

# 7月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	金	ご飯 豚肉のブルコギ風 三度豆と春雨のサラダ ニラ玉スープ	* * マヨネーズ→マヨドレ 卵→除去	*	*	チョイス →こめ棒くん	18	海の日					
2	土	おにぎり(ゆかり・ごま塩) 吉野煮2 小松菜のごま酢和え(土曜)	* * *	*	*	*	19	とうもろこしご飯 鶏肉の塩麹焼き こんにやくきんぴらカレー風味 豆腐とわかめのみそ汁	* * * *	*	*	*	
4	月	ご飯 バーベキューチキン キャベツとハムのサラダ 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* * * *	*	*	*	20	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草の白和え 麩と三つ葉のすまし汁	* * * * * * * *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	牛乳かりんとう →かぼちゃポーロ 幼児牛乳→お茶	
5	火	★ねぎ塩豚丼 ひじきとツナのサラダ うす揚げとかぼちゃのみそ汁	* ツナ→除去 マヨネーズ→マヨドレ かつおだし→こんぶだし	*	スティ ックチ ーズ →ミニ ゼリー	ボンスケ →星っこ	21	夏野菜カレー カニスパサラダ 小松菜と春雨のスープ	* * * *	*	*	*	
6	水	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え ★ほうれん草とえのきのスープ	* * * *	*	ベビー ダ ノンミ ニゼリー	ふわっと えび味 →ミニわかめちゃん	22	玄米入り米粉パン 鶏ささみのレモン煮 コールスローサラダ クラムチャウダー	* * * * * *	*	*	アスパラガス →米粉ロールクッキー 幼児牛乳→お茶	
7	木	鮭のサラダ寿司 星のコロッケ そうめん汁	鮭ピン→鶏ミンチ(酒・醤油・みりん・砂糖で味付け) マヨネーズ→マヨドレ 手作りコロッケ(じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・胡椒・米粉・米粉フレーク) そうめん→米粉パスタ 紫蘇そうめん→除去 抹茶そうめん→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	お星さまフルーツ寒天 →パイン缶除去	23	牛丼 みかんゼリー	* *	*		*	
8	金	ジャージャー麺 エビシウマイ ほうれん草の磯和え	中華めん→米粉パスタ 手作りしゅうまい(鶏ミンチ・玉ねぎ・醤油・ごま油・片栗粉) *	*	*	ビスコ →野菜入りソフトせん	25	ピビンパ ブロッコリーの梅肉和え わかめスープ	* * *	*	*	*	
9	土	豚ひき肉の春雨丼(土曜) りんごゼリー	* *	*	*	*	26	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ れんこん入りきんぴらごぼう	* * *	*	*	ファイバーヨーグルト →りんごゼリー 幼児牛乳→お茶	
11	月	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草と人参のお浸し ★じゃが芋とわかめのみそ汁	* * * *	*	*	*	27	★とふめし ハリハリサラダ むらくも汁	* * * * * *	*	スティ ックチ ーズ →ミニ ゼリー	*	
12	火	ご飯 豆腐のチャンプルー 春雨の梅焼きサラダ もずくのすまし汁	* かつお節→除去 梅焼き→除去 かつおだし→こんぶだし	*	ブルー ベ リー ヨー グル ト →ミ ニ ゼ リー	麩のラスク →パリパリライス (米・ごま・醤油)	28	ご飯 鯖の山賊焼き 春雨サラダ 絹揚げとニラのみそ汁	* * * *	*	いちご ヨー グル ト →ミ ニ ゼ リー	*	
13	水	米粉パン なすと豚肉のケチャップ炒め かぼちゃとアスパラのマヨサラダ 白菜とえのきのスープ	* * チーズ→除去 ヨーグルト→除去 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	源氏パイ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味	29	ピラフ ブロッコリーとベーコンのサラダ クリームシチュー(エビ入り)	* * * * * *	*	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶	
14	木	すき焼き風うどん 春巻き 小松菜の納豆和え	うどん→米粉パスタ かつおだし→こんぶだし 手作り春巻き(ライスベーパー・鶏ミンチ・ニラ・もやし・春雨・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	*	おさ かな ソー シー ミ ニ ゼ リー	*	30	豚みそ丼2 野菜ゼリー	* *	*		*	
15	金	ゆかりご飯 鯖の煮つけ 大豆の五目煮 えのきと三度豆のすまし汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	サッポロポテト →こめせんべい							
16	土	おにぎり(ひじき・わかめ) 絹揚げと豚肉の炒め煮2 ブロッコリーのごま和え	* * *	*	*	*							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。  
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。  
おやつ・デザートについては個別対応とします。