

4 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	金	ご飯 ミニおでん 小松菜の納豆和え なめこと豆腐のすまし汁	米 鶏肉・じゃが芋・絹揚げ・大根・人参・平天・こんにゃく・砂糖・酒・淡口醤油・みりん・かつおだし 小松菜・納豆・醤油 なめこ・豆腐・青ねぎ・醤油・かつおだし	きなこ せんべい 牛乳	みかん缶	カリボテ 幼児牛乳	18 月	中華丼 3色ナムル もずくスープ	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・ごま油・白ごま・醤油・鶏ガラ・塩 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	木葉 せんべい 牛乳	ミニゼリー	★ソフトサラダせん 幼児牛乳
2	土	入園式・進級式					19 火	ご飯 煮込みポークバーグ ブロッコリーのじゃこ和え 白菜とえのきのスープ	米 豚ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・塩・こしょう・《ソース》ウスター・ケチャップ・みりん・砂糖 ブロッコリー・じゃこ・淡口醤油・ごま油 白菜・えのき・鶏ガラ	ふわふわ チップ じゃが芋味 牛乳	パイ缶	プリン (プリンの素) 幼児牛乳
4	月	ご飯 鶏の竜田揚げ オクラの土佐和え ★春キャベツと卵のスープ	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・淡口醤油・みりん・片栗粉・塩・油 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 春キャベツ・卵・白ごま・鶏ガラ	紫芋チップ 牛乳	もも缶	ムーンライト 幼児牛乳	20 水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 三度豆と春雨のサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉・白ねぎ・生姜・酒・淡口醤油・砂糖・レモン汁 三度豆・春雨・ごま・マヨネーズ・濃口醤油 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・みそ・かつおだし	きなこ せんべい 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	ビスコ チップスター(幼児) 幼児牛乳
5	火	ご飯 鮭のマヨコーン焼き ひじきサラダ えのきと豆苗のみそ汁	米 鮭・コーン・マヨネーズ・酒 ひじき・干切大根・人参・もやし・濃口醤油・砂糖・酢・ごま油 えのき・豆苗・みそ・かつおだし	米粉ロール クッキー 牛乳	ベビー ダノン	ふわっと えび味 幼児牛乳	21 木	竹の子ご飯 牛肉とエリンギのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え 麩と三つ葉のすまし汁	米・醤油・竹の子・人参・しめじ・うす揚げ・みりん・酒 牛肉・エリンギ・玉ねぎ・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし 麩・三つ葉・醤油・かつおだし	米粉ロール クッキー かぼちゃ味 牛乳	みかん缶	源氏パイ 幼児牛乳
6	水	五目ラーメン 春巻き 小松菜のおかか和え	中華めん・豚肉・ちくわ・卵・ほうれん草・人参・もやし・椎茸・ウェイパー・醤油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 小松菜・人参・かつお節・醤油	こめ棒くん 牛乳	スティック チーズ	ごま鮭おにぎり (米・鮭ピン・ごま) 幼児牛乳	22 金	すき焼き風うどん エビシユウマイ 小松菜とコーンのお浸し	うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・ほうれん草・椎茸・砂糖・醤油・みりん・かつおだし 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・大豆たん白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウ ダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 小松菜・コーン・醤油・かつおだし	星っこ 牛乳	キウイ	満月ボン 幼児牛乳
7	木	三色丼 ブロッコリーのごま和え どんがら汁	米・鶏ひき肉・卵・三度豆・砂糖・醤油・酒・みりん・塩 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油 鱈・大根・人参・ねぎ・みそ・かつおだし	木葉 せんべい 牛乳	パイ缶	牛乳かりんとう 幼児牛乳	23 土	豚みそ丼2 りんごゼリー	米・豚肉・糸こんにゃく・干しいたけ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・片栗粉・ごま油 りんごゼリー	紫芋チップ 牛乳	/	さやえんどう 幼児牛乳
8	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草の磯和え わかめスープ	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・ねぎ・みそ・醤油・砂糖・みりん・ウスターソース・ケチャップ・ごま・にんにく・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 わかめ・春雨・鶏ガラ	ふわふわ チップ にんじん味 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン 幼児牛乳	25 月	ポパイカレー ブロッコリーの塩昆布和え みかん缶ヨーグルト(さっぱり風味)	米 豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ひよこ豆・カレーパウダー・スキムミルク・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 みかん缶・ブルガリアヨーグルト・砂糖・レモン汁	ミニわかめ ちゃん 牛乳	スティック チーズ	たべっこどうぶつ 幼児牛乳
9	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) みかんゼリー	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・椎茸・春雨・酒・鶏ガラ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 みかんゼリー	おさつで ボン 牛乳	/	芋けんぴ 幼児牛乳	26 火	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 むらくも汁	米 鯖・酒・塩 高野豆腐・人参・三度豆・大根・かつおだし・淡口醤油・砂糖・みりん・塩 鶏肉・玉ねぎ・人参・えのき・麩・卵・ねぎ・醤油・塩・片栗粉・かつおだし	こめ せんべい 牛乳	もも缶	ちんすこう (小麦粉・砂糖・ ラード) 幼児牛乳
11	月	雑穀ご飯 豚肉と大豆のカレー煮込み マカロニサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	米・雑穀 豚肉・大豆・人参・玉ねぎ・えりんぎ・トマト缶・じゃが芋・にんにく・しょうが・カレー粉・小麦粉・コンソメ・油 マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・レモン汁・塩・こしょう 冬瓜・ほうれん草・鶏ガラ	星っこ 牛乳	おさかな ソーセージ	ファイバーヨーグルト 幼児牛乳	27 水	玄米入り米粉パン なすと豚肉のケチャップ炒め 大豆サラダ きのこのスープ	米粉・玄米粉・食物繊維・なたね油・砂糖・ドライイースト・食塩・トレハロース・加工でんぷん・増粘多糖類 豚肉・なす・玉ねぎ・パプリカ・生姜・にんにく・ごま油・ケチャップ・醤油・みりん 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ しめじ・えのき・エリンギ・鶏ガラ・パセリ	ひじき あられ 牛乳	ベビー ダノン	キウイ 幼児牛乳
12	火	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 白菜とうすあげのみそ汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 ブロッコリー・豆苗・梅肉・ボン酢 白菜・うすあげ・ねぎ・みそ・かつおだし	どうもろこし パフスナック 牛乳	みかん缶	ポンスケ 幼児牛乳	28 木	★和風パスタ えびフライ キャベツの野菜スープ	スパゲティ・ベーコン・しめじ・人参・小松菜・玉ねぎ・醤油・みりん・塩・かつおだし・油・片栗粉・ごま油 ブラックタイガー・小麦粉・塩・パン粉・油 キャベツ・人参・えのき・コンソメ	★昆布おかき 牛乳	ミニゼリー	生クリームケーキ 幼児牛乳
13	水	ご飯 鯖のごま風味焼き がんもの煮物 豆腐とわかめのすまし汁	米 鯖・淡口醤油・みりん・酒・ごま がんも・人参・大根・かつおだし・醤油・砂糖・みりん 豆腐・わかめ・醤油・かつおだし	ミニわかめ ちゃん 牛乳	いちご ヨーグルト	バナナ 幼児牛乳	29 金	昭和の日				
14	木	ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ もやしとなすのみそ汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油 もやし・なす・ねぎ・みそ・こんにゃく	野菜入り ソフトせん 牛乳	ミニゼリー	星たべよ 幼児牛乳	30 土	牛丼(土曜) 野菜ゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんにゃく・片栗粉 野菜ゼリー	おさつで ボン 牛乳	/	ぼたぼた焼き 幼児牛乳
15	金	米粉パン 野菜コロッケ キャベツとコーンのサラダ クラムチャウダー	米粉・なたね油・砂糖・食塩・ドライイースト キャベツ・コーン・あみえび・フレンチドレッシング ベーコン・ほたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・チャウダーの素・スキムミルク・パセリ	ソフトな 塩せん 牛乳	もも缶	★小魚大豆 (じゃこ・大豆水煮・じゃが 芋・油・ごま・砂糖・醤油) 幼児牛乳						
16	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 炒り鶏2 三度豆のごま和え2	米 ひじき・ごま油・醤油・砂糖・みりん・ゆかり 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・里芋・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・ごま油・こんにゃく 三度豆・すりごま・濃口醤油	ひじき あられ 牛乳	ミニゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳						

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1～2歳児のみの提供です。
※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。