

12月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	木	ご飯 鶏肉の梅焼き きゅうりの酢の物(じゃこ) じゃが芋としいたけのすまし汁	* * じゃこ→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	ビスコ →星っこ	17	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 吉野煮2 ほうれん草のお浸し(土曜)	*	*	*
2	金	ご飯 ミニおでん ほうれん草のおかか和え なめこ豆腐のみそ汁	* 平天→除去 かつおだし→こんぶだし かつお節→除去 かつおだし→こんぶだし	*	スティック チーズ →ミニゼリー	エースコイン →木葉せんべい	19	月	ご飯 ★鶏肉の治部煮 さつまいもとれんこんのきんぴら 麩と三つ葉のすまし汁	*	*	ファイバーヨーグルト →みかんゼリー 幼児牛乳→豆乳
3	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 炒り鶏2 小松菜のおひたし(土曜)	* * *	*	*	*	20	火	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 小松菜のごま酢和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	*	*	*
5	月	ハヤシライス カニササダ パイナップルヨーグルト	ハヤシフレーク→除去 とろけるハヤシ→ハヤシの王子様 スパゲティ→米粉パスタ カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ みかん缶のみ提供	*	おさかな ソーゼ →ミニゼリー	ミレービスケット →きなこせんべい	21	水	玄米入り米粉パン (びよびよ組のみ食パン) 鶏ささみのレモン煮 マカロニサラダ クラムチャウダー	*	*	ブルーベリーヨーグルト→ミニゼリー 鉄分おにぎり →かつお節除去 幼児牛乳→お茶
6	火	雑穀ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え なすととうす揚げのみそ汁	* * * *	*	*	*	22	木	ご飯 鯖の幽庵焼き 大豆の五目煮 里芋と玉ねぎのみそ汁	*	スティック チーズ →ミニゼリー	*
7	水	ご飯 ぶりの照り焼き がんもの煮物 豆腐と三つ葉のすまし汁	* ぶり→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	カリボテ →米粉ロールクッキー	23	金	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのじゃこ和え キャベツとベーコンのスープ	*	*	ワッフル→米粉蒸しパン(米粉・砂糖・BP・豆乳・サラダ油) ココア →ホットオレソジ(オレンジジュース) 幼児牛乳→お茶
8	木	五目ラーメン 春巻き 小松菜の納豆和え	中華めん→米粉パスタ ちくわ→除去 卵→除去 ウエイパー→除去 手作り(ライスペーパー・鶏ミンチ・もやし・ニラ・春雨・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	マシュマロおこし →パリパリライス(米・ごま・醤油)	24	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	*	*	*
9	金	米粉パン (びよびよ組のみ食パン) タンドリーチキン コールスローサラダ きのこのスープ	* * ヨーグルト→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ *	*	*	りんご →オレンジ	26	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ★ブロッコリーの塩白和え 麩とわかめのみそ汁	*	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー 源氏パイ →ふわふわチップ じゃが芋味 幼児牛乳→豆乳
10	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ぶどうゼリー	* *	*	/	*	27	火	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とし(副菜) もずくのすまし汁	*	*	プリン →ぶどうゼリー (ぶどうジュース・砂糖・アガー) 幼児牛乳→お茶
12	月	ご飯 牛肉の甘みそいため ほうれん草のごま和え わかめスープ	* * * *	*	*	*	28	水	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草とコーンのお浸し 春菊と舞茸のみそ汁	*	*	*
13	火	さつまいもご飯 鮭の塩麹焼き 春雨サラダ うす揚げと玉ねぎのみそ汁	* * * かつおだし→こんぶだし	*	スティック チーズ →ミニゼリー	チョイス →かぼちゃポーロ	29	木				
14	水	すき焼き風うどん 野菜クロック② ★小松菜ののり酢和え	うどん→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし 手作り(じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク) ツナ→除去	*	いちご ヨーグル ト→ミニ ゼリー	ふわっとえび味 →こんぶおかき	30	金	年末休園			
15	木	中華丼 三度豆のごま和え えのきと水菜のすまし汁	* * *	*	*	*	31	土				
16	金	ご飯 ★もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ きのこのクリームシチュー	* * フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	*	*			全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。 主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。 おやつ・デザートについては個別対応とします。			