

11月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	ひじきご飯 吉野煮 ほうれん草のごま和え 白菜とえのきのみそ汁	* ちくわ→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ミレービスケット →ベジタブルせん 幼児牛乳→お茶	17 木	三色丼 ★クーフイリチー 里芋と玉ねぎのすまし汁	卵→除去 * かつおだし→こんぶだし	*	*	*
2	水	ご飯 鶏肉とキャベツの回鍋肉風 小松菜とコーンのお浸し わかめと卵のすまし汁	* * かつおだし→こんぶだし 卵→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	カリボテ →こめ棒くん 幼児牛乳→お茶	18 金	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の梅焼き和え 豆腐と三つ葉のみそ汁	* かつおだし→こんぶだし 梅焼き→除去 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	チョコイス →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
3	木	文化の日					19 土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) ブロッコリーのごま和え	* * *	*	*	*
4	金	ビーフカレー カニスパサラダ レタススープ	カレールウ→カレーの王子様 スキムミルク→除去 スパゲティ→米粉パスタ カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶	21 月	えび玉ラーメン かぼちゃコロッケ 三度豆のツナマヨ和え	中華めん→米粉パスタ むき海老→除去 卵→除去 ウェイパー→鶏ガラ (か 手作りコロッケ ほちや・じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレック) ツナ→除去 マヨネーズ→マヨドレ	*	ベビーダ ノン→ミ ニゼリー	みかんゼリー するめ(幼) →除去 幼児牛乳→お茶
5	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 筑前煮2 三度豆のごま和え2	* * *	*	*	*	22 火	玄米入り米粉パン バーベキューチキン レタスののりサラダ キャベツとえのきのスープ	* * じゃこ→除去 *	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	*
7	月	ご飯/梅干し(幼児) 鶏肉の昆布茶焼き 千切大根の煮物 はんぺんといしいたけのみそ汁	* * かつおだし→こんぶだし はんぺん→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	ツナマヨクラッカー →ゆかりおにぎり (米・ゆかり) 幼児牛乳→豆乳	23 水	勤労感謝の日				
8	火	ご飯 ひじき入りつくね甘酢ソース ほうれん草の磯和え もやしとわかめのスープ	* * * *	*	*	*	24 木	きのこそぼろの混ぜご飯 鯖の塩焼き ほうれん草と人参のお浸し もずくのすまし汁	かつおだし→こんぶだし 鯖→豚肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	源氏パイ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
9	水	ご飯 白身魚のみみじおろし和え 小松菜とツナのごま酢和え 麩と三つ葉のすまし汁	* 鱈→鶏肉 小麦粉→米粉 ツナ→除去 麩→豆腐 かつおだし→こんぶだし	*	*	満月ボン →星っこ 幼児牛乳→お茶	25 金	キンパ風ご飯 キャベツとハムのサラダ つくねスープ	* * *	*	*	*
10	木	親子あんかけうどん 納豆のばくだん揚げ ブロッコリーのおかか和え	うどん→米粉パスタ 卵→除去 かつおだし→こんぶだし あみえび→除去 かつお節→除去	*	*	サッポロポテト →紫芋チップ 幼児牛乳→お茶	26 土	中華丼(土曜) りんごゼリー	* *	*		*
11	金	米粉パン 鶏肉のトマト煮 キャベツのさっぱりサラダ きのこのクリームシチュー	* * じゃこ→除去 クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク→除去	*	スティック クチーズ →ミニゼ リー	りんご →オレンジ 幼児牛乳→お茶	28 月	ご飯 酢豚 小松菜の納豆和え わかめスープ	* * * *	*	*	*
12	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) ももゼリー	* *	*		*	29 火	カレーうどん シュウマイ ブロッコリーのごま和え	うどん→米粉パスタ カレールウ→カレーの王子様 かつおだし→こんぶだし 手作りしゅうまい(鶏ミンチ・玉ねぎ・醤油・ごま油・片栗粉) *	*	*	*
14	月	ご飯 豚肉のブルコギ風 春雨サラダ 白菜スープ	* * * *	*	*	*	30 水	ご飯 鯖の西京焼き 卵の花 さつま芋と玉ねぎのみそ汁	* 鱈→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	ボンスケ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 幼児牛乳→お茶
15	火	ご飯 鮭のレモン焼き 千切大根ののりごま和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	* 鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	*	マシュマロおこし →バリバリライス (米・ごま・醤油) 幼児牛乳→お茶						
16	水	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜としめじのおひたし ★キャベツとトマトのスープ	* * * *	*	*	*						

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。