


3月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	とうもろこしご飯 鶏肉の塩麹焼き 大豆の五目煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	* * かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	チョイス →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶	17	金	ミートソーススパゲティ キャベツとツナのマヨ和え 大根とレタスのスープ		*	*	ワッフル →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
2	木	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜とコーンのお浸し キャベツとえのきのスープ	* かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし *	*	スティック クチーズ →ミニゼ ゼリー	満月ボン →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶	18	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ぶどうゼリー		*		*
3	金	ひなまつり寿司 ほうれん草としめじのお浸し ほたてと三つ葉のすまし汁	ツナ→ハム じゃこ→除去 卵→除去 かつおだし→こんぶだし ほたて→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	ミレービスケット →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	20	月	ご飯 照り焼きチキン レタスののりサラダ なすとうす揚げのみそ汁		*	ブルーベ リーヨー グルト→ ミニゼ ゼリー	アスパラガス →とうもろこし パフスナック 幼児牛乳→お茶
4	土	発表会					21	火	春分の日				
6	月	中華風炊き込みご飯 ハンサンスー はんぺんと水菜のすまし汁	コンソメ→鶏ガラ 卵→除去 はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	プリン →ぶどうゼリー (ぶどうジュース・ アガー・砂糖) 幼児牛乳→お茶	22	水	★しよいめし あじの塩焼き 干切大根の煮物 豆苗ともやしのみそ汁		*	スティック クチーズ →ミニゼ ゼリー	*
7	火	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え 大根となめこのみそ汁	* ウインナーフライ(香葉・米粉・米粉フレーク・油) かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	ハッピーダ ノン→ミ ニゼリー	ムーンライト →こめ棒くん 幼児牛乳→豆乳	23	木	ハヤシライス カニバスアラダ みかん缶ヨーグルト		*	*	*
8	水	中華丼 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ もやしとわかめのみそ汁	* * *	*	*	*	24	金	米粉パン (びよびよ組のみ食パン) ボークチャップ キャベツとコーンのサラダ クリームシチュー		*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	エースコイン →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶
9	木	玄米入り米粉パン (びよびよ組のみ食パン) 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 豆乳みそスープ	* * * * フレンチドレッシング→マヨドレ	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	ファイバーヨーグルト →ももゼリー 幼児牛乳→お茶	25	土	終了式				
10	金	カレーうどん シュウマイ ほうれん草のおかか和え	うどん→米粉パスタ カレールウ→カレーの王子様 かつおだし→こんぶだし 手作りしゅうまい(鶏ミンチ・玉ねぎ・醤油・ごま油・片栗粉) かつお節→除去	*	*	ボンスケ →おさつでボン 幼児牛乳→お茶	27	月	ご飯 豚肉とスナッフエンドウのごまマヨ炒め ほうれん草の納豆和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁		*	*	源氏パイ →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶
11	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) みかんゼリー	* *	*		*	28	火	えび玉ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え		*	ハッピーダ ノン→ミ ニゼリー	*
13	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ブロッコリーの塩昆布和え 白菜スープ	* * * *	*	*	*	29	水	ねぎ塩豚丼 小松菜のごま酢和え 豆腐としめじのみそ汁		*	*	*
14	火	ご飯 豚肉のブルコギ風 ほうれん草の磯和え かき玉汁	* * * 卵→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	麩のラスク →バリバリライス (米・醤油・ごま) 幼児牛乳→お茶	30	木	ご飯 鯖の山賊焼き 三度豆と春雨のサラダ もずくのすまし汁		*	*	たべっこどうぶつ →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶
15	水	ご飯 鶏の唐揚げ/ウインナー 春雨サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	*	*	*	31	金	ご飯 豚肉のスタミナ炒め ほうれん草の梅焼き和え 小松菜と春雨のスープ		*	スティック クチーズ →ミニゼ ゼリー	*
16	木	ご飯 鯖の煮つけ こんにゃくきんぴらカレー風味 麩と小松菜のすまし汁	* 鯖→鶏肉 * 麩→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	いちご ヨーグル ト→ミニ ゼリー	*	全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。						