



4月 離乳食献立表(初期)



今川学園 園長 篠瀬 実千代

日	曜日	献立名		主な材料	日	曜日	献立名		主な材料
		お	かず				お	かず	
1	金	/			18	月	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草と人参のペースト	米 豆腐 ほうれん草・人参	
2	土				19	火	おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーと人参のペースト	米 鱈 ブロッコリー・人参	
4	月				20	水	おかゆ 豆腐のうらごし かぼちゃと玉ねぎのペースト	米 豆腐 かぼちゃ・玉ねぎ	
5	火				21	木	おかゆ 鱈のすりながし ほうれん草と人参のペースト	米 鱈 ほうれん草・人参	
6	水				22	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と小松菜のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参	
7	木				おかゆ 鱈のすりながし ブロッコリーと人参のうらごし	米 鱈 ブロッコリー・人参	23	土	おかゆ 鱈のすりながし 玉ねぎと人参のピューレ
8	金	おかゆ 豆腐のうらごし ほうれん草と玉ねぎのペースト	米 豆腐 ほうれん草・玉ねぎ	25	月	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト	米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー		
9	土	おかゆ 鱈のすりながし 小松菜と人参のペースト	米 鱈 小松菜・人参	26	火	おかゆ 鱈のすりながし 三度豆と人参のうらごし	米 鱈 三度豆・人参		
11	月	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋とほうれん草のペースト	米 鱈 じゃが芋・ほうれん草	27	水	おかゆ 豆腐のうらごし キャベツときゅうりのピューレ	米 豆腐 キャベツ・きゅうり		
12	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とブロッコリーのペースト	米 豆腐 じゃが芋・ブロッコリー	28	木	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋とキャベツのペースト	米 鱈 じゃが芋・キャベツ		
13	水	おかゆ 豆腐のうらごし 大根と人参のペースト	米 豆腐 大根・人参	29	金	昭和の日			
14	木	おかゆ 鱈のすりながし なすと玉ねぎのピューレ	米 鱈 なす・玉ねぎ	30	土	おかゆ 鱈のすりながし 玉ねぎと人参のピューレ	米 鱈 玉ねぎ・人参		
15	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋とキャベツのペースト	米 豆腐 じゃが芋・キャベツ	ご入園おめでとうございます！					
16	土	おかゆ 鱈のすりながし じゃが芋と三度豆のペースト	米 鱈 じゃが芋・三度豆						

