

1月 アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

		献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月								18	水	ちゃんぽん麺 シュウマイ ブロッコリーの梅肉和え	中華めん→米粉パスタ スキムミルク→除去 手作りシュウマイ(鶏ミンチ・玉ねぎ・淡口醤油・ごま油・片栗粉) *	*	*	★豆乳バナナケーキ →米粉のバナナケーキ (米粉・バナナ・砂糖・豆乳・BP・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
3	火	年始休園日							19	木	ご飯 納豆のぼくだん揚げ 干切大根とカニカマのサラダ のっぺい汁	* あみえび→除去 カニカマ→ハム マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	いちご ヨーグルト→ミニゼリー	ぶどうゼリー するめ→除去 幼児牛乳→お茶
4	水								20	金	ご飯 ぶり大根 ほうれん草の白和え なめこと玉ねぎのみそ汁	* ぶり→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ふわっとえび味 →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶
5	木				ご飯 鮭のチーズフライ 干切大根ののりごま和え 小松菜と春雨のスープ	* ウインナーフライ(香薫・米粉・米粉フレーク) マヨネーズ→マヨドレ *	*	アスパラガス →木葉せんべい	おにぎり(わかめ・ごま塩) 筑前煮2 三度豆のごま和え2	* * *	*	*	*	*	*
6	金	親子あんかけうどん さつま芋のレモン煮 ほうれん草と人参のお浸し	うどん→米粉パスタ 卵→除去 かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	ご飯/梅干し(幼児) 家常豆腐 春雨サラダ えのきと水菜のすまし汁	* * * *	*	*	*	*	*	幼児牛乳→お茶		
7	土	おにぎり(ゆかり・ねぎ塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) 小松菜のおひたし(土曜)	* * *	*	*	玄米入り米粉パン (びよびよ組のみ食パン) なすと豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ レタススープ	* * * *	*	*	スティック チーズ→ミニゼリー	ちんすこう 小麦粉→米粉 幼児牛乳→豆乳				
9	月	成人の日							25	水	みそラーメン かぼちゃコロッケ ほうれん草の磯和え	中華めん→米粉パスタ ブイヨン→鶏ガラ 手作りコロッケ(かぼちゃ・じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク) *	*	ベビーダ ノン→ミニゼリー	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶
10	火	ポパイカレー ごぼうサラダ きのこスープ	カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク→除去 カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	ベビーダ ノン→ミニゼリー	麩のラスク →パリパリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶	ご飯 キャベツハンバーグ レタスののりサラダ ★舞茸と豆腐のみそ汁	* パン粉→米粉フレーク 卵(つなぎ)→除去 じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶				
11	水	米粉パン (びよびよ組のみ食パン) 鶏肉の香草焼き キャベツとコーンのサラダ もやしとわかめのスープ	* * パン粉→米粉フレーク あみえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	おさかな ソーゼー ジ→ミニゼリー	たべっこどうぶつ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	★えびピラフ ブロッコリーとベーコンのサラダ ポトフ	ブイヨン→鶏ガラ むきえび→鶏ミンチ バター→除去 * コンソメ→鶏ガラ	*	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶				
12	木	ご飯 豚肉のブルコギ風 小松菜のごま酢和え 絹揚げと白菜のみそ汁	* * * *	*	*	豚みそ丼2 りんごゼリー	* *	*	*		*	*	幼児牛乳→お茶		
13	金	あずきご飯 鱈の天ぷら さつまいもとれんこんのきんぴら 麩と三つ葉のすまし汁	* * * * * * * * * * * *	鱈→鶏肉 小麦粉→米粉 * 麩→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	サッポロポテト →ふわふわチップ じゃが芋味 幼児牛乳→お茶	ご飯 鶏の唐揚げ コールスローサラダ もずくスープ	* * * * * *	*	ブルーベ リー→ヨー グルト→ ミニゼ リー	ボンスケ →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶				
14	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) みかんゼリー	* *	*		*			31	火	ご飯 赤魚の煮付け チャブチェ もやしとなすのすまし汁	* 赤魚→鶏肉 * かつおだし→こんぶだし	*	*	おにぎり (おかかチーズ) →ゆかりおにぎり (米・ゆかり) 幼児牛乳→お茶
16	月	ご飯 牛肉の甘みそいため 三度豆と春雨のサラダ 中華風コーンスープ	* * * * * * * * * * * *	マヨネーズ→マヨドレ 卵→除去	スティック チーズ→ミニゼ リー	満月ボン →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶									
17	火	かやくご飯 鶏肉の塩麹焼き ブロッコリーのごま和え 里芋と水菜のすまし汁	* * * * * * * * * * * *	*	*	*									

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。