

5月 離乳食献立表（初期）

今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主 な 材 料	日	曜日	献立名		主 な 材 料
		お か ず					お か ず		
2	月	おかゆ 鱈のすりながし きゅうりと人参のピューレ		米 鱈 きゅうり・人参	18	水	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーと玉ねぎのペースト		米 豆腐 ブロッコリー・玉ねぎ
3	火	憲法記念日			19	木	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と人参のペースト		米 鱈 じゃが芋・人参
4	水	みどりの日			20	金	おかゆ 鱈のすりながし きゅうりと人参のピューレ		米 鱈 きゅうり・人参
5	木	こどもの日			21	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と玉ねぎのペースト		米 鱈 じゃが芋・玉ねぎ
6	金	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草と玉ねぎのペースト		米 豆腐 ほうれん草・玉ねぎ	23	月	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーと人参のペースト		米 豆腐 ブロッコリー・人参
7	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と三度豆のペースト		米 鱈 じゃが芋・三度豆	24	火	おかゆ 鱈のすりながし キャベツと人参のピューレ		米 鱈 キャベツ・人参
9	月	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト		米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー	25	水	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草と人参のペースト		米 豆腐 ほうれん草・人参
10	火	おかゆ 豆腐のうらごし 小松菜と人参のペースト		米 豆腐 小松菜・人参	26	木	おかゆ 豆腐のうらごし 小松菜と人参のペースト		米 豆腐 小松菜・人参
11	水	おかゆ 鱈のすりながし かぼちゃのペースト		米 鱈 かぼちゃ	27	金	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と玉ねぎのペースト		米 鱈 じゃが芋・玉ねぎ
12	木	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋ときゅうりのペースト		米 豆腐 じゃが芋・きゅうり	28	土	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーと人参のペースト		米 鱈 ブロッコリー・人参
13	金	おかゆ 鱈のすりながし キャベツと人参のピューレ		米 鱈 キャベツ・人参	30	月	おかゆ 鱈のすりながし 小松菜と人参のペースト		米 鱈 小松菜・人参
14	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と玉ねぎのペースト		米 鱈 じゃが芋・玉ねぎ	31	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とキャベツのペースト		米 豆腐 じゃが芋・キャベツ
16	月	おかゆ 豆腐のうらごし ブロッコリーと人参のペースト		米 豆腐 ブロッコリー・人参					
17	火	おかゆ 鱈のすりながし なすと人参のうらごし		米 鱈 なす・人参					