

5月 アレルギー対応献立表

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	中華風おこわ パンサンスー ★鶏肉とキャベツのスープ	オイスターソース→ウスターソース 卵→除去 コンソメ→鶏ガラ	*	*	*	18	水	ご飯 家常豆腐 ほうれん草の梅焼き和え 小松菜とえのきのスープ	* * 梅焼き→除去 かつおだし→こんぶだし *	*	*	たべっこどうぶつ →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
3	火	憲法記念日					19	木	けんちんうどん 春巻き 干切大根の塩昆布和え	うどん→米粉パスタ ちくわ→除去 かつおだし→こんぶだし 手作り春巻き(ライスペーパー・鶏ミンチ・もやし・ニラ・春雨・醤油・鶏ガラ・片栗粉) *	*	ベビーダ ノンミ ニゼリー	ツナマヨクラッカー →ゆかりおにぎり (米・ゆかり) 幼児牛乳→お茶
4	水	みどりの日					20	金	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 春雨サラダ もずくとオクラのすまし汁	* * * かつおだし→こんぶだし	*	*	*
5	木	こどもの日					21	土	おにぎり(ゆかり・ひじき) 牛肉の甘みそいため(土曜) 小松菜としめじのおひたし(土曜)	* * *	*	*	*
6	金	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	* ウインナーフライ(香薫・米粉・米粉フレーク) かつおだし→こんぶだし 麩→除去 かつおだし→こんぶだし	*	いちご ヨーグル ト→ミニ ゼリー	ミレービスケット →ベジタブルせん 幼児牛乳→豆乳	23	月	ご飯 照り焼きチキン ひじきの煮物 ★どさんこ汁	* * かつおだし→こんぶだし バター→除去 かつおだし→こんぶだし	*	*	カルピス寒天 →ぶどう寒天 (ぶどうジュース・ 寒天) 幼児牛乳→お茶
7	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 筑前煮2 三度豆のごま和え2	* * *	*	*	*	24	火	玄米入り米粉パン 鮭のみそチーズ焼き キャベツとハムのサラダ 冬瓜とトマトのスープ	* 鮭→鶏肉 チーズ→除去 * コンソメ→鶏ガラ	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	大豆ビスケットビスコ →米粉ロールクッキー かぼちゃ味 チップスター(幼) 幼児牛乳→豆乳
9	月	ジャージャー麺 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	中華めん→米粉パスタ かつお節→除去 *	*	*	サッポロポテト →野菜入りソフトせん 幼児牛乳→お茶	25	水	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 白菜とえのきのスープ	* * *	*	*	*
10	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜の納豆和え 冬瓜と三つ葉のすまし汁	* * * *	*	*	*	26	木	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 小松菜のごま酢和え 里芋と水菜のすまし汁	* * * かつおだし→こんぶだし	*	ブルーベ リーヨー グルト→ ミニゼ リー	ふわっとえび味 →木葉せんべい 幼児牛乳→お茶
11	水	豆ご飯 あじの塩焼き れんこん入りきんぴらごぼう うす揚げとかぼちゃのみそ汁	* あじ→豚肉 * かつおだし→こんぶだし	*	*	チョイス →きなこせんべい 幼児牛乳→お茶	27	金	牛肉炒めライス ブロッコリーとえびのサラダ ★マカロニスープ	パイオン→鶏ガラ むきえび→除去 フレンチドレッシング→マヨドレ マカロニ→米粉パスタ コンソメ→鶏ガラ	*	*	ミルクドーナツ →米粉蒸しパン (米粉・砂糖・BP・ 豆乳・サラダ油) 幼児牛乳→お茶
12	木	ハヤシライス カニバスアラダ もも缶ヨーグルト	ハヤシフレーク→除去 ところけるハヤシ→ハヤシの王子様 スパゲティ→米粉パスタ カニカマ→除去 マヨネーズ→マヨドレ もも缶のみ提供	*	おさかな ソーセー ジ→ミニ ゼリー	牛乳かりんとう →星っこ 幼児牛乳→お茶	28	土	豚みそ丼2 りんごゼリー	* *	*		*
13	金	米粉パン 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ 豆乳みそスープ	* * * *	*	スティ ックチー ズ→ミニ ゼリー	*	30	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ツナ→ごま マヨネーズ→マヨドレ 麩と小松菜のすまし汁	* りんご→除去 ツナ→ごま マヨネーズ→マヨドレ 麩→除去 かつおだし→こんぶだし	*	スティ ックチー ズ→ミニ ゼリー	満月ボン →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→豆乳
14	土	肉野菜あんかけ丼 みかんゼリー	* *	*		*	31	火	みそラーメン 野菜コロッケ ほうれん草と人参のお浸し	中華めん→米粉パスタ パイオン→鶏ガラ 手作りコロッケ(じゃが芋・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・米粉・米粉フレーク) かつおだし→こんぶだし	*	*	りんごすていっく →ミニわかめちゃん 幼児牛乳→お茶
16	月	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ブロッコリーのごま和え 舞茸とほうれん草のみそ汁	* かつおだし→こんぶだし * かつおだし→こんぶだし	*	*	バナナ →オレンジ 幼児牛乳→お茶							
17	火	ご飯 鯖のごま風味焼き 大豆の五目煮 もやしとなすのすまし汁	* 鯖→鶏肉 かつおだし→こんぶだし かつおだし→こんぶだし	*	*	カリボテ →木葉せんべい 幼児牛乳→豆乳							

全アレルギー児対応のアレルギー献立表です。
主食・主菜・副菜・汁物のいずれかにアレルギー物質を含む場合、全てアレルギー対応給食で提供します。
おやつ・デザートについては個別対応とします。