

# 2月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	水	ご飯 絹揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え 大根となめこのすまし汁	* * * かつおだし→こんぶだし	*	*	エースコイン →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	17	金	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 三度豆のおかか和え なめこと豆苗のすまし汁	*	*	源氏パイ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶	
2	木	ポークカレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク→除去 スパゲティ→米粉パスタ カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	*	スティック クッキー →ミニゼリー	サッポロポテト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	18	土	休館日				
3	金	ご飯 ミニおでん 小松菜としめじのおひたし いわしのつみれ汁	* 平天→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし 鯛つみれ→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	ハビエダ ノン→ミニゼリー	*	20	月	ご飯 鶏の唐揚げ 3色ナムル 舞茸と豆腐のみそ汁	*	*	*	
4	土	おにぎり(ゆかり・わかめ) 牛肉の甘みそいため(土曜) ほうれん草のごま和え2	* * * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	21	火	きつねうどん シュウマイ 小松菜ののり酢和え	うどん→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし 手作りしゅうまい(鶏ミンチ・玉ねぎ・醤油・ごま油・片栗粉) ツナ→除去	*	ブルーベリー ヨーグルト →ミニゼリー	*
6	月	ひじきご飯 鶏肉の昆布茶焼き 卵の花 もずくのすまし汁	* * かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	おさかな ソーゼ →ミニゼリー	ツナマヨクラッカー →ゆかりおにぎり (米・ゆかり) 幼児牛乳→お茶	22	水	玄米入り米粉パン (びよびよ組のみ食パン) 鮭のみそチーズ焼き キャベツとコーンのサラダ 大根とレタスのスープ	* * 鮭→鶏肉 チーズ→マヨドレ あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラ	*	*	マシュマロおこし →バリバリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶
7	火	麻婆丼 春雨サラダ 青梗菜と人参のスープ	* * * かつおだし→こんぶだし	*	*	*	23	木	天皇誕生日				
8	水	ご飯 鰯の照り焼き 大豆の五目煮 はんぺんと水菜のみそ汁	* カラスカレイ→鶏肉 かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	たべっこどうぶつ →野菜入り ソフトせん 幼児牛乳→お茶	24	金	牛肉炒めライス ブロッコリーのじゃこ和え クリームシチュー(エビ入り)	パイオン→鶏ガラ じゃこ→除去 えび→除去 クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	バームクーヘン →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
9	木	米粉パン (びよびよ組のみ食パン) ポークチャップ コールスローサラダ クラムチャウダー	* * * フレンチドレッシング→マヨドレ ほたて→除去 チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	*	25	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) りんごゼリー	* *	*	/	*
10	金	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の磯和え	うどん→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし フライドポテト(じゃが芋・塩・油) *	*	*	*	27	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 三度豆と春雨のサラダ 舞茸とほうれん草のみそ汁	* * マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	ボンスケ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
11	土	建国記念日					28	火	ゆかりご飯 高野豆腐の卵とし オクラの土佐和え 麩と小松菜のすまし汁	* 卵→除去 かつおだし→こんぶだし かまぼこ→除去 かつお節→除去 麩→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	ハビエダ ノン→ミニゼリー	*
13	月	ご飯 野菜のうま煮 ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁	* 平天→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	いちご ヨーグル ト→ミニゼリー	アスパラガス →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶							
14	火	ご飯 鯖の山賊焼き ほうれん草の納豆和え 麩ときのこのすまし汁	* 鯖→鶏肉 * 麩→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	フルーツヨーグルト →フルーツのみ (もも缶・みかん缶) 幼児牛乳→お茶							
15	水	ご飯 バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ 小松菜と春雨のスープ	* * * *	*	*	*							
16	木	みそラーメン 春巻き 千切大根ののりごま和え	中華めん→米粉パスタ パイオン→鶏ガラ 手作り春巻き(ライスペーパー・鶏ミンチ・ニラ・もやし・春雨・鶏ガラ・醤油・片栗粉) マヨネーズ→マヨドレ	*	スティック クッキー →ミニゼリー	ビスコ →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→豆乳							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。