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 里芋・水菜・醤油・かつおだし	とうもろこし パフスナック 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	ふわっとえび味 幼児牛乳
11	水	豆ご飯 あじの塩焼き れんこん入りきんぴらごぼう うす揚げとかぼちゃのみそ汁	米・えんどう豆・塩 あじ・酒・塩 れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油 うす揚げ・かぼちゃ・ねぎ・みそ・かつおだし	星っこ 牛乳	オレンジ	チョイス 幼児牛乳	27	金	牛肉炒めライス ブロッコリーとえびのサラダ ★マカロニスープ	米・牛肉・青ねぎ・生姜・にんにく・ウスターソース・ブイヨン・油 ブロッコリー・むきえび・レタス・コーン・フレンチドレッシング マカロニ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ	木葉 せんべい 牛乳	ミニゼリー	ミルクドーナツ 幼児牛乳
12	木	ハヤシライス カニバスアラダ もも缶ヨーグルト	米・牛肉・玉ねぎ・エリンギ・人参・ハヤシフレーク・とろけるハヤシ・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・スキムミルク・砂糖	米粉ロール クッキー 牛乳	おさかな ソーセージ	牛乳かりんとう 幼児牛乳	28	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	ソフトな 塩せん 牛乳		さやえんどう 幼児牛乳
13	金	米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ 豆乳みそスープ	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト 鶏肉・マーマレード・醤油・にんにく 海藻ミックス・大根・キャベツ・醤油・ごま油・酢・みりん・砂糖 しめじ・ウィンナー・小松菜・豆乳・鶏ガラ・みそ	おさつて ボン 牛乳	スティック チーズ	ねぎ塩おにぎり (米・青ねぎ・ごま・鶏ガラ・ 塩・ごま油) 幼児牛乳	30	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 三度豆のツナマヨ和え 麩と小松菜のすまし汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・りんご・酒・みりん・醤油・油 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 麩・小松菜・醤油・かつおだし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	スティック チーズ	満月ボン 幼児牛乳
14	土	肉野菜あんかけ丼 みかんゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 みかんゼリー	ソフトな 塩せん 牛乳		芋けんぴ 幼児牛乳	31	火	みそラーメン 野菜コロッケ ほうれん草と人参のお浸し	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・青ねぎ・コーン・油・ブイヨン・みそ・みりん・ごま油 野菜(馬鈴薯・玉ねぎ・人参・とうもろこし・さやいんげん)・パン粉・小麦粉加工品・砂糖・ラード・食塩・たん白加水分解物・衣(野菜/パン粉・小麦粉・でん粉)/調味料(アミノ酸等)・(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) ほうれん草・人参・かつおだし・醤油	かぼちゃ ポーロ 牛乳	ミニゼリー	りんごすていっく 幼児牛乳
16	月	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ブロッコリーのごま和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	米 鶏ひき肉・おから・ひじき・玉ねぎ・人参・椎茸・豆腐・塩・片栗粉・醤油・砂糖・みりん・かつおだし・生姜 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油 舞茸・ほうれん草・みそ・かつおだし	木葉 せんべい 牛乳	ミニゼリー	バナナ 幼児牛乳		～今月の郷土料理 北海道「どさんこ汁」～ どさんこを漢字で書くと「道産子」。「北海道人」や「北海道で生まれたもの」 という意味があり、郷土愛にあふれる呼び名です。 ふわっと香る、みそとバターが食欲を掻き立てます。					
17	火	ご飯 鯖のごま風味焼き 大豆の五目煮 もやしとなすのすまし汁	米 鯖・淡口醤油・みりん・酒・ごま 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 もやし・なす・ねぎ・醤油・かつおだし	こめ棒くん 牛乳	パイン缶	カリボテ 幼児牛乳		※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。					